

> 万物

春山绿,蕨菜香

□ 汤云明

每当春夏之交,又到了蕨菜如雨后春笋般迅速冒出地面的时节。趁着天晴,我和妻子经常会在周末上山掐蕨菜,既可以爬山锻炼身体,又可以看看山花、欣赏一下春光,还能顺便掐一些蕨菜回来做菜,可谓三全其美,是很好的休闲时光。

这里的“掐”字,生动形象地再现了古人采摘鲜嫩蕨菜的过程和动作。而在实际中,人们经常是用剪刀去剪取,而不是直接用手去“掐”,这样断口处就更加整齐完好,也就更美观一些,但口语上通常还是说掐蕨菜,从没有人说去剪蕨菜或者拔蕨菜。

蕨菜又叫龙爪菜、荃菜,全国大部分省区和东南亚地区都有生长,现在还可以人工种植。其实,它在生长的幼芽时期,既像一个竖起的毛茸茸的拳头,又像一个五线谱上的音符,甚至还像一条准备发起攻击的蛇。它喜欢生在丘陵山区向阳的路边,多分布于草地和稀疏小灌木丛中。它是蕨类植物这个大家族中的一种,而蕨类植物又是一种活化石级别的植物,因其生命力极强,它在地球上已经存在了几亿年,可以说是水淹、火烧,甚至世纪冰川都无法让它绝迹。

我们的祖先在几千年前就开始采摘和食用蕨菜等众多野菜,在《诗·召南·草虫》里写道:“陟彼南山,言采其蕨;未见君子,忧心惓惓。”描述了

姑娘和小伙子相约到南山去采蕨菜,结果小伙子爽约,姑娘忧心不安的画面。可见,在《诗经》中,蕨菜不仅是一种植物或野菜,它代表了女子对情人的思念之情,象征着希望与担忧。蕨菜被赋予了深厚的情感色彩,成为表达情感的重要意象。

蕨菜的可食用部分是未展开成形的青绿或浅紫色的幼嫩叶芽。经过处理的蕨菜口感清香滑润,色泽诱人,再拌以佐料,清凉爽口,鲜美可口。它虽然难以登上宾馆饭店的大雅之堂,却是民间常见的下饭野菜。

蕨菜的食用方法很多,常见的有炒吃、凉拌或腌渍后做成咸菜,也可以焯水后晒干收藏起来备用,可以随时用来炖红烧肉等。蕨菜可以单独做菜,还可以和其他菜品一起凉拌或炒吃。比如,当地就有蕨菜凉拌折耳根、蕨菜炒韭菜,蕨菜、蚕豆米、腊肉一起混炒,都是难得的美食。

在不同的地方,蕨菜也有不同的吃法。北方人喜欢凉拌蕨菜,或是做蕨菜馅的饺子,这种最简单的烹饪方式,是对春季食材最大的信任,每一口都是食物本来的味道。南方经常用蕨菜炒肉、蕨菜炒虾仁、蕨菜炒鸡蛋,清爽的组合,搭配出味道丰富、营养可口的美食。

在我生活的地方,因为春季雨水稀少,长出来的蕨菜比较干瘦又显老,只有接近溪流、沼泽或水塘的地

方会好些。所以采摘蕨菜的最好季节却是在雨水下地以后的初夏,甚至整个夏天都可以采摘。这个时候的蕨菜由于错过了正节令,虽然没有春天的好吃了,但比较多,上山一次,不会让人空手而归。

因为新鲜蕨菜比较苦涩,它的汁液还有一些毒性,所以食用前必须经过焯水和浸泡。在沸水里小煮一两分钟,就可以杀灭蕨菜上的虫卵等,也可以让蕨菜杀青、软化,煮出或破坏大量的毒素。但是经过这样的工序,蕨菜还是苦涩的,不能当时食用,还需要在清水里浸泡两天,并且每天换水一到两次,才能达到最佳口味。

因名字叫法存在差异,当地还流传着一个关于蕨菜的笑话。有山区少数民族群众来到城市的餐馆点菜,看到菜单上有龙爪菜,以前也没有吃过,就决定点来品尝。当菜品端上桌的时候,气得大呼上当,抱怨说这不是村里漫山遍野都是,我们用来给老牛垫圈的蕨菜么!

蕨菜全身都是宝,嫩的叶芽可以食用。而在山区农村里,老的枝叶晒干以后可以用来当柴火或为牲畜垫圈。蕨菜的根状茎淀粉含量很高,在那些缺少粮食的灾荒年代,可以把根挖出来提取淀粉以供食用和药用。

蕨菜是物美价廉的绿色生态食品,每当春雨润山林,野蕨渐紫苞的时节,我们都会上山掐蕨菜。

> 诗苑

三月,致我的乡村姐妹

(外二首)

