

[读者来论]

警惕滥用抗生素 “养”出超级细菌

□ 刘少华

唯一的一颗肾脏被结石堵塞,生命危在旦夕时,医生却发现他体内的细菌几乎无药可治。据1月18日宁波晚报报道,浙江宁波的王师傅患肾结石且仅剩一个肾脏,一旦身体出现不适,他便擅自购买抗生素服用,一种无效便立刻换另一种。长期如此,导致他体内产生了一种超级耐药的细菌,对医院常备的20多种抗生素都产生了耐药性。

有病要吃药,但不能自己乱吃药。宁波的王师傅盲目自诊,十年内乱吃抗生素,自以为久病成良医。没想到体内竟然出现了超级耐药细菌,差点要了自己的命。这种“小聪明”实际上是“大糊涂”。

王师傅的“久病成医”心态,在基层医疗资源不均、公众健康素养参差不齐的当下,颇具代表性。不少人习惯于“头痛医头、脚痛医脚”,身体不适首先想到的不是求医,而是直奔药店购买抗生素;一种不见效,便急忙更换另一种。这种看似主动的“对症下药”,本质上却是对抗生素的严重误用,也为耐药菌的滋生提供了反复筛选的温床。

抗生素曾被誉为人对抗感染性疾病的“神奇武器”,然而其威力并非无穷无尽。世界卫生组织早已将抗生素耐药性列为全球公共卫生的主要威胁之一。当细菌通过变异或获得耐药基因,对多种抗生素产生抵抗时,普通的感染可能再次成为致命威胁。王师傅体内的超级耐药菌,正是这一危机的缩影。他虽非有意为之,却在一次次随意服药的过程中,无意间参与了一场危险的“耐药驯化”。可以说,他的每一次用药,在消灭敏感菌的同时,也为耐药菌腾出生存空间,使其逐渐壮大、扩散。

更值得警惕的是,耐药菌不会停留于个体之内,它可以通过人际接触、空气、水体、食物链等多种途径传播,进而威胁整个社区乃至更广泛的公共卫生安全。一个人的滥用,可能让无数人未来面临“无药可用”的困境。正如专家所警

示,“今天滥用抗生素,明天或许一次普通肺炎就能夺命”。这并非危言耸听,而是正在逼近的现实。

我国对抗生素滥用问题早有警觉。2012年,原卫生部出台《抗菌药物临床应用管理办法》,实施抗生素分级管理,被称作“史上最严限抗令”。经过十多年整顿,医疗机构内抗生素使用规范性已有提升,但漏洞依然存在。王师傅之所以能“一种无效就换一种”,暴露出部分药店无需处方仍可销售抗生素、基层用药监管乏力、公众科学用药认知不足等多重问题。在一些地方,抗生素仍被视作“消炎万能药”,过度使用、随意使用的习惯尚未根除。

面对不断加剧的细菌耐药性挑战,必须构筑多层次、系统化的应对网络。在监管层面,需坚持“疏堵结合”,严格执行处方药销售制度,对违规售卖行为加大惩处力度,并通过医保支付等政策引导医疗机构合理用药。“限抗令”成效初显,但仍须持续压实,尤其在基层和零售终端。

医疗体系则应推动“关口前移”。强化感染学科建设与微生物检测能力,推动从经验性用药转向精准用药,减少不必要的抗生素暴露。同时,通过分级诊疗和家庭医生签约服务,让患者出现症状后第一时间获得专业指导,而非自行“试药”。

公众教育亦须“入脑入心”。科普不应停留在“滥用有害”的口号层面,而要生动阐释耐药机制如何形成,又如何危及每个人。可借助社区宣讲、校园健康课、新媒体传播等多种形式,将合理用药知识融入公众日常生活。

生命仅有一次,健康不可重来。抗生素绝非随手可取的“万能药”,而是需要谨慎使用的医疗资源。尊重医学、科学用药,不仅是对自己和家人负责,也是对社会整体健康的担当。当“超级细菌”从新闻标题一步步走入现实,成为潜在感染风险中的沉默杀手时,改变,真的不能再等了。

[媒体观点]

危机面前 坦诚是最好的公关

1月18日晚,“人民日报评论”公众号就西贝关店事件发表首篇评论,引发全网关注热议、转发转载,体现了网络舆论对主流媒体发出清醒理性声音的呼唤与期待。绝大多数网友留言中都有真挚的看法、建议,展现了营造良好网络舆论环境的主流主导。这表明,全社会在营造良好舆论环境、助力中国经济向新向好发展上有着高度共识。

回看罗永浩与贾国龙的网络纷争及引发的事件,在维护经济发展的良好舆论环境方面,各方都有值得汲取的教训。

罗永浩作为网络大V,在社交平台发表对西贝“几乎全都是预制菜,还那么贵”的所谓“吐槽”,及其后言行有诸多不妥处,值得后续深入剖析。这里先来看作为当事一方的企业家贾国龙的回应。整体上来说,其回应看似强硬实则敷衍,不仅没有把企业面临的“危”变成“机”,反而让企业陷入更被动的境地。这值得互联网时代的企业家深思。

网络舆论环境鱼龙混杂,有“黑嘴”、水军,但也有真诚的意见、建议,有人乱喷一气以泄愤,但也有许多网友期待明辨是非。提高网络媒介素养、强化互联网思维,不仅是领导干部的必须,也是企业家的必备。如此,才能形成舆论与经济的正向循环。

