

[读者来论]

别让辅导员深陷琐事泥潭

□ 王思薇

“每天像个旋转的陀螺，停不下来。”这是一位入职5年的高校辅导员的自我描述。一个人要管5个班、近300名学生，还要做科研课题、指导就业、组织党团活动，事务性工作占比普遍超六成——这不是个别现象，而是高校辅导员群体的真实写照。

半月谈记者的调查显示，“无限责任、万能兜底”“辅导员干成了服务员”已经成为这个群体的集体自嘲。本该专注于思想政治教育、心理健康咨询、职业规划指导的“育人者”，如今却深陷数据统计、材料报送、行政会议的琐事泥潭。一位辅导员坦言：“现实是‘深陷琐事无法自拔’，很难腾出时间与学生一一交流。”

问题出在哪？

首先是角色定位的偏差。教育部明确规定，辅导员的核心职责是思政教育、党团建设、学业指导、心理健康教育等。但在一些高校，辅导员被过度强调“服务功能”，成了什么事都要管的“万能兜底”。行政工作“下沉”严重，内部治理体系不完善，职能划分不清晰，最终导致辅导员“种了别人的地，荒了自己的田”。

其次是考核机制的错位。思政教育成效难量化，但违纪率、就业率、竞赛获奖数等显性指标却直接与绩效、晋升挂钩。有的高校甚至把考研上线率、四六级通过率也纳入考核。这种“唯结果论”的导向，让辅导员疲于应付各种硬性指标，反

而把思想引导这个“主业”边缘化了。

更深层的问题是职业发展的“天花板”。晋升名额有限，还要拼论文、拼课时、拼科研项目。一些“双非”院校甚至把辅导员岗位当成博士转教学岗的“跳板”，编制被压缩，职业前景充满不确定性。再加上学生安全这根“利剑”时刻高悬——心理危机、校外实践受伤，辅导员都要第一时间介入，压力之大可想而知。

破解困局，需要系统施策。

厘清边界是前提。高校应制定辅导员核心职责清单，明确什么是必须做的，什么不该做。通过配备专职助理、选拔学生干部协助等方式，把辅导员从事务性工作中解放出来，让他们回归“思政育人”的本位。

完善考核是关键。实行分类考核，建立过程性与终结性考核相结合的机制，不能“一刀切”。更重要的是，要把思政教育实践成效、班级建设成果等纳入职称评定，而不是只看论文和项目。

拓宽通道是根本。健全“行政+专业”双晋升路径，适当增加职称名额，降低科研成果门槛，让辅导员看到职业发展的希望。同时提高薪酬待遇，讲好育人故事，提升职业荣誉感。

辅导员是大学生成长的引路人，不是“背锅侠”，更不是“服务员”。让他们轻装上阵、安心育人，既是对这个群体的尊重，更是对教育初心的坚守。

[社会洞见]

从性价比到“情价比” 新观念激发消费新动能

□ 张连洲

2026年伊始，顶着“委屈脸”的“哭哭马”、热梗“爱你老己，明天见”在社交媒体上悄然走红。情绪消费新蓝海正徐徐展开，成为“Z世代”表达自我、抚慰心灵的重要方式。一杯冬日限定奶茶、一次充满仪式感的“悦己游”、一个活灵活现的手办，既折射出消费观念由“物质功用”到“精神满足”的转变，也孕育着经济发展新动能。(3月18日《人民日报》)

当一杯奶茶的价值不再仅由毫升数决定，当一个盲盒的价格远超其实用功能，当“为喜欢买单”成为年轻人的消费共识，中国消费市场正经历一场深刻的价值重构：从追求“性价比”的理性权衡，转向注重“情价比”的情感共鸣。这一转变并非消费理性的退场，而是消费升级的必然结果，标志着消费动力正从“物质满足”转向“精神愉悦”，为经济高质量发展开辟了全新的增长赛道。

