

# 第14届冬季残疾人奥林匹克运动会闭幕 4名云南籍运动员勇创佳绩

本报讯(记者 姜莹)当地时间3月15日晚,第14届冬季残疾人奥林匹克运动会在意大利科尔蒂纳落下帷幕。4名云南籍参赛选手共夺得3枚金牌,4人次获得4至10名,充分彰显了云南残疾人运动员超越自我、奋勇争先的体育精神。

本届冬残奥会,云南省共有蔡佳云、袁明寿、岩巩、岩温的4名运动员入选中国体育代表团大名单。其中,蔡佳云从北京冬残奥会时的越野滑雪项目,成功转项冬季两项,一举夺得冬季两项男子7.5公里站姿组、12.5公里站姿组、短距离追逐站姿组3枚金牌,并在非主项越野滑雪短距离传统技术和20公里自由技术两项比赛

中,分别获得第四名和第九名,是本届冬残奥会中国代表团首金得主,且为获得金牌数最多的选手。比赛中,他分秒必争、不畏强手,特别是在短距离追逐站姿组的比赛中,在最后时刻完成反超,充分展现了中国残疾人运动员的拼搏精神。

另一名越野滑雪和冬季两项运动员袁明寿一人承担了6个小项的比赛,是云南4名运动员中报项最多的运动员。凭借着对越野滑雪的热爱,袁明寿在该项目上已经坚持了10年,尽管他的成绩不是很突出,但是他坚持梦想、为国而战的韧劲让人钦佩。本届冬残奥会,他在冬季两项7.5公里短距离比赛中获得第十名,其他5

个项目也获得12至20名的排名,在世界最高竞技舞台上展现了自我、完成了既定目标。

来自西双版纳的岩温的在本届冬残奥会男子单板滑雪项目中取得了个人的巨大突破。2022年北京冬残奥会时,他在坡面回转项目中仅获得男子LL2级别第十二名。经过4年的磨炼,岩温的技术水平有了大幅提高。在本届冬残奥会坡面回转LL2级比赛中,他克服了障碍追逐项目的不利局面,及时调整心态,最终在比赛中证明了自己,以第6名的成绩创造了个人在冬残奥会的最好排名,该排名也是中国运动员在冬残奥会上该项目的最好成绩。

岩巩此次的冬残奥之行颇为坎坷,

高山滑雪项目本就具有较高的危险性,比赛变数极大。在3月9日进行的超级大回转站姿组项目中,岩巩在比赛中途完成跳坎后人弯时摔倒。虽然被取消了超级大回转的成绩,但他忍受着身体的疼痛,咬牙坚持完成了第二天进行的全能站姿组比赛,排名第十一位。

4名云南残疾人运动员大力弘扬中华体育精神、北京冬奥精神、残奥精神,在赛场上顽强拼搏、奋勇争先,展现了新时代中国残疾人自强不息、乐观进取的良好精神风貌。同时,他们在比赛中友好交流、增进友谊,积极讲好中国故事和中国残疾人故事,进一步激发了海内外中华儿女的爱国热情和奋斗精神。

“我再也不是千年老二了!”从北京冬残奥会时的青涩单纯,到如今米兰赛场的大将之风,蔡佳云凭着对祖国的庄严承诺,完成了人生的蜕变,再次树起中国残疾人冰雪运动的精神旗帜。

## 云南力量崛起

2022年,云南残疾人运动员杨洪琼创造了“不可思议”的神话,包揽了北京冬残奥会越野滑雪女子坐姿组短距离、中距离、长距离3项冠军,成为当时中国体育代表团获得金牌数最多的运动员。看着师姐在32岁“高龄”还一往无前创造奇迹,当时手握两银一铜的蔡佳云走下领奖台就给自己立下了“军令状”——“不拿金牌誓不还”。“杨洪琼为我树立了榜样,4年来我一天都不敢松懈,夺金的目标更像是一种信念,让我不能辜负祖国和家乡的厚望。4年时间就像是一瞬间,充实又不可思议。”蔡佳云看着微信里祝福、鼓励的话语,感慨万千。

当米兰冬残奥会在亚平宁半岛燃起圣火,费耶美山谷的泰塞罗雪场静静铺展着本届冬残奥会最漫长最考验意志的赛道。这里是残奥越野滑雪与冬季两项的主赛场,也是蔡佳云接过“祖国万岁”接力棒的见证地。出发前,蔡佳云给大家发去赴赛微信“准备出发,竭尽全力!”这个笑起来眼睛像弯月的男孩子,却有着太阳般炙热的内心和强大的气场。精神力量是蔡佳云身上最耀眼的气质,不仅感染着身边的队友,更把云南人的不屈和倔强写在骨血中,挥洒在雪原上。

