

> 世相

仁心更在医术外

□ 刘继红

自去年冬天起,我的脚后跟总是隐隐作痛,起初不以为意,没想到疼痛日渐加剧,竟严重影响到了正常行走。于是,我去医院开了止痛的药,服药后确实痛感减轻,但只要一停药,疼痛就会卷土重来。

一位朋友听说后,向我推荐了某乡镇卫生所的一位中医,据说这是一位名医,行医多年看好的类似病例不计其数。说真的,我有些将信将疑,这么厉害的医生,怎么会一直待在一个不起眼的乡镇卫生所?但架不住疼得心烦,遂决定去试试。

那天上午,我按照朋友给的地址寻去。来到医生的诊室外时,发现大门敞开着,门口候诊的人已经排起了长队,男女老少都有。我站到队伍后面,踮起脚尖往里瞅,坐诊的是一位四十多岁的男医生,正在凝神为眼前的病人把脉。只见他边把脉边小声地向病人询问着什么,时而让病人伸出舌头瞧瞧,时而近身细看病人的眼睛……约莫十几分钟后,医生在电脑上打出药方,又一一向病人交代了注意事项,然后,才开始接诊下一位患者。

我数了数排在自己前面的人,至少有十三四位,照这速度,平均一人十多分钟,轮到我也得三个小时,这岂不是要等到下午了。唉,没办法,等吧。队伍缓慢地向前移动着,一个小时,两个小时,眼看前面的人越来越少,只剩下五个,我心中的焦躁终于平复了一些。

咦,怎么回事?队伍怎么卡住不动了?我忍不住站到侧面往里张望,看到医生正在为一个头发花白、身穿环卫服的老年男性诊断,只见他站在患者身边,拿着手机跟对方说:“你看,开通电子医保,要先下载支付宝……点开,找到‘我的医保’……”原来,这位大爷忘了带医保卡,医生在现场教他开通电子医保。我有些不满地想:忘了带卡可以回去取一下,或者让家里人送来呀,这医生也真是的,非要在这里浪费大家的时间,莫不是和患者有特殊关系?

耐着性子再看,发现医生帮着老人注册医保账号时,连老人姓名都需仔细询问,很明显他们事先并不认识。医生就这样一步步手把手地教老人开通了电子医保,包括填写信息、刷

脸认证……忙活了好一阵,终于办妥了。老人千恩万谢地离开后,医生对大伙抱歉地笑笑说:“这位环卫师傅工作时间挺紧,好不容易请了会儿假过来看病,咱尽量别让人家白跑一趟。”

此话一出,我先前的不满一扫而空,不禁向医生投去了敬佩的眼神。他后面接诊的是一个小男孩,男孩的妈妈在一旁说,孩子肚子疼了好几天了,吃了不少药都不顶用。医生吩咐男孩躺在床上,撩起衣服让他摸摸,接下来发生的一幕让我愈发感动:

医生伸出双手,先放在嘴边呵了几口热气,然后又使劲地搓了一会儿,这才轻轻地探过去触摸孩子的肚子。是了,大冬天的,他是怕自己的手太凉,要搓热了才去接触孩子的皮肤……

我心中一暖,目光投到诊室墙上挂着的一幅字上:“医者仁心”,感慨油然而生,原来,医者的仁心,绝不仅仅是指医术,更多的,是体现在医术之外,对每个病人无差别的尊重、对他们细致入微的体察和包容。医学不仅仅是治疗疾病的技术,更是关怀与温暖的艺术。这份仁心,才是世上最难得的。



《升腾的云》(油画) 杨云杰 作

> 闲话

户外徒步的乐趣

□ 熊子军

最近几年,户外徒步越来越火,已经成为周末节假日很多人首选的旅游运动新项目。我是五年前开始喜欢上户外徒步运动的,起初的目的只是为了单纯的锻炼身体,后来慢慢变成了我的一种兴趣爱好。

除了参加专业的户外徒步比赛和越野赛外,我最喜欢的还有从巍山狮子口到直捷村老家的那条徒步路线。过去,这条路曾经是马帮、客商、学子往返巍山县城和牛街乡的一个重要路段,只是随着时代的进步和交通的发展,这条曾经热闹的古道慢慢被荒废了。

小时候,从直捷河到狮子口这段路是我最怕走的一条路,因为我老家在牛街乡直捷大村,我二姨妈家在青华乡狮子口附近的阿嘎村。每次到二姨妈家做客,母亲都要提前做好几个米饭团和糯米煎饼,天蒙蒙亮就得出发,出门下到直捷河后就是一个长上坡,一直到小鸡足下面的龙潭,才有一截平路。

当然,对于几个姐姐来说,这条路是一条攒私房钱的“致富路”,每当橄榄成熟的时候,她们就会背上一大袋橄榄,沿着这条崎岖的山路,到巍山城卖掉,再买些自己喜欢的花布衫和各种新奇的小物件,别提有多开心。

对于喜欢读书的二哥来说,这条路是一条勤工俭学的好路。从巍山城到直捷村有一条大公路,全程50多公里,坐车只要一个半小时左右。但为了省下几块钱的车费,他每次从巍山一中回直捷老家都会选择徒步,然后将省下来的钱换成鸡蛋糕、沙琪玛、水蜜桃饮料等,带回来给我们品尝。从巍山城徒步回直捷老家的习惯,他一直保持到上大学,他常跟我们说,他最喜欢的就是从狮子口到直捷河这一段路,因为全是下

