

新婚俗 新风尚

丽江古城区开南街道

结婚大喜日 地道家常菜

就在今年春节前，丽江市古城区开南街道漾西社区党委书记和金龙家里张灯结彩、喜气盈门——他女儿和凤婷迎来了结婚的大喜日子。

院子里，亲友们的谈笑声此起彼伏；厨房里，帮忙的邻里正忙着备菜。没有山珍海味，没有铺张排场，清一色的家常菜标准：酥肉、大肥肉、八宝饭、酸辣鱼、百合圆子……地道的纳西家常菜，分量扎实，品种齐全。

“要按原来的习惯，这种大喜事，每桌酒席少说得20个菜。”社区居民和艳全说，“和金龙书记是社区负责人，带头执行简单办婚宴的新规定，大家看在眼里、记在心里。”

当被问到婚礼办得简单会不会有遗憾时，和凤婷笑着摇摇头：“简单才好呢。我和对象商量好了，彩礼一分不要，两家都轻松。以后过日子，靠的是两个人一起努力，不是靠那些攀比。”

一旁的和金龙接过话茬：“说实话，起初也怕亲戚说闲话，觉得太寒酸，不要彩礼丢了面子。但作为社区党委书记和红白理事会会长，我更应该起到带头作用。”

这样的新婚俗在开南街道已不是新鲜事。开南街道各社区联合成立了红白理事会，将喜事新办约定事项纳入村规民约，从菜单把关到流程指导，从食品安全到礼金标准全程跟进，既当“监督员”，更当“服务员”。



和凤婷婚宴上的家常菜 受访者供图

良美社区居民和冬梅3个多月前刚办了婚礼。“我家也是简简单单几个菜，非直系亲属礼金不超200元。”和冬梅笑着说，“当时还担心朋友和乡邻们不习惯，结果大家都说好。”

如今，不仅家常菜成了标准配置，非直系亲属礼金不超过200元也成了新规矩。良美社区则古居民小组组长杨新平补充道：“现在年轻人结婚，彩礼也不攀比了。理事会帮着沟通，双方家长坐下来商量，基本都能控制在合理范围。年轻人压力小了，婚后日子也顺当。”

“硬账”算得通，靠的是前期“软功夫”下得足。开南街道宣传委员沙艳媛介绍：“各居民小组自行开座谈会，分别听取老人和年轻人的想法。把两头的話都听进去了，最后定出来的规矩大家才接受。老人觉得传统没丢，年轻人觉得日子可过，这事儿就成了一大半。”

规矩明了，负担轻了，人情味反而更浓了。在开南街道，一场场简约而不失喜庆的婚礼，正悄然改变着乡村的婚嫁风尚。

本报记者 李铁成

男子遭蜂蜇过敏命悬一线 交警紧急行动为生命护航



交警开道护航



安全送到医院



得到及时救治

3月15日下午，腾冲市一名男子被蜂蜇伤后突发严重过敏反应，情况十分危急。腾冲市公安局交通管理大队接到紧急求助后，迅速反应，用5分钟为生命护航。

“我朋友被马蜂蜇伤出现过敏反应，我们正在开车赶往医院，请求交通民警帮助协调指挥。”当天16时50分，二中队接到指挥中心指令后，立即启

动应急救援预案，火速赶往人大路口等候接应，同时提前联系求助车辆，确认车辆位置和伤者情况。

与求助车辆汇合后，执勤民警立即拉响警笛、亮起警灯，驾驶警车在前开道护航。一路上，警车喊话提醒社会车辆避让，同时与指挥中心实时联动，优化通行路线，调控沿途绿灯，在车流中开辟出一条畅通的“生

命通道”。

原本拥堵的路段，在交警的快速疏导下一路畅行。原本需要较长时间的路程，他们仅用5分钟就将过敏男子安全护送到腾冲市人民医院，为抢救争取了黄金时间，让患者得到及时有效的救治。

本报记者 崔敏
通讯员 李莉 摄影报道

昆明市监局发布春游消费提示 食用鲜花菜肴 注意来源和加工方式

春风送暖，百花竞放。2026年春，昆明以最美的景色迎接各地游客的到来。为进一步规范旅游市场秩序，保障广大游客消费安全与合法权益，营造放心、舒心、安心的旅游环境，昆明市市场监督管理局围绕“赏百花、食好花、购名花”三大消费场景，特发布以下消费提示，助力游客畅享春城花事、乐游美丽昆明。

赏百花：

警惕花样营销陷阱 注意安全风险防范

景区信息核实：选择正规平台购买门票，警惕“限量低价票”“内部渠道票”等虚假宣传，通过“游云南”App或景区官网核实开放时间、预约规则及人流量预警信息。

服务合同规范：参团游需签订电子旅游合同，明确交通、住宿、餐饮标准及自费项目，拒绝“不合理低价游”。

安全风险防范：拍摄时勿攀折花木、翻越护栏，注意脚下湿滑路面；无人机航拍需提前报备，避开人群密集区。

食好花：

关注食品安全 警惕套餐附加费

资质查验：选择证照齐全的餐饮单位，优先选择具备“明厨亮灶”条件的餐厅。食用玫瑰、茉莉等鲜花菜肴前，确认自身无过敏史，避免食用来源不明或未标明加工方式的野生花卉。

价格公示监督：鲜花主题餐厅需明码标价，警惕“时令价”“套餐附加费”等模糊表述。消费者可要求商家提供明细账单。

留证维权：保留点菜单、支付记录等凭证，遇菜品变质、过量收费等问题，第一时间拍照取证并联系商家协商，协商不成可通过“12315”平台投诉。

购名花：

辨明品质与渠道 谨防鲜花消费陷阱

斗南市场选购指南：认准“斗南花卉”品牌，鲜切花枝杆挺直、叶片鲜绿为佳；盆栽需观察根系是否发达。警惕流动摊贩以“稀有品种”“进口花卉”为名虚高定价，建议对比3家以上商铺。

冷链物流保障：异地购花选择提供保温箱、冰袋的商家，签收时查验花材新鲜度。如出现萎蔫、腐烂，可依据《主要鲜切花流通规范》团体标准要求赔偿。

理性消费提示：勿轻信“永生花可永久保存”等夸大宣传，工艺类产品需查看检测报告；购买鲜花饼等伴手礼时，注意生产日期、保质期及配料表。

昆明市市场监督管理局将联合文旅、商务、公安等部门开展专项整治，严查价格欺诈、虚假宣传等违法违规行为。让来自四面八方的游客在春城昆明玩得开心、吃得放心、游得舒心，共享“花枝不断四时春”的春城旅游美好体验。

本报记者 王磊