## 潜心苦练磨砺

冬季两项是由越野滑雪和射击两种特点不同的竞赛项目结合在一起进行的冬季运动,要求运动员既要有由动转静的控制力,又要有由静转动的爆发力。从北京到意大利,蔡佳云只做了一件事——转项。“北京冬残奥会后,教练组就尝试让我练习射击。当时自己心里没底,之前连枪都

## 一诺「三」金蔡佳云



3月13日,蔡佳云在颁奖仪式上。新华社记者 侯昭康 摄

没摸过,怎么去和世界高手竞争呢?”然而从扣紧扳机的那一刻起,蔡佳云仿佛打通了任督二脉,“自己一下子就被吸引了,爱上了射击运动”。在国家队优秀教练团队的指导下,蔡佳云训练劲头十足,白天和队友一起在靶场进行实弹训练,晚饭后又到室内靶场进行模拟射击练习。“每天都感觉非常充实,这项运动一张一弛、一动一静的反差感让我非常着迷。”蔡佳云说。

凭着天赋和热爱,2024年11月,蔡佳云在芬兰世界杯首次参加冬季两项的比赛就获得了第4名的好成绩。随后他又在意大利米兰世界杯上获得冬季两项的亚军,创造了中国残疾人运动员在冬季两项世界大赛上的历史

最好成绩。凭借过硬的越野滑雪技术、精湛的射击水平以及丰富的比赛经验,蔡佳云在大湾区全国残特奥会上以3金1银2铜的优异成绩,为云南残疾人体育代表团争得了荣誉,也实现了自己的金牌梦。

有了世界大赛和全国赛的对比,蔡佳云已经对意大利冬残奥会有了大致预期,但要想拿冠军,他必须要磨砺出属于自己的“武功秘籍”。“调息”,这个看似内家功法的词汇成了蔡佳云赛场上的制胜法宝。在身体极度亢奋和高速运转下,以俯卧的姿势射中5个靶位,“就像边跑边用线穿绣花针。”蔡佳云形象地比喻道。为了克服俯卧射击时胸腔的剧烈起伏,蔡佳云摸索出了降低心率的比赛节奏;为了让冻

得发麻的手指受控,他又练就了快速射击法。比赛中,蔡佳云整个卧倒射击的过程不超过半分钟,动作干净利落、体态稳如磐石。

## 为国拼搏荣耀

“小时候调皮,在妈妈打猪草的时候,趁妈妈不注意,模仿妈妈,把手伸进高速旋转的铡草机器里。妈妈崩溃的惊叫和血肉飞溅的场面成为我童年的噩梦。”讲起小时候的过往,蔡佳云依然难掩悲痛。儿时的蔡佳云就像自卑无助的孤苗,一度在黑暗中蹉跎。幸而家人的不放弃如肥沃的土壤,省残联伸出的橄榄枝如阴霾中的一道光束,让这个渴望光明和自由的灵魂得到了救赎。

2016年冬天,蔡佳云颤抖着双手接过了参加北京冬残奥会选拔人才集训的通知,“我知道这是我改变人生、改变命运的转折点。我非常珍惜这来之不易的机会。因为我参加备战的是在自己国家举办的奥运会,我在心里立下了一个目标,一定要在这届冬残奥会上登上领奖台。”每次训练回来,蔡佳云皮肤红得透明,摸着几乎没有知觉,内衣内裤更是被冻成了“冰雕”,脱下来都能立在地上。一个没见过雪的南方孩子硬是在寒来暑往间坚持了10年,“别人能做到的,我也一定能做到,国家给了我这个机会,我不能让国家失望。”

回看来时路,蔡佳云完成了一个又一个人生目标,兑现了一个又一个对祖国的诺言。“没有省残联的选才,就没有我走出大山的机会;没有强大的祖国,就没有我为国拼搏的机会。体育让我的人生找到了方向,拼搏让我感受到流血流汗也是一种幸福。我现在更加深刻体会到‘祖国万岁’是多么强大的力量。”

展望未来,25岁的蔡佳云掷地有声:“我还年轻,我还能发热、发光。”蔡佳云的使命感和担当意识,正是新一代“00后”残疾人运动员的写照。

本报记者 姜莹