西贝关店事件,看起来预制菜是引爆点,但企业不真诚却是问题核心。贾国龙多次称自己“不懂公关”,显然是找问题找错了方向。正所谓真诚是必杀技,对于企业来说,危机面前,坦诚才是最好的公关。乱发声、乱回应则必然应对失措、左右支绌——可以让懂的人去回答问题——但不管怎么回应,怎么公关,都必须对消费者坦诚。换言之,你可

以不懂公关,但必须懂消费者。你对消费者有所隐瞒、狡辩,消费者就会用脚投票。

预制菜不是洪水猛兽。推进预制菜产业规范化、标准化、透明化,有助于让14亿人都吃上更安全、品质更有保障的肉禽蛋奶、瓜果蔬菜。国家加强预制菜食品安全监管、促进产业高质量发展,有利于保证供应效率、卫生标准、稳定口味,并降低餐饮消费价格,在维护“舌尖上的安全”同时提升消费体验,这是一件好事。餐饮企业不仅无需谈预制菜色变,还应大方地标注、公开地推广。真正需要解决的,是信息透明、标准统一、价格公道、执行到位。

网络大V的所谓“吐槽”对西贝来说,其实危中有机。当消费者有关切和期待,就及时用行动讲清楚有没有预制菜,用专业的态度回应关于“性价比”的追问,用发展眼光讲明白国家为什么要“培育发展预制菜产业”等等,消费者才能吃得更明白、更放心。反之,一上来就大言“100%没有预制菜”,而无令人信服的事实,让消费者怎么信你?事实证明,消费者并非不能接受预制,而是不能接受被欺骗、被蒙蔽。

互联网时代,消费者绝大多数就是网友,大家的感受、情绪很容易共情、共鸣。找准问题、改正错误、接受监督,有则改之、无则加勉,就会一通百通,企业还会因敢于正视问题和系统解决问题而赢得更多人。民营企业经营不易,但千难万难,赢得网络时代的消费者认可就不难。相信贾国龙们能够转换思维、提升本领,为企业赢得新的发展会,和消费者一道为我国经济发展增续不竭动力。

据人民日报评论

[新闻漫评]

花钱买病假条

北京丰台区方女士近日去医院看病,发现医院卫生间墙壁上有不少手写或盖印的“代开病假条+手机号”的小广告。她向本报记者反映,不明白开病假条何以成为一门赚钱生意。记者调查发现,开假病假条目的不一,有人为了请假,有人为了满足航空、演出等退改签条款,还有不少学生用来逃避课程、考试。这些灰色交易除了在医院角落贴小广告,还会在线上发布隐蔽信息。如,有的隐藏在“退票代理”等看似不相关的服务中,以“合规病假”为幌子进行操作;有的附带有与医院相关的服务中——原本从事“代挂号”“专业陪诊”的商家兼营此项业务。(1月19日《人民日报》07版)



沈海涛 作

点评:很多人以为买张假条是小事,实际上从伪造到使用的每个环节,都可能涉及违法。广大劳动者理应知道,使用假假条或许能解决一时之需,但留下的职业污点和法律风险,可能影响深远。——董策

分类 信息

国内统一连续出版物号:
CN 53-0030

云南省级媒体《春城晚报》

刊登热线:

0871-64110112

本栏目中的链接、信息和其他第三方内容,仅为提供更多信息之目的,不代表本报刊对其内容的认可或负责。信息内容的真实性、准确性和合法性由信息提供方负责,读者应自行判断其适用性,并承担所有风险。

解除劳动合同公告
梁翠芳(身份证号:450803****7647):你在我司工作期间违反《劳动合同法》第三十九条及我司规章制度,此前多次通过电话、微信方式催告你到我司配合处理上述事宜,但你均无正当理由拒不回应。现正式通知与梁翠芳解除劳动合同关系并停止缴纳社保。
特此公告
富民洁拓洗涤服务有限公司
2026年1月20日

云南明直律师事务所专职律师刘涛
遗失专职律师执业证,执业证号:
15301202110392761,执业证水流
水号:No.11326300,特声声明作废。

云南天丰农药有限公司遗失财务专
用章,登报作废。

安宁嘉嘉餐饮服务店遗失食品经营
许可证正本,许可证编号:JY253018
10132399,登报作废。

云南云之滇农业有限公司遗失公章,
编号:5301002107622,登报作废。

文山天材永盛运输有限公司遗失车
牌号为云HQ074的道路运输证,
证号:532626006247,登报作废。

包厚仁遗失云南坚稳房地产开发经
营有限公司开具的收据2张(票号:
0001864,金额:4428元;票号:
0001446,金额:85元),登报作废。

蒋靖2026年1月18日不慎遗失身
份证,证号:530328200604092712,
现声明作废。

云南众桥建筑工程劳务有限公司遗
失营业执照副本,统一社会信用代码:
91530181MA6P3FB3J3,登报作废。

解除劳动合同公告

邹林彦(身份证号:530128****
0926):你提出离职申请后,虽
完成交接,但拒不到公司配合办理离
职手续,截至2026年1月19日,你
2026年1月累计旷工已达3个工作
日,已严重违反公司制度,经公司多
次催促你办理离职手续未果。现我
公司公告与你解除劳动合同,解除
日期为2026年1月19日,特此公告。
昆明亚色玛商贸有限公司
2026年1月20日

文职辅警曲明2026年1月3日遗失
警号牌,警号:000598,任何单位或个
人冒用该警号牌从事的一切活动,曲
明及所在单位不承担任何法律责任。

云南楚投商贸有限公司遗失预留在
农行吴井路支行(账号:2421840104
0005645)的财务专用章一枚,登报
作废。

登报办理方式

微信办理 扫描下方二维码
现场办理 昆明市五华区
新闻南路46号商铺