

速冻之下的众生相

受寒潮天气影响，春城昆明大幅降温。街头巷尾，市民“全副武装”出行。面对强降温，云南各级气象部门迅速响应，密集发布各类预警信号。突然的降温，改变了部分市民的出行方式和饮食选择。昆明街头，私家车数量明显增多；冷飕飕的天气阻挡不住市民对美食的欲望，霜打食材备受追捧，火锅成了餐桌上的“心头好”；寒风凛冽中，观鸟游客热情不减……

开屏热搜放大镜

微博昆明同城热搜榜TOP5 (1月7日16时)

- 云南多地迎来2026年第一场雪
- 云南省人大常委会原副主任李文荣被公诉
- 昆明人不扛冷也不扛热
- 大花轿的灵感来自云南
- 手机掉进昆明动物园猴山

其中，由@春城晚报主持的话题“手机掉进昆明动物园猴山”热度持续攀升中。

不同地区呈现“冰火两重天”

1月5日夜间，强冷空气席卷云南，气温“断崖式”下跌，雨雪天气同步登场，多地被寒气包裹。其中，曲靖市、文山州北部最高气温骤降4~8℃，局地降温幅度更是达到10℃，对比前几天的晴朗天气，寒意尽显。7日的微博热搜榜前5条中第一条、第三条均为云南降温相关词条。

记者从中央气象台了解到，1月7日14时至8日14时全国降水量预报图显示，此次降水“主战场”集中在云南。放眼全国气温版图，虽然我国西南地区整体气温高于北方，但云南气温相较之前还是显得寒冷异常，省内部分地区呈现出“冰火两重天”的景象：7日白天，景洪、孟连、镇康3地依旧暖意融融，最高气温突破20℃；而昆明主城区，清晨一场“透心凉”的小雨洒落，当日最高气温仅5.7℃，最低气温低至2.6℃。

气象部门密集发布预警信号

面对强降温，云南各级气象部门迅速响应，密集发布各类预警信号。1月7日8时至12时短短4小时内，各级气象部门累计发布16条道路结冰预警，其中以黄色预警为主，个旧、曲靖、开远、昭通等多地纳入预警范围；同时发布7条寒潮蓝色预警，预警区域气温将跌破5℃。雨雪、大雾、霜冻“组团”来袭，给民众出行和日常生活蒙上了一层寒意。

1月7日的昆明街头，记者看到许多市民裹着厚重的羽绒服，抵御扑面而来的寒风。大三同学小李面对降温，选择了经典的“洋葱穿搭”：“由于平时周末都回家，所以学校没有放置太多衣服，平时基本穿一套带一套。这次降温突然，没带秋裤，只好翻出闲置好久的瑜伽裤加毛护膝来当临时秋裤；上身则是多件薄毛衣叠穿。”小李展示了阔腿裤下的几层“厚装”，告诉记者这样出门热了也可以随时脱几件来应对。

寒风凛冽观鸟游客热情不减

记者看到，街头巷尾，骑车出行的市民已是“全副武装”，口罩、手套、围巾、帽子一应俱全，不少人还随身揣着热水袋，时不时捂一捂手抵御寒冷。不过在衣着选择上，多数市民表示“没特意调整”，日常的冬装穿搭足以应对昆明的低温。

这场突如其来的降温还悄然改变着市民的出行方式，与平日里电单车大军川流不息的景象相比，昆明的街头，私家车数量明显增多。

这股强劲的冷空气影响了市民的日常生活与出行方式，也对观鸟造成影响。在滇池大坝，寒风凛冽，仍然有不畏严寒的热情市民和游客前来观鸟、喂鸟。

在翠湖公园，降温并未影响到红嘴鸥，它们依旧在湖面上盘旋、嬉戏，不时俯冲下来啄食游客手中的鸡粮。只是，喂鸟的人们包裹得都很严实，喂食、拍照间隙，会立即把手插进口袋取暖。



农贸市场蔬菜价格普遍上涨



天虽冷，市民观鸟喂鸟仍然热情。 本报记者 江洋 摄

强降温下霜打食材价格上涨

强降温也悄然改变着市民的饮食选择，催生出“霜打食材涨价、火锅经济升温”的独特冬季图景。

7日午后，记者走进昆明未名城农贸市场，发现市场内客流量不算密集。一位水果摊主告诉记者，霜冻天气对鲜果市场的影响最为直观：“下霜后草莓被冻得减产不少，价格自然跟着往上走。”

据了解，昆明草莓市场价格目前已逼近60元/公斤，即便是最便宜的品种，每公斤也要20元；与之形成鲜明对比的是，柑橘、柚子等应季水果供应稳定，客流量未受明显波及。此外，蓝莓价格仍稳居100多元一公斤的高位。

