



微博昆明同城热搜榜

TOP5

(1月14日16时)

“02年”属马女生抢到整套马钞马币  
云南人有自己的提拉米苏  
谭咏麟来云南吃杀猪饭了  
昆明至兴义的高铁即将开通  
颁授仪式上警察师徒戴着口罩和墨镜

此外，由@春城晚报主持的话题“去昆明海洪湿地沉浸式观鸥”热度在持续攀升中。



杀猪饭宴席

大理生皮

# 从本地人宴客到明星专程寻味 为何那么多人喜欢云南杀猪饭

近日，重庆女孩“呆呆”一句“杀年猪求帮忙，管吃泡汤饭”的邀约，意外掀起一场赴宴热潮，让传统“杀猪饭”成为网络热点。无独有偶，港星谭咏麟率港星足球队造访大理时，专程体验杀猪饭的场景于14日15时冲上微博昆明同城热搜榜。这一古老习俗，正以其质朴的温暖，穿透圈层，成为连接人与人、人与乡土的情感纽带，也为浓浓的年味写下最生动的注脚。

## 一场跨圈层的宴席

近期云南降温，也接近新年，杀猪饭便成了云南乡村最浓郁的年味。记者14日从市民张先生处了解到昆明市嵩明县白邑村的热闹景象：“这次吃的杀猪饭是白邑村村委会主任邀约的，是主人家宴请亲友的心意，图的是一份人丁兴旺的热闹。”他介绍，村里人家杀猪多依需而定，通常1至2头，一部分供宴席取

用，其余则留存备年。此次因张先生和同去的友人有意选购土猪肉，村委会主任特意多杀一头，猪肉按价售卖，而这桌饱含诚意的宴席则分文不取。

张先生回忆，十余道以新鲜猪肉及内脏为食材的佳肴次第登场，炖、蒸、爆炒、腌制等多种烹饪手法各展其长。酒足饭饱之余，他们一行还从村委会主任处购得60余斤土猪肉。“客人来得越多，越显主人家殷实厚道。”张先生笑道，他们与村委会主任并非直系亲友，而是经友人辗转牵线。这份跨越圈层的邀约与接纳，恰是云南杀猪饭维系人情、温暖人心的独特密码。

## 一方水土一方味

从白邑村一路向南，抵达普洱。市民罗先生分享道，普洱的杀猪饭多集中于过年前后的凛冬时节，此时天寒地冻，利于肉类

保鲜，也为制作腊味创造了条件。普洱杀猪饭的“灵魂之味”，当属焦香四溢的火烧肉。将腌制入味的猪肉架于炭火之上，烤至外皮金黄酥脆、内里鲜嫩多汁。与大理生皮的鲜嫩不同，这份火烧肉已然完全熟透，是席间最受欢迎的零嘴。“虽以猪肉为主角，但宴席的真谛从不在‘吃’本身，而在亲友团聚的温情与热闹氛围。”罗先生说。

而在风花雪月的大理，最有名气的招牌非白族生皮莫属。刚宰杀的年猪，经稻草烧燎、火灰焐透，猪皮呈诱人焦黄色后，便以清水冲洗干净，趁热片下，佐以椒盐、辣子面与秘制梅子醋，入口是焦香与鲜嫩的绝妙碰撞。除了生皮，鹤庆吹肝的醇厚、弥渡卷蹄的软糯……亦共同装点这场味觉盛宴。

云南各地的杀猪饭，皆带着专属的地域印记。丽江的米灌肠，是纳西族宴席上不可或缺的味觉符号。米灌肠在纳西语

中称作“麻补”，其制作工艺颇具匠心：先将大米或糯米蒸熟，再按精准比例拌入新鲜猪血与各式香料，随后小心翼翼地灌入处理洁净的猪肠之内，经慢火蒸煮而成。食用时，将米灌肠切成薄片，煎则外皮酥脆、内里软糯，蒸则鲜香醇厚、入口即化，炸则金黄焦香、风味浓郁，无论何种吃法，皆能带来舌尖上的极致享受。

从“呆呆家”的全民互助赴宴，到谭咏麟追寻的大理烟火，再到云南各地村寨里的家常宴席，杀猪饭早已超越了“一餐饭”的浅层意义。它是乡村互助精神的具象载体，是亲友情感的温暖纽带，更是刻在云南人骨髓里的乡愁。在岁末年初的烟火氤氲中，它诉说着最质朴的团圆期盼，也守护着最纯粹的乡土温情。

统筹 何晓宇

本报记者 孙嘉辰 杨泽琦 文  
通讯员 李美溶 田维星 赵庆祖 摄

# 从“一老一小”到骑手司机 宾川幸福食堂“破圈”惠民



外卖小哥自助打餐

近日，大理州宾川县金牛镇越析社区幸福食堂内饭菜飘香。上午11时刚过，外卖骑手、网约车司机等群体陆续走进食堂，支付8元即可享用荤素搭配、营养均衡的热乎饭菜。作为宾川县首个面向户外劳动者延伸服务的幸福食堂，这里以实惠暖心的一餐饭，精准回应了城市“摆渡人”“用餐难、用餐贵”的民生关切。

面对新就业群体普遍存在的就餐难、休息难问题，在县社工部的统筹支持下，越析社区主动走访摸排，依托社区日间照料中心，创新推出“政府补贴+社区补贴+个人自费”的爱心就餐模式。原价15元/餐的自助餐，新就业群体仅需自付8元。同步升级的“暖心驿站”还免费提供充电、热水、休憩等服务，成为奔波途中的温馨港湾。项目自2025年12月启动以来，已有数百名劳动者前来用餐休息，收获广泛好评。

食堂负责人邱瑞珠介绍，社区建立了一个有百余人的服务微信群，持续收集反馈、优化服务。除了关爱新就业群体，食堂也面向“一老一小”推出差异化优惠，67岁以上老人可享阶梯式就餐减免，87岁以上全免，切实覆盖多元民生需求。

一碗热饭、一处驿站，看似微小却承载着厚重的民生温度。宾川县近年来持续加大养老服务投入，已运营居家养老服务中心29个、敬老院5个，通过“老幼共托”“阵地共享”等模式，推动民生服务从“单点突破”迈向“全域覆盖”。幸福食堂的暖心实践，正是当地创新社区治理、夯实民生底色的生动缩影。这份融入日常烟火的关怀，让“以人民为中心”的发展理念在基层扎根生长，也让每一位奋斗者在小城宾川感受到家的温暖与踏实。

本报记者 王利钧  
通讯员 张锦 周云曦 孙慧敏 摄影报道