

昆明发布食用野菜野花风险预警提示

车前草食用过量可能引起抽搐 鱼腥草食用过量可能引起胃痛

春日渐暖,各种时令野菜野花陆续上市,为有效遏制、防范野菜野花食用中毒事件发生,保障广大人民群众身体健康和生命安全,近日,昆明发布2026年食用野菜野花风险预警提示,提醒广大市民科学采食、安全食用。

不要盲目迷信某些野菜野花的“养生”“药用”“治疗”功效。有些野菜野花具有一定的药用价值或本身就是中药材,食用后会有类似药物的作用,但不宜多吃或单一类型大量食用。例如:大白花其植株和花蕊含有一定的生物碱,一次食用多量或少量多次食用后易引起中毒(中毒症状如头晕、恶

心、呕吐、多汗、视力模糊、四肢麻木等)。大白花在外观上容易与有毒的白杜鹃相混淆,难以辨别,误食白杜鹃会对中毒者身体和精神造成伤害,甚至致死。车前草食用过量可能引起抽搐,蒲公英、鱼腥草食用过量可能引起胃寒者胃痛,马齿菜食用过量可能引起低血糖症状。

不随意采食、购买、出售难以识别的野菜野花。很多野菜野花具有毒性,并且容易混在可食用的野菜野花中。不随意采食、出售、购买不熟悉或难以识别、来源不明、异味很重、已霉烂及生长在喷洒农药、施以化肥的庄

稼地里的野菜野花。

餐饮经营单位要严把采购关,严禁采购有毒有害或来源不明的野菜野花。要严把加工关,要采用科学的加工及烹调工艺,确保烧熟煮透。

严格禁止学校食堂、单位食堂、农村客堂及婚丧宴请、大型会议等群体聚餐加工食用野菜野花,防止引发群体性食物中毒事件。

食用野菜野花后如果出现皮肤瘙痒、过敏、胸闷、呕吐、腹胀腹泻,或是口吐白沫、呼吸困难等中毒症状应立即到附近医院就诊。

本报记者 王磊

昆明多云

3月3日 8~19℃

我省东部和南部 本周多小雨天气



小孙说天气

当前云南省受弱南支槽和弱静止锋的天气系统影响,未来高原槽和南支槽将叠加东移,静止锋将加强西进。本周,云南东部和南部多小雨天气。

云南省气象台预计:3日,昭通市、曲靖市、昆明市东部、文山州、红河州东部和南部、普洱市东南部、西双版纳州东部、怒江州北部、迪庆州北部、丽江市北部多云间阴有小雨局部中雨,其中,迪庆州北部高海拔地区有阵雪,其他地区多云,过程期间云南东部日最高气温将下降4~6℃,局地下降超过8℃,并伴有小雨局部中雨;5日至6日,受弱冷空气影响,东部和南部有分散小雨;其余时段我省大部晴间多云。

气象部门提醒:需重点关注中西部高森林草原火险气象等级影响,本周中西部晴朗少雨,森林草原火险气象等级高,午后中北部和东部局地有大风,需注意防火工作。

昆明主城区天气预报:

3月4日 多云 8~19℃

3月5日 多云间晴 8~22℃

本报记者 孙嘉辰

时令春菜 抢占C位

春意渐浓,云南人的餐桌迎来专属鲜味。春节过后,保山市龙陵县第一波时令春菜抢先上市,刺五加、灰灰菜、水香菜、桑葚花、鱼腥草、老鸽花、野番茄等山野时蔬集中亮相,凭借清新本味成为当地餐桌“C位”美食。

本报记者 崔敏

通讯员 朱维静 摄影报道



各色春菜

暖心驿站 美观便民

近日,中铁玉楚高速易门南收费站旁,一座以野生菌为灵感打造的“通和驿家”蘑菇房悄然亮相。这座集便民服务、文旅展示、助农增收于一体的暖心驿站,不仅成为易门新晋网红地标,更以别致造型与贴心服务,让过往司乘养眼又暖心,为旅途注入融融温情。

本报记者 李春雨

通讯员 刘珊珊 摄影报道



蘑菇房

市民元宵夜可赏“红月亮”

3月3日,恰逢农历正月十五元宵佳节,本年度我国境内唯一可见的月全食天象将亮相夜空。若天气晴好,市民可看到“红月亮”,享元宵与天象交融的独特景致。

本次月全食过程长达5小时42分钟,全食阶段持续59分钟。半影食始为16:42,初亏为17:49,食既为19:04,食甚为19:33,生光为20:03,复圆为21:17,半

影食终为22:24,至此月食完全结束。其中,19:04至20:03为“红月亮”最佳观赏时段,时长约60分钟,观测条件俱佳。

月亮怎么会变成“红月亮”呢?云南省天文爱好者协会秘书长苏泓解释说,当太阳、地球、月球三大天体精准排成一条直线,地球恰好处在太阳与月球之间,就会将太阳射向月球的光线遮挡,使月球完全进入地球的“本影

区”(即地球影子的核心区域)。此时,太阳光线中波长较短的蓝、紫色光会被地球大气层散射,而波长更长的红、橙色光则能穿透大气层,折射到处于地球影子里的月球表面,再经月球反射回地球。正因如此,月全食时月球不会完全“消失”,反而会被红色光映照成铜红色,这便是“红月亮”的由来。

本报记者 杨质高 实习生 施雨

祥鹏航空新开通 昆明至雅加达航线

记者从祥鹏航空获悉,为满足广大旅客跨境出行需求,新海航祥鹏航空将于3月12日开通昆明往返雅加达国际航线,为两地往来搭建起高效、便捷的空中通道。

该航线往返航班时刻具体为:去程航班号8L833,每周一、周四、周六执飞,19时15分从昆明长水国际机场起飞,当地时间23时10分抵达雅加达苏加诺-哈达国际机场;回程航班号8L834,每周二、周五、周日执飞,当地时间0时10分从雅加达起飞,8时15分抵达昆明,所有航班时刻均以当地时间为准。

此次昆明至雅加达航线的开通,是祥鹏航空积极响应“一带一路”倡议,助力中国-东盟区域互联互通的重要举措。雅加达作为“21世纪海上丝绸之路”的重要节点城市,与昆明的直航将大幅缩短两地时空距离,显著提升商务往来、旅游出行的便捷性,进一步促进中国与印尼在经贸、文旅、民间交流等多领域的深度合作。

本报记者 孙江钰 通讯员 周柄帆

彩票开奖

中国福彩网(截至3月2日24时)	
七乐彩	第2026022期
1 10 11 13 16 23 24 + 29	
福彩3D	第2026051期
3 0 2	
中国体彩网(截至3月2日24时)	
超级大乐透	第26021期
05 08 12 14 17 + 04 05	
排列3排列5	第26051期
0 4 5 3 7	