蔬菜市场同样没能逃过霜冻的“影响圈”。多位蔬菜摊主围拢过来向记者介绍，白菜、豌豆、番茄、辣椒等蔬菜经霜“洗礼”后，口感愈发清甜，成了冬季里备受追捧的特色“霜打菜”，但产量减少也让价格普遍水涨船高。

“你看这白菜、豌豆尖，霜一冻甜度就上来了，价格也就贵了好几毛钱。”一位摊主指着摊位上的蔬菜说道。另一位摊主补充道：“番茄、辣椒这两类菜，霜后价格也跟着往上走，要是专门想挑霜打菜，去批发市场能选到的品种更多。”

记者在市场内走访了解到，当前蔬菜

价格明细如下：青辣椒20元/公斤，胡萝卜、白菜均为8元/公斤，番茄15元/公斤，豌豆尖价格区间在13~30元/公斤。值得一提的是，部分商超已精准捕捉到市民需求，针对性推出霜打菜专区，红菜薹、芥蓝、上海青等品种整齐排列，方便市民一站式选购。

冬季消费火锅食材销量攀升

农贸市场内，前来买菜的市民同样穿着厚实，火锅及各类热汤成了市民餐桌上的“心头好”，直接带火了相关食材的销售，火锅底料、肥牛卷、鱼丸、虾滑等食材被商家精心摆放在显眼位置，有的设立了销售专区，品类齐全，满足了不同消费层次的需求。

卖肉卷、丸子的摊位前围满了人，生菜、茼蒿、白菜等火锅配菜格外畅销，豆制品的销量也比平时大了不少，顾客的菜篮子里，装了不少火锅食材。

“天冷就想吃点热乎的，买点丸子和底料回家煮火锅，又方便又暖和。”一位正在挑选火锅食材的市民笑着说道。她的选择道出了多数人的心声，部分摊主透露，尽管市场整体客流量受天气影响有所减少，但火锅食材已然成为冬季消费的“主力军”，销量稳步攀升。

本报记者 孙嘉辰 实习生 孔欣 王昶洋 摄影报道

取暖器变身“烧烤架”这种网红吃法很危险

寒潮席卷曲靖，气温“断崖式”下跌，取暖器一跃成为家家户户的“过冬刚需”。当温暖成为生活的核心诉求，不少市民脑洞大开，解锁取暖器“隐藏技能”——烤豆腐、烤红薯、烤橘子，金黄诱人的“取暖器美食”刷屏朋友圈，一场全民参与的“暖食大厨”争霸赛火热上演。然而，在这份冬日限定的热闹背后，非常规使用取暖器带来的消防安全隐患正悄然滋生，网红吃法的狂欢与安全风险的博弈，为寒潮下的城市生活敲响了警钟。

农贸市场烧烤食材销量上涨三成

“嫩豆腐切片刷酱裹锡纸，往油汀上一放，两小时就能吃出烧烤摊的味儿！”家住曲靖市麒麟区的“90后”姑娘李悦，是朋友圈小有名气的“取暖器美食达人”。她精心整理的锡纸烤豆腐、烤红薯教程，收获数百个赞，评论区被“求攻略”“已收藏”的留言刷屏。

在社交分享的带动下，这股脑洞操作的“取暖器美食风”迅速席卷全城。铁网取暖器成了锡纸烤物的“热门工具”，暖风机被市民用来烘制水果干，就连原本设计为底部散热的踢脚线取暖器，也被架上烤网实现“烤橘子自由”。市民们用创意填补着寒潮天的居家时光，却忽略了取暖器本非烹饪工具的核心属性。

网红吃法的走红，还悄然改变着菜市场的消费格局。滇东农贸市场摊主刘师傅对此感受颇深：“寒潮一来，红薯、橘子、嫩豆腐的销量直接涨了三成。”他发现，不少顾客买食材时都会特意追问：“这品种适合放取暖器上烤吗？”为了迎合市场需求，刘师傅特意调整了进货清单，增加了小个头红薯和盒装嫩豆腐的备货量，“一天能多卖

二三十盒，都是冲着‘取暖器美食’来的。”

取暖设备使用不当存在安全隐患

朋友圈里的“美食大赛”火热朝天，现实中的“翻车现场”却频频上演，且每一次意外都与消防安全息息相关。

采访中记者了解到，有市民图方便用塑料袋装红薯直接烘烤，导致塑料袋熔化粘在取暖器高温表面，散发出刺鼻气味；有人将食材堆放在取暖器出风口，造成设备过热跳闸，险些损坏电路；更有甚者烤物时忘记关火，取暖器长时间工作，差点引燃旁边的窗帘。这些看似好笑的生活插曲，实则都是悬在头顶的“定时炸弹”。