坡路,他可以一路小跑着回家。

去年中秋节,我突然心血来潮,决定从狮子口徒步回直捷老家,重新体验一下这条回忆满满的老路。由于我是午饭后才出发,时间比较紧,所以从县城到狮子口这段路我选择了坐车。距离狮子口2.5公里的地方下车后,我沿着公路走到狮子口,然后从右边的土路进入林区,经过一个废弃的采石场后,大约再走5公里后就到小鸡足半山腰的岔路口了,路边有块荒地,抬头就能看见佛塔,往上走是小鸡足,往下走就是回直捷的老路了。

可能是这二三十年来生态保护得好,也有可能是长时间没有人走路的原因,过了龙潭后我感觉自己像是误入了一片原始森林,过去宽敞的赶马路和一尺多深的踩坑早已消失不见了。道路两旁全是密密麻麻的野竹林和苍天大树,很多路段需要弓着腰才能勉强通行,中途还偶遇了一群猴子和几只白鹇。

在密林中折腾了几个小时后,天色渐晚,我内心一慌,竟然走错了方向,一路南下来到了青华乡五星村委会的嘎富码村。打开手机,看卫星地图发现这里离牛街乡直捷大村还有20多公里的冤枉路。在家杀鸡备酒的三哥得知我走错路后,一边打电话叮嘱我要沿着青牛公路向西往牛街方向走,一边骑上摩托车来接我。等我们两兄弟会合的时候已经是晚上七点半了,太阳已经落山,路边树梢上的归巢鸟已经呢喃着准备睡觉了。

时值中秋,圆圆的月亮从东边缓缓升起,一路护送我们回到了直捷老家。刚进门我就闻到了浓浓的重楼炖鸡的香味了,简单收拾洗漱一下后,拉了一张小圆桌到院子里,倒上两杯香醇的美酒,边聊天边回忆边畅饮,徒步的劳累早已烟消云散了。

> 美食

曲靖蒸饵丝

□ 李跃平

去年夏天,我们从四川去曲靖避暑。当我们到达曲靖那天,提前到半个月的朋友来接我们。此时,天已经快黑了。我问朋友:“晚饭吃什么?”朋友把我拉到一旁,神秘兮兮地说:“学院街口,有一家小馆子,蒸饵丝做得特别好,要不要去尝一尝?”

对于美食,我是没有抵抗力的。我抬头望了他一眼,他那副“老曲靖”的样子,让我想笑,但没有笑出来。朋友在曲靖也人生地不熟,不像会打广告的样子。记得那天朋友离开四川的时候,我还说,到了曲靖,别忘打听有哪些好吃的。现在朋友这样一说,我立马答应了。

曲靖的街上到处都是蒸饵丝店,而且每家都有自己的门道。我们找的这家蒸饵丝店,堂口确实不大。当我们到达时,只见门头“曲靖蒸饵丝”五个楷体字,看着挺朴实。门口已经排起了长队,一直排到旁边的铺面前。望着长长的队伍,有的人在聊天,有的人在刷手机。我们也跟在队伍的后面。

当我一脚踏进馆子,就闻到一股淡淡的米香,那是饵块特有的味道。我知道,饵块是曲靖蒸饵丝的主料,由优质稻米按照传统工艺加工而成。然而我并没有急着找座位,而是直接凑到后厨门口,想看看这好吃的蒸饵丝到底是怎么做的。

后厨里,一个老师傅戴个厨师帽,正低头忙活着。他先把饵块放进凉水里泡了一会儿,待到它变软之后,便捞出来放在案板上,看得出来,老师傅做东西是真细致,每一步都不慌不忙。只见他拿起菜刀“咚咚咚”地切。他的双手灵活得很,刀起刀落之间,饵块就变成了细细的丝,每根都均匀,看着就有弹性。

饵丝切好后,老师傅把它放进木甑里用旺火蒸,甑子里很快就冒起了热

气。趁着等待的时间,他开始配料,我一看,配料挺多,新鲜的韭菜和绿豆芽早已洗净,切小段备着。这时候,他打开一个瓶子,那是自己熬的甜酱油,就在打开盖子的瞬间,香味立马飘满了馆子。

朋友已经了解过蒸饵丝的程序,他说,甜酱油里面加了香料,熬得越久就越浓稠。不一会儿,饵丝蒸得软乎乎的,开始发亮,老师傅把它捞出来装在碗里,铺上焯熟的韭菜和绿豆芽,撒了点盐、白糖、味精,再盖上一大勺炒好的肉酱,肉酱是用新鲜猪肉剁细了炒的,香得很,最后再添上一勺自家腌的酸菜,一碗饵丝就成了。

老师傅看我在旁边看,便说:爱吃辣的可以加油辣子,丘北的辣椒、西昌的花椒,再配点八角、草果,辣得醇厚,香得透顶。拿到我的饵丝后我加了两勺调味料,拌匀了尝一口,饵丝软而不烂,肉酱咸香,酸菜解腻,辣味儿刚好提味,越吃越香。

这时候,我发现馆子里人山人海,坐得满满当当的。有的低头猛吃,有的跟同伴聊:“这家还是老味道,没变差。”我和朋友赶紧找了个角落坐下,一边吃,一边聊。旁边的大叔问:“听口音,你们是四川来的,蒸饵丝,就得吃这种小店的才正宗。”整个馆子都是碗筷碰撞的声音和说笑声,热热闹闹的,特别有烟火气。

待我们吃完饵丝,老板给我们端上了一小碗筒子骨汤,上面撒了点葱花,喝着鲜鲜的,刚好解腻。

离开曲靖好些日子了,总想起那家小馆子的蒸饵丝。它不是什么山珍海味,就是一碗普通的小吃,但那米香、酱香和辣味儿混在一起的味,还有馆子里热热闹闹的烟火气,我一直记在心里。