

开学第一课

方旺小学 种下科技的种子

3月5日,昆明市官渡区方旺小学以“触摸科技·链接未来——做一粒敢想敢创的小种子”为主题,用一场AI科技盛宴按下新学期“启动键”。

校门口,人形机器人、机器狗组成“迎新天团”,与孩子们击掌互动。电子大屏上,AI实时生成的专属祝福语滚动播放,让每名同学都感受到被科技拥抱的温暖。

“AI豆包能量站”成为人气顶流。孩子们将新学期心愿与成长烦恼说给AI听,豆包即时回应的正能量寄语让孩子们笑逐颜开。“小种子心愿角”里,一张张手写心愿卡投入征集箱,伴随着励志歌曲,科技的种子在仪式感中悄然生根。

开学典礼在庄严的升旗仪式中开始,科技节目展演与校服礼仪秀精彩纷呈。学生代表分享成长感悟,全体学生庄严宣誓,铿锵誓言回荡校园。

典礼结束后,学生们戴上VR眼镜,瞬间“穿越”到学校十里香茶园,亲历采茶、制茶全过程。摘下眼镜,茶席已备好,孩子们学习温杯、注水、分茶,在茶香中感受传统文化魅力。“刚才用VR看茶叶炒制,现在喝起来特别香!”一名四年级学生兴奋地说。VR技术成



身着民族服装的机器人与小朋友互动

为桥梁,让孩子们在视听触交融中触摸茶文化,实现科技与传统的生动对话。

各班开展“你好!新学期”开学第一课,引导学生收心立标。学校同步推出“五个小坚持·攒成大能量”养成教育活动,通过系列榜样评比,以科技赋能成长,用习惯涵养品格,营造“文化为根、科技为翼”的育人氛围。

从校门口的AI互动,到VR里的茶香四溢,再到课堂上的习惯养成,方旺小学将前沿科技融入每个细节。这不仅是一场仪式感满满的开学礼,更是一次关于未来的启蒙:引导每一粒“小种子”敢想敢创,在新学期沃土中向阳生长,绽放成长光彩。本报记者 罗宗伟 通讯员 郭武辉 摄影报道

南站小学 科技小达人登场

春意萌动,晨光正好。3月5日,昆明市官渡区南站小学全体师生以一场别开生面的“思政大课”,吹响新学期号角。

活动在庄严的升旗仪式中拉开序幕。在“科技润童心·创新向未来”环节,6位来自不同年级的“科技小达人”依次登场,用稚嫩却充满力量的声音,分享了他们的科创故事。一颗颗科技的种子,在生动的分享中,播撒进每一位同学的心田。

生物多样性保护专家、西南林业大学杨宇明教授以“榜样学长”的身份回到母校,结合自身专业领域,将深奥的生物多样性知识化作生动的故事,勉励学弟学妹们要像科学家一样,对自然永葆好奇、对真理执着坚持、对探索求真务实。他深情寄语:“爱科学、爱自然、爱思考,未来用知识守护祖国的绿水青山,你们人人都能成为小小科学家!”杨教授的分享,让“生态文明”与“科技强国”的宏大命题,变得亲切而具体。

当天,“科技润童心·哲思向未来”思政小课堂在各班火热开讲。这不仅是一场作品的展示,更是一场思维的风



开展科技小试验

暴。孩子们围坐在一起,不仅展示“变废为宝”的创意作品,更在阐述原理中锤炼逻辑思维,在探讨科技价值时追求求真精神。一场关于“科技与幸福”的微型辩论赛,更是将课堂气氛推向

高潮。孩子们在观点的碰撞中明辨事理,在理性的思辨中坚定信念,经历了一次从“动手做”到“动脑想”,再到“用心悟”的成长蜕变。本报记者 罗宗伟 通讯员 郭武辉 摄影报道

龙翔小学 近视防控我先行

春启新程,护“眼”同行。3月5日,由昆明市政协教科卫体委员会、民进昆明市委、昆明市关工委联合昆明普瑞眼科医院举办的“开学第一课·近视防控我先行”公益讲座活动,走进五华区龙翔小学,为该校三年级学生送上了一堂生动实用的近视防控科普课。

本次讲座特别邀请到昆明普瑞眼科医院儿童与视光专科主任杨槐担任主讲人。杨槐结合三年级学生的年龄特点和用眼习惯,用通俗易懂的语言、生动形象的讲解,让孩子们轻松掌握近视防控知识。

讲座中,杨槐以“眼睛就像一台照相机”的生动比喻,深入浅出地剖析了眼球的生理结构、近视的形成原理与发展过程,让孩子们直观理解近视的本质。她表示,近视一旦发生便不可逆,防控关键在于“早干预、早管理”,并结合日常学习生活场景,详细讲解了科学防控近视的实用方法——遵循“20-20-20”法则,即:近距离用眼20分钟后注视20英尺(约6米)外物体20秒;坚持“一拳一尺一寸”读写规范,守护用眼健康;保证每日2小时户外活动,让眼睛沐浴自然光,有效抑制眼轴增长。同时,杨槐还提醒孩子们定期进行视力筛查。本报记者 杨质高

云大附中 廉洁教育浸心田

本报讯(记者 张清)“廉洁的答案,从来都在行动里。”3月6日,一句饱含期望的寄语,在云南大学附属中学的校园里回响。当日,学校以“清风润云附,廉洁育初心”为主题,举行了廉洁教育主题活动启动仪式。该校师生代表近300人齐聚一堂,初一年级全体师生在教室里观看直播,同上新学期的廉洁教育第一课。

活动在廉洁教育微视频《答案》中拉开了序幕。视频里,云南大学熊庆来、高治国、方国瑜等老校长的廉洁事迹娓娓道来,在场师生认真观看。

“惜粮食,做光盘小达人;爱物品,做诚信小卫士;节资源,做勤俭小标兵。”云大附中党委书记张冀南以此为引,为全校师生开讲思政第一课。他从百年云大的廉洁故事讲到身边小事,勉励全体学生,从今天做起,从点滴做起,用行动书写属于自己的廉洁答卷。

随后,学校为全体师生发放了《新时代小学生(初中生)廉洁教育读本》。这套读本将作为校园廉洁教育的“必修课”,让师生在阅读中感悟廉洁美德。