



2026全国两会

“十五五” 我国人均预期寿命 有望提高到80岁

《中华人民共和国国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要(草案)》提出,人均预期寿命提高到80岁。

如何让老年人健康长寿,是家事也是国事。

清晨的北京市丰台区南苑社区卫生服务中心里,80多岁的王奶奶正在门诊量血压。

“现在复诊开药很方便,还有家庭签约医生随访,我心里特别踏实。”翻开手里的健康档案,从血压波动曲线到体检报告,密密麻麻的记录里,藏着这位耄耋老人的安心。

这份安心,正是我国卫生健康事业发展的民生缩影。

2024年我国人均预期寿命达到79岁,“十四五”时期平均每年增长超过0.2岁。通过“十五五”时期的努力,我国人均预期寿命有望再提升1岁,达到80岁。

“提高人均预期寿命到80岁,这不仅是健康指标的延长,更是国家卫生健康事业实现从以治病为中心到以健康为中心转变的关键体现。”今年,全国人大代表、广西医科大学副校长谭国鹤带着一系列关于健康老龄化的建议来到北京。

人均预期寿命每提高1岁,需要医疗卫生服务体系、公共卫生防控能力、老年健康服务水平等多方面的系统性提升。在谭国鹤代表看来,健康工作的重心将从医院治疗前移到社区和家庭的预防、管理环节,推动“治已病”转向“治未病、管慢病、防失能”。

一组数据,印证着我国健康服务体系的持续完善:“十四五”以来,全

国基层医疗卫生机构达104万所,基层卫生队伍超525万人;全国超过90%的居民在15分钟之内能获得就近就医的医疗卫生服务。

这些数据的背后,是全人群、全生命周期健康服务的保障,从免费婚检、孕前筛查守护好生命起点,到近视防控、肥胖干预护航青少年健康成长,再到职业人群健康防护、老年人慢病管理筑牢健康根基,一张兜住全民健康的服务网络,正持续织密织牢。

规划纲要草案提出,实施健康优先发展战略,健全健康促进政策制度体系,提升爱国卫生运动成效,推动从以治病为中心向以健康为中

心转变,为人民群众提供公平可及、系统连续的健康服务,提高人民健康水平。

努力实现提高人均预期寿命的目标,还需要全社会协同发力。北京大学公共卫生学院教授陈育德建议,要让“预防为主”的理念贯穿政府规划、社会支持和日常生活的各个方面。

人均预期寿命提高到80岁,既是“十五五”时期的发展目标,也是中国现代化的健康底色。随着健康中国的加快建设,每个年龄段的人群都将在全方位的健康守护中,收获更高质量的健康生活。

新华社记者 彭韵佳 朱丽莉



新华社发

“十五五” 全社会研发经费投入 年均增长7%以上

3月5日提请十四届全国人大四次会议审查的“十五五”规划纲要草案提出,全社会研发经费投入年均增长7%以上,与“十四五”规划目标保持一致,确保研发投入力度不减。

当前,我国科技事业快速发展,科技实力跃上新台阶,创新指数排名上升至全球第10。科技部部长阴和俊介绍,2025年,全社会研发投入超过3.92万亿元,强度达到2.8%。基础研究投入接近2800亿元,占比达7.08%,首次破7,创历史新高。

“经费投入是科技创新的关键要素,‘十五五’时期全社会研发经费投入年均增长7%以上,体现了国家大力推动科技创新的坚定决心。”全国政协委员、宁波大学校长蔡荣根院士说。

“十五五”时期将全社会研发经费投入年均增长目标设定为7%以上,充分考虑研发投入增长趋势和企业投入能力,既是对过往成果的延续,更是对现实挑战的回应。

“研发经费投入具有循环累积效应,通过保持合理增长,能够为加强原创性引领性的关键核心技术攻关、以科技创新引领新质生产力发展注入持久动力。”全国人大代表、北京微芯区块链与边缘计算研究院院长董进说。

董进代表认为,依托新型举国体制优势,要把持续增长的研发经费转化为有组织科研的强大动力,推动创新链、产业链、资金链、人才链深度融合,凝心聚力攻关,交出突破关键核心技术的扎实答卷。

一年来,我国发展向新向优、彰显蓬勃活力。新质生产力稳步发展,科技创新成果丰硕,人工智能、生物医药、机器人、量子科技等研发应用走在世界前列,芯片自主研发有了新突破,天问二号开启“追星”之旅,北斗规模应用全面拓展,雅下水电工程开工建设,首艘国产电磁弹射型航母福建舰正式入列,国产大模型引领全球开源生态。

“十五五”时期是加快实现高水平科技自立自强、建设科技强国的关键时期。围绕年均7%以上的增长目标,我国将从多维度发力,让研发投入更精准、更高效。蔡荣根委员建议,要关注研发经费的合理分配问题,完善科技经费分配和管理使用机制,在项目、人才、平台等方面做好分配,提升科技创新投入效能。

“此外,基础研究难度大、周期长,尤其需要持续稳定的经费支持,要提升基础研究的投入比例,对从事基础研究的科研人员形成稳定资助。”蔡荣根委员说。

加大创新投入,有助于成果的迸发。受访代表委员表示,年均7%以上的研发经费投入增长,既是硬指标,更是强支撑。随着这一目标的逐渐落地,我国科技创新将持续夯实基础、突破瓶颈,为加快实现高水平科技自立自强、建设科技强国贡献力量。 新华社记者 胡喆 温竞华

用好“加减乘除” 推动消费持续增长

今年的政府工作报告提出,激发居民消费内生动力和促消费政策并举,推动消费持续增长。对此,政府工作报告起草组负责人、国务院研究室主任沈丹阳在5日举办的国新办吹风会上表示,要用好“加减乘除”四个方法,从根本上解决“供强需弱”的问题。

“加法”,就是要在需求侧通过增加收入来扩大需求、在供给侧增加优质产品和优质服务供给。报告提出,制定实施城乡居民增收计划,在促进低收入群体增收、增加居民财产性收入、完善薪酬和社保制度等方面推出一批务实举措。

“减法”,就是要减轻居民的“后

顾之忧”,进一步释放消费潜力。“今年将加大在医疗、养老、生育养育等方面的保障力度,提高医保补助标准,发展普惠托育服务等,相信这些措施将使老百姓更加敢消费、愿消费。”沈丹阳说。

“乘法”,就是通过财政金融协同联动,发挥乘数效应,更好带动居民消费。沈丹阳说,今年将进一步加大对线下实体零售的支持力度,集中支持汽车、冰箱、洗衣机等重点消费品以旧换新。今年还设立1000亿元财政金融协同促内需专项资金。

“‘除法’就是要破除壁垒、清除障碍,进一步清理各类消费限制性措

施,畅通消费循环。”沈丹阳介绍,“比如,针对消费市场中存在的隐性壁垒进行分类施策,简化促销活动的审批流程。”

“今年居民消费增长的良好势头在前两个月已经有所显现。”沈丹阳表示,刚刚过去的春节假期,全国消费相关行业日均销售收入与上年春节假期相比增长13.7%。

沈丹阳说,商品零售保持增长,旅游及文化等服务消费需求旺盛,居民生活类消费保持活跃,从侧面印证出今年中国消费市场有望展现强劲的内生动力。

新华社记者 魏弘毅 邹雨沁