□ 弗贝贝

樱桃花开,蝴蝶振翅,布谷来了
姐妹们兴奋起来

土豆发芽,豌豆结荚,李树开花
姐妹们,生命力无限啊

黄色丝绸,粉色桃花,白色云朵
顶着花蜜,姐妹们——
最忙就是小蜜蜂

一年之计在于春,致富要起早
姐妹们当然懂

三月,该开的花儿要开
该结的果子要结,该出苗的要出苗

作为村干部,姐妹们知道
红薯该坐床了,辣椒、玉米、药材
该报资料了

姐妹们,三月夜风还冷
作为村干部该加温保暖的那层地膜
要拱起来

雀跃

此时,在大山中的一片草原上
是一群姐妹,扎根乡村的基层服务者

今天,是放松的月圆之时
是踢踏舞会,也是工作交流大会

房屋、耕地、鸡鸭、牛羊
新车、新路

多少留守儿童,多少五保老人
多少脱贫检测对象

仲春之时,数据资料仍在更新
姐妹们容光焕发

振兴乡村,用长辣椒、紫土豆、紫玉米
中药材、油茶

桃花、李花、樱桃、油菜花
覆盖山野——三月,回报着姐妹,她们脚下
深耕的土地

早春

碎米花隐于灌木林
芳香拂面,甚至穿越童年
小时独在林间玩耍
现爱乡村路上的游荡
带着中年的余光,和一条
吃草的狗

芭茅站得老高,却面向低处
性冷、微苦的蜜桶花红得正艳
这清冷的早春,甜味萌动
蜜蜂忙成一团,忙得
撞到我的脖子
那一秒,我们一样慌张
而布丁怔了半天,才紧跑几步
探入草丛。鸟儿小心翼翼
生怕去年的马桑叶,护不住
刚出生的红花苞
其实,只有那些矮个子野棉花
白灰让狗狗蹭掉毛发

> 杂记

激情春运

□ 李建军

我在铁路春运主战场的客运段、车务段连续工作24年,以不同身份直接参与春运。春运,在我心里是一个燃烧的词汇。春运的一幅幅画面,总让我充满激情和感动。

每到这个时节,列车上和列车下,作为铁路人的我们,约定携手走进春运。我们背负同一张织密的铁路网,用双肩扛起同一条钢轨,扛起同一个春运。每到这个时节,责任凝成一轮圆月,高挂在心扉。横在冷风和冰雪里的铁路,被临近春节的日子焐热,被我们的心焐热。一趟又一趟出发的列车,把旅客送上归途。现代美丽的火车站张开了宽广、温暖的怀抱迎接旅客。候车室,满是旅客沉沉的脚步声和沉沉的期盼。大站的站台上,如潮的客流,一浪盖过一浪,我们引导着潮涌的流向,身影迷失在人潮中,却高立在旅客心中。寒风中挺立的列车,成为旅客往返的驿站,在春运与我们的相逢中,在旅客心中留下暖心的温度。

当暴风雪袭来关闭高速公路时,当浓雾阻挡飞机起飞时,列车依然一马当先,安全、通畅地行驶在春运的路上。铁路的春运,姓铁,最铁。铁的车轮能碾碎冰雪,铁的列车穿越风雨,穿越迷雾,穿行无阻。

每年这个时节,我们把旅客送上

回家的路,却走出家门,随列车奔赴远方,在亲人的期盼中,我们渐行渐远,却让万千旅客的团聚,渐行渐近。节前节后高峰期,列车加开更多,我们加班更多,但我们无怨无悔,只为不让旅客滞留在车站。车厢里,陪伴旅客,安全提示、嘘寒问暖、扶老携幼、纾难解忧、举办列车春晚、送上新年祝福,让平安有序温馨扮亮旅途。用脚步丈量着车厢,细数时间刻下的平仄起伏,把汗水洒在车厢里,把笑容刻在旅客心里。飞驰的动车朝夕至,让旅行成为美好体验。趟趟列车载去了万家团聚,载回了滚滚春潮。窗外飞逝的风景,随列车舒展的美丽身姿和汽笛的长长呼唤转瞬淡去,旅客到站时绽放的一张张笑脸,才是留在我们心里一帧帧最美的风景。

在不停车的小站,我们隐在铁路旁,隐在灯光后面,为身边奔跑的列车助力,为春运助力。通明刺眼的信号灯和夜间站台的明灯闪烁着,闪烁的是我们铁定的坚守和迎送旅客的热心。钢轨上,我们养护巡查着,把汗水和责任融入道砟轨枕,融入每寸钢轨。我们的言行和身影,化作无言的道砟石,托起钢轨,托起春运的列车一路高歌猛进。在普速车库里,我们穿行在车列间,在车里车外上上

下“巡诊”,消除隐蔽处的隐患,让铁的列车,带着“铁的安全”出库。铁榔头清脆的敲打声里,融入了我们响亮的誓言。在动车库里,盘踞着更多的“卧龙”,聚会在春运,拉运着春运。我们精细做好列车整备、保洁工作,为春运一路奔跑的列车擦去疲惫和尘土。在城市隐蔽的边角,夜间灯火通明,明灯驱走寒意,驱走黑暗。我们的工装沾满了油污、灰尘,用沾满灰尘、油污和汗水的付出,我们擦亮车厢,擦亮服务,送美丽舒适的列车上路。调度室的大屏,密布的点 and 线,是车站和铁路线编织的大网,南来北往的列车激活着这张大网。大屏上,穿梭的车流中,是我们的血脉和跳动的神经。我们用智慧、责任和担当编织和维护着这张网,不让网线任何一处打结,不让春运打结。

春运,是一次结集和大考。结集的,是铁路人奔赴旅途的心;大考的,是铁路人铁的担当。铁的列车,依旧飞跑在铁的路上,我们的脚步,依旧踏在远行的车上。路网会在新的春运中加密,铁路会在新的春运中延长,春运旅客发送量在不断突破新高,动车会提速,春运会议提速,但我们不会改变说走就走、勇往直前的模样,因为在我们的心里,总有一列列车在不息奔跑。