



2026云南两会

4位代表围绕民生健康等领域建言献策亮实招 绘就旅居云南新图景

1月30日上午,云南省第十四届人民代表大会第四次会议第二场“代表通道”集中采访活动举行。4位省十四届人大代表走上“代表通道”,围绕新生儿健康、儿童青少年近视防控、老年健康、旅居云南等相关问题回答记者提问。

沙敏:扎根基层深耕医养结合,为老年健康发声

“从医这么多年,我接诊过太多老人,他们的困境让我感到揪心。”省人大代表、大理州人民医院全科医学科主任沙敏说。印象最深的是在看诊时,一位老人攥着药盒对她说:“我不怕死,就怕半夜犯病死在家里都没人知道。”这句心声像重石一样压在沙敏的心头。在大理州人民医院工作的这些年,沙敏见证了每一个变化,医院形成了“一院三区”新格局,开展了许多曾经滇西地区做不了的手术……一项项举措和成就都在不断践行“人民要幸福,健康是基础;云南要跨越,健康是保障”。

作为长期与患者打交道的临床医生,在面对人口老龄化这一社会课题,沙敏深刻地意识到,医养分离不仅是个例,更是无数独居老人的困境。为了找到解决办法,她花了半年时间走访了大理的城市、农村社区,把群众的诉求一条条认真记录在册,整理撰写成《关于依托社区医疗服务中心和乡镇卫生院建立医养结合养老服务模式的建议》带上了今年的省两会。

“十五五”起步之际,针对政府工作报告中提到“实施老年健康促进行动,健全城乡养老服务网络”,沙敏认为:“医养

结合不是一句空话,而需要具体的措施落地。”她详细介绍自己的七点建议:建立家庭型团队养老签约制度、拓展家庭病床服务、运营好社区日间照料中心、在基层卫生院设立安宁疗护床位或老人康复护理床位、科技赋能完善老人健康信息管理平台、推动基层医疗机构转型为区域型医养结合中心、促进基层医疗机构与专业养老运营机构优势互补。

沙敏说:“我的身后是无数爷爷奶奶期盼的目光,这条路我会坚定不移地走下去。”

洪家亮:聚焦儿童青少年近视防控,守护孩子清澈眼眸

省人大代表、红河州个旧市大屯中心小学后勤中心主任洪家亮始终将儿童青少年近视防控这件“民生小事”放在心上。他说,2021年担任个旧市大屯白沙冲小学校长时,发现校园里的“小眼镜”越来越多,这成了他和老师们的心头事。直到2023年了解到屏边县湾塘小学实现全校“零近视”,大家深受鼓舞,立刻带领全校师生学习经验,历经3年努力,白沙冲小学学生近视率成功下降近30个百分点。

“孩子的眼睛是看世界的窗口,孩子

的健康是最基本的民生,绝不能让孩子的‘心灵窗户’早早装上‘玻璃’。”洪家亮说,学校的防控经验可以总结为六个“抓”——抓体育锻炼、抓合理膳食、抓睡眠充足、抓手机管理、抓劳动实践、抓视力筛查,这六点看似平常,却贵在坚持、成在系统。

在洪家亮看来,孩子身上有劲,眼里才有光。为此,学校把运动打造成孩子每天的“必修课”,让每个孩子都能找到心仪的运动项目,在跑跳中强健体魄、锤炼意志。饮食上则坚守“食以安为先,质

以健为魂”,让每一餐都为孩子的健康成长助力。

视力防控更要融入日常教学的点点滴滴。“教育是一项长期的工作,近视防控更是久久为功。”洪家亮表示,作为人大代表,也作为一线教育工作者,他会继续扎根教育一线,深耕健康育人这片沃土,让“身上有汗、眼里有光”成为每个孩子的成长常态。同时,他也诚挚邀请大家来到“世界锡都·宜居个旧”,看看这座城市的美景,更看看孩子们清澈的眼眸和灿烂的笑容。

李雁:丰富“旅”的内容,提升“居”的品质

省人大代表、楚雄州元谋县文化和旅游局副局长李雁介绍,近年来,依托干热河谷独特气候,元谋县以21℃暖冬气候为底色,以打造“好看、好行、好玩、好吃、好住、好购”的健康旅居目的地为目标,积极探索云南旅居品牌“元谋模式”。

结合旅居人群的需求,元谋县不断丰富“旅”的内容。承办WCBA篮球季前赛、越野摩托耐力赛等赛事,将赛事与文旅资源打包,推出“球票+景区门

票+温泉酒店+民俗体验”度假套餐,促成“一人参赛、多人消费,一日比赛、多日停留”的良好局面,让“赛事流量”变“旅居留量”。元谋花灯、彝族摔跤等非物质文化遗产大放异彩;元谋凉鸡、水米线等风味美食丰富舌尖上的旅居体验;生命研学游、红旅传承游等七条精品旅游路线为安心旅居、舒心生活提供良好环境。

同时,元谋县认真分析旅居人群的

特点,不断提升“居”的品质。“在元谋买房,不仅有机会享受政府和企业的双重补贴,还能实现‘交房即交证’,2025年完成商品房销售面积超23万平方米,外地人购房比例达89%。”李雁说。

元谋县多年来的努力换来了亮眼成绩。李雁介绍,元谋县的旅居人数从2019年的1万多人增至2025年的10万多人,元谋已经成了许多人舍不得离开的第一故乡。

陈善萍:体系建设让医疗技能在每个县“扎下根”

“作为人大代表,我不能只治‘一个人’的病,而是要通过建言献策解‘一个体系’的难。”省人大代表,普洱市人民医院儿科主任、主任医师陈善萍说。

她习惯闲暇时间到各个病区走一走、看一看,她的同事们告诉她,危重孩子多了呼吸机不够用;从县里面转诊上来的孩子父亲跟她说:“医生,我们跑了很多地方,孩子太受罪了!”这句话,像一根针扎在她心里;基层的医护人员跟她说,他们想学习新技术,但机会很少。这些话,她都记在了心里。

为了建设覆盖普洱全市的危重新

生儿救助网络体系,她带领团队用3年时间跑遍了普洱30多家基层医院,手把手地教基层医护人员急救技能,规范诊疗流程。“我们心里面都清楚,我们必须把技术沉下去,尽量让孩子留在当地治疗。”

现在,普洱九县一区都建成了达标的危重新生儿救治中心,6个县级综合医院建成了危重儿童救治站,建成了145个托育机构及10936个托位。“这意味着,我们为普洱的孩子们织起了一张生命守护网。一个孩子的生命,不再只依赖一家医院,而是依靠一个牢固的

体系。”

2025年,我省印发了《关于加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会的十五条措施》,提出要强化孕前优生、产前诊断、新生儿遗传病筛查服务,提高出生缺陷防治能力;支持产科、儿科等临床重点专科建设,推进儿科医疗联合体建设,促进优质儿科医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。她和她的团队也将积极参与其中,为推动建设生育友好型社会作出贡献。

本报记者 张勇 罗宗伟 杨质高 张田睿 孙嘉辰 文 周明佳 摄