“情价比”的兴起，本质是消费主权的回归与价值认知的升级。在物质丰裕的时代，商品的功能性差异逐渐缩小，消费者不再满足于“拥有物品”，更追求“体验过程”与“情感连接”。一杯联名奶茶的溢价，买的是社交话题与圈层认同；一场演唱会的高票价，换的是集体狂欢与情绪释放；一个定制玩偶的价值，在于其承载的个性化记忆与情感寄托。这种“为心情买单”的消费选择，实则是对自我感受的尊重，是对生活质感的主动建构，是消费观念从“被动满足”到“主动悦己”的理性升级。

以“情价比”为核心的消费新趋势，正在重塑产业逻辑与市场生态。企业竞争的焦点从“成本控制”转向“情感赋能”，从“功能创新”转

向“体验设计”。泡泡玛特的盲盒通过“未知惊喜”满足情感期待，非遗手作体验以“沉浸式创作”提供情绪疗愈，AI情感陪伴用技术手段填补心理需求……这些新业态的共同点，在于将商品转化为“情感载体”，通过故事叙述、场景营造、互动参与，让消费者在消费过程中获得身份认同、社群归属与精神慰藉。

数据显示，2024年中国情绪经济市场规模已达2.3万亿元，预计2029年将突破4.5万亿元。这组数字背后，是“情绪+文旅”“情绪+科技”“情绪+商业”等跨界融合催生的万亿级蓝海，更是“文、旅、商、体、展”多业态协同发展的新机遇。

当然，“情价比”消费的健康发展，离不开理性与规范的护航。当前市场上，部分商家打着“情绪疗愈”旗号，售卖高价“转运手串”，或通过过度包装制造虚假需求，导致“情绪溢价”异化为“情绪收割”；一些年轻人陷入“为冲动买单”的消费陷阱，甚至出现“情绪负债”现象。对此，监管部门需完善新业态规范，打击虚假营销与价格欺诈；平台企业应加强内容审核，抵制过度渲染焦虑的营销套路；消费者自身也需平衡“想要”与“需要”，让情绪消费成为提升生活品质的“加分项”，而非经济负担的“加压阀”。

从性价比到“情价比”，变的不仅是消费指标，更是人们对美好生活的定义。当消费成为表达自我、连接情感、创造意义的方式，市场便拥有了更持久的增长动力。未来，唯有那些真正“懂我”的品牌，能以真诚的价值输出、可持续的情感联结，将“情绪价值”转化为“品牌忠诚”，才能在这片以“心”为尺的新蓝海中行稳致远。

[媒体观点]

多地中考生物地理不计分 从“分数至上”走向“成长为先”

近期，吉林对中考事项作出调整，其中一条举措是：2027年起，生物、地理将不再作为中考计分科目。这并不新鲜，近年来已有多地出台同样或者类似政策，但还是引发众多网友热烈讨论。

依然是两个主要担忧：会不会导致孩子们完全丢掉这两门课程？竞争压力传导至主科，会不会强化内卷？实际上，不计分绝不是放任学科边缘化，或者导致主科竞争加剧，而是跳出分分必争的应试怪圈，让教育回归育人价值。

比如，有的学校把课堂开到野外，进行地形地貌考察、生物习性观察等；有的地方中考试题越来越“活”，只会刷题的孩子恐会被难住……在这场接续的中考变革中，教育理念正从“唯分数论”向“全面育人”转变；学习实效、思维能力、实践素养等，正逐渐成为检验成长的指标。

更有意义的是，透过中考变革的讨论，我们可以得出一些教育面向未来的启示。

从“分数至上”走向“成长为先”。人工智能时代，靠机械记忆、反复刷题提升应试能力的价值和意义越来越小。与其在分数的泥潭里内耗，不如把更多时间花在深耕思维深度、提升综合素养、培育创新意识、强化意志品质上。面向未来的教育，必然不是单一的分数竞赛，而是全方位的人格塑造；不是看谁短时间跑得快，而是看谁成长得好。