据曲靖市消防救援支队指挥中心的数据显示，寒潮期间，全市因取暖设备使用不当引发的报警数量较平日上涨20%，其中不乏因“烤美食”导致的设备故障和小火情。“取暖器的核心功能是取暖，绝非‘烤箱’，非常规使用存在极大安全隐患。”曲靖市消防救援支队宣传科负责人直言，网红吃法的背后，是市民对取暖设备安全使用知识的欠缺。

该负责人进一步解释，用锡纸包裹食材烘烤时，若锡纸覆盖取暖器散热口，会导致设备内部热量堆积，轻则损坏机器，重则引发短路起火；塑料袋、保鲜膜等塑料制品接触高温表面，极易熔化产生有毒气体，甚至引燃起火；而长时间无人看管的取暖器，一旦靠近窗帘、桌布等易燃物，火灾风险会呈几何级增长。

安全警示摒弃危险使用习惯

针对这一现象，消防部门迅速发布安



取暖器变“烧烤架”

全警示，并给出明确的安全指引：一是严禁将取暖器当作烹饪工具使用，不要在取暖器表面放置任何食物及耐热性差的物品；二是使用取暖器时，要确保出风口和散热口通畅，与窗帘、被褥、衣物等易燃物保持至少1米的安全距离；三是烤火或使用取暖器期间，人切勿长时间离开，外出前务必关闭电源；四是要格外看护好老人和儿童，避免触碰取暖器高温表面造成烫伤，同时严禁在取暖器周边晾晒衣物、堆放杂物。

“安全使用取暖设备，不仅是对自己负责，也是对家人和邻里负责。”麒麟区消防救援大队消防员走进社区，通过现场演示、发放宣传手册等方式，向居民普及取暖器的正确使用方法。在潇湘街道某小区，消防员现场模拟了锡纸覆盖散热口导致的设备过热情况，让居民直观感受到网红吃法的危险之处。

寒潮天里，一份热气腾腾的美食确实能带来温暖与慰藉，但消防安全才是守护这份温暖的“底线”。解锁生活趣味的同时，更要绷紧安全这根弦。摒弃危险使用习惯，掌握正确操作方法，才能让这个冬天既有暖胃的幸福，也有安心的守护。毕竟，没有什么比平安过冬，更能让人心生温暖。

本报记者 蒋琼波 摄影报道

高山之巅万树银花开

1月6日夜间，一股强劲冷空气悄然翻越乌蒙山脉，为会泽县高海拔地区带来了2026年的首场降雪。次日清晨，当第一缕阳光穿透云层，位于乌蒙山主峰地段的大海、驾车、大桥等乡镇已化作一片冰雪世界。

站在乌蒙之巅远眺，连绵的峰峦尽披银装。墨绿的冷杉、笔直的云南松，每一根枝条都被晶莹剔透的冰凌包裹，在晨光中闪烁着钻石般的光芒。山谷间未散的薄雾轻轻流动，与玉树琼枝相互映衬，宛如一幅徐徐展开的水墨丹青。山风拂过，枝头的冰晶轻轻碰撞，发出风铃般的清脆声响。

在低温与充足水汽的共同作用下，漫山遍野更形成了令人惊叹的雾凇奇观。草木枝条上凝结出厚达2~3厘米的白色冰晶——松针变成毛茸茸的银丝，灌木丛化作海底的珊瑚，就连枯萎的蕨类植物也被冰晶重新赋予形态，在逆光中透出琥珀般的光泽。随着阳光逐渐强烈，整片山林熠熠生辉，呈现绝美雾凇景象。

本报记者 蒋琼波 通讯员 尹永权 代玉春 杨梅 摄影报道



昆明 1月8日 阴天间多云小雨 3~8℃



小孙说天气

预计9日开始回温

近期强冷空气“发威”，给云南中东部多地制造了降温、雨雪天气，不少地方开启“速冻”模式。昆明市8日气温较低，西山区气象台发布寒潮预警，8日最低气温低于6℃，公众出行注意防寒保暖。

云南省气象台预计：1月8日，云南全省以多云间阴天天气为主，气温仍将维持低位，昆明主城区预计有阵雨天气，最高气温预计仅8℃，昭通市南部、曲靖市北部和东部阴有小雪或雨夹雪，曲靖市南部、昆明市、玉溪市、红河州北部、普洱市、临沧市南部多云间阴局部有小雨，其他地区多云间晴。预计从9日起，全省降雨量减少，气温将逐步回升，寒意将开始消退。

昆明主城区天气预报：
1月9日 多云 5~15℃
1月10日 晴间多云 3~16℃
本报记者 孙嘉辰