



# 印度暴发尼帕病毒病疫情 是否会对我国产生影响

## ——访中国疾控中心有关专家

近日,印度暴发尼帕病毒病疫情,引发关注。什么是尼帕病毒?是否会引发更大规模疫情?记者采访了中国疾控中心病毒病所研究员王环宇。

问:什么是尼帕病毒,其传染性、致死率如何?

答:根据世界卫生组织公开信息,尼帕病毒病首先于1998年在马来西亚发现和确认,近10年尼帕病毒病疫情主要在南亚地区部分国家报道发生。

尼帕病毒属于副粘病毒科,可感染动物和人,在自然界主要存在于果蝠身上。人类直接接触被病毒感染的动物,或食用被这些动物的体液和排泄物污染的食品可被感染。此外,密切接触被病毒感染的病人或其体液也可造成传播。因此,尼帕病毒在人际间传播主要发生在病例家庭和医疗机构内。

人感染尼帕病毒后主要引起神经系统和呼吸系统症状,潜伏期一般为4至14天,通常引起发热、咳嗽、呼吸困难等急性呼吸道症状,或出现头痛、头晕、意识改变、癫痫等神经系统症状,甚至导致死亡。病死率约为40%至75%。目前还没有针对这一疾病的特效药物和疫苗,临床上以对症治疗为主。

问:此次尼帕病毒病疫情是否会

对我国产生影响?

答:本次印度暴发的尼帕病毒病疫情,主要发生在西孟加拉邦,与我国没有领土接壤。再者,尼帕病毒病主要通过直接接触感染的动物、病人及污染物传播,病毒环境存活力弱,一般民众接触感染机会较少。综合研判,此次印度尼帕病毒病疫情对我国产生的影响相对较小。

截至目前,我国尚未发现尼帕病毒病病例,但也存在一定境外输入风险,需加强防范。本次印度尼帕病毒病疫情发生后,我国疾控部门密切跟踪境外疫情动态,及时进行风险评估,开展医疗机构和疾控机构专业人员培训,加强监测检测,同时,做好科普宣教,及时解疑释惑,引导公众科学防范。

问:应对尼帕病毒病,我国已有哪些准备?

答:我国疾控部门一直密切关注尼帕病毒病疫情动态,持续做好监测防控工作。首先,2021年制定印发《尼帕病毒病预防控制技术指南》,对疫情监测、报告、检测、诊断、调查处

置、个人防护和消毒等进行了规范。

其次,已经建立了尼帕病毒的核酸检测方法,并完成具有自主知识产权的尼帕病毒应急核酸检测试剂盒制备和储备。目前各省份疾控中心已具备尼帕病毒实验室检测能力,能够及时进行尼帕病毒检测和确认。

问:我国如何应对尼帕病毒病传入风险?

答:对尼帕病毒病的防控以外防输入为主,在边境地区和口岸城市加强检测,在重点地区和重点人群中加强监测,做好应对准备,并不断加强国内监测预警和应急处置能力。

近期,前往发生尼帕病毒病疫情国家的人员,要增强防病意识,保持良好的个人卫生习惯,注意饮食卫生安全,避免接触蝙蝠、家畜等动物,避免接触病人或感染动物的分泌物、排泄物等,避免食用不明来源的水果蔬菜及制品,严禁生食或饮用未经处理的生鲜食品和饮品。如在疫区旅居或有可疑接触史后出现发热、头痛等症状,应立即就医,并告知旅行史和可疑接触史,以便及时诊断和治疗。

新华社记者 徐鹏航

### > 多知道点

#### 尼帕病毒如何传播

据世界卫生组织等机构及专业人士介绍,尼帕病毒主要有以下几种传播途径:

##### 1. 受感染的动物

尼帕病毒可通过受感染的动物(如蝙蝠或猪)传染给人类。

##### 2. 被污染过的食物或环境

尼帕病毒可通过受感染动物(其唾液、尿液和排泄物)污染的食物或环境传染给人类。

果蝠(狐蝠)是其主要传染源,果蝠本身携带病毒但不发病,但被果蝠污染的食物或环境可以将病毒传播给人类。

饮用生枣椰汁是一个重要的传播途径。这种饮料采集自枣椰的树干,在南亚地区很受欢迎。采集过程中容易受到果蝠的污染,已有不少尼帕病毒疫情是由饮用生枣椰汁引发。

##### 3. 直接人际传播

尼帕病毒在少数情况下可以人际传播,近距离长时间接触有感染风险。重症患者的家人或者医院的医护人员被感染的风险比较高。

#### 如何预防感染尼帕病毒

对于尼帕病毒,大家无需恐慌,但应保持警惕,坚持良好的卫生习惯。做好以下几点,健康更有保障:

##### 1. 避免前往疫情发生地

如非必要,近期避免前往印度西孟加拉邦等疫情发生地。

##### 2. 切勿接触污染源

在东南亚、南亚地区旅行时,绝对不要食用可能被蝙蝠污染的生椰枣汁、未清洗的水果,食用水果前要彻底清洗并去皮。

避免进入蝙蝠栖息的洞穴,避免接触病猪或野生动物。

避免与尼帕病毒感染者进行无防护的密切接触。

##### 3. 如有相关症状及时上报

从印度疫区回国,应依法接受海关检疫查验,如有发热、咳嗽、皮疹等不适症状,应依法主动向海关进行健康申报。

从疫区回国的居民回国后一段时间内出现发热、头痛、呕吐等症状,应立即佩戴口罩前往医院发热门诊就诊,并主动告知医生旅行史。

##### 4. 保持良好卫生习惯

保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,在人员密集场所或医疗机构可考虑佩戴口罩。

据央视新闻客户端