把培养内驱力放在更重要位置。人工智能时代，行业迭代加速、职业格局剧变，一成不变的知识储备、劳动技能很容易“过时”。对孩子来说，强压之下催生的刷题应试能力，或许换来短期的成绩，却无法保证他们一直成功。而唯有发自内心的学习兴趣、永不枯竭的求知欲，才能驱动孩子跟上时代步伐。未来，唯一不变的就是“变化”。帮助孩子找到心中热爱，点燃他们前行的内生动力，才是应对变化的不变之法。

拓展多元的成长、成才渠道，摒弃单一狭隘的成才观。国家在发展、时代在进步，今天的中国能够为不同梦想撑起同样广阔的天空。智能体快速迭代，“一人公司”成为可能，年轻人创新创业的门槛更低；互联网打通城乡，偏远地区也可以是发展前沿，返乡创业、扎根乡土不再冷门……当一个社会的“成功阶梯”更加丰富多元，教育就应当鼓励孩子们发现自身热爱、发掘自身特长，找到适合自己的成长节奏与发展路径，实现出彩人生。

教育应是“美好而绵长的过程”，我们应该摒弃惯性思维、功利观念，让教育回归本源，把时间留给孩子，培养出满足未来需要、适应时代发展的人才。

据人民锐评微信公众号

<h1>分类 信息</h1>	国内统一连续出版物号： CN 53-0030
	云南省级媒体《春城晚报》 刊登热线： 0871-64110112
本栏目中的链接、信息和其他第三方内容，仅为提供更多信息之目的，不代表本报刊对其内容的真实性、准确性和合法性由信息提供方负责，读者应自行判断其适用性，并承担所有风险。	
解除劳动合同声明 魏沉(身份证号:53250119****080628)于2006年9月1日与本公司签订劳动合同,鉴于其违反公司员工手册相关规定,根据《中华人民共和国劳动合同法》相关规定,本公司决定自2026年3月13日起解除与魏沉的劳动合同关系,特此声明。 麦德龙商业集团有限公司昆明北辰商场 2026年3月19日	安宁恒通物流有限公司遗失云南般免供应链有限公司开具的昆明安宁新大学城网点、昆明安宁恒通网点押金收据,金额:11万元整(大写:拾壹万元整),票号:01727、01725、01724、01726,登报作废。
遗失声明 :北京市高通(昆明)律师事务所陈春梅律师执业证,律师执业证号:15301202311636758,发证日期:2023年7月14日,特此声明作废。	省委车辆云A317RG 遗失通行证,特此登报声明作废。
芒市东方灿钢管件租赁站不慎遗失中国工商银行股份有限公司德宏芒市支行基本存款账户开户许可证,核准号:J7540000419902,账号:2511023309201045376,法定代表人:朱丰秋,特此声明作废。	昆明市盘龙区晓唐理发店遗失卫生许可证,编号:盘卫公证字(2025)第00081号,登报作废。
安宁微生活文化传播有限公司(统一社会信用代码:9153011813095886077)遗失人力资源服务许可证副本,编号:安人社人许[2021]02号,声明作废。	李国林(身份证号:532724198411142443)遗失就业创业证,号码:5301110023029778,登报作废。
中鸿亿博集团有限公司曲靖分公司遗失预留在中国工商银行罗平支行(账号:2505064709200124969)的公章、财务专用章、雷俊私章,登报作废。	本人吕祥富(身份证号:530112196112180010)遗失云福小区3栋3单元702号房屋《房屋租赁合同》(证号:PF002000128),登报作废。
	张文涛2025年11月1日遗失身份证,证号:530324199703142331,登报作废。遗失期间所发生的一切责任及后果均与本人无关,特此声明。
	昆明市盘龙区茨坝清真寺遗失昆明市盘龙区农村信用合作联社茨坝信用社开户许可证(账号:0200033898956012,核准号:J7310005028207),登报挂失。