

随着中小学陆续开学,不少家长选择将健康规划前置

我省多地 HPV 疫苗 接种咨询量增多

此前,国家疾控局等7部门联合发布通知,自2025年11月10日起,在现行国家免疫规划疫苗基础上,将HPV疫苗纳入国家免疫规划。云南省同步实施,为年满13周岁女孩提供免费接种,并完善多元化接种服务。除免疫规划HPV疫苗外,各接种点还提供进口九价等非免疫规划HPV疫苗,供自愿、自费选择,满足不同人群需求。

随着中小学陆续开学,不少家长选择将健康规划前置,我省多地HPV疫苗接种咨询量增多。昆明市疾控中心免疫规划科科长李继军介绍,昆明市全面执行国家政策,为2011年11

月10日以后出生、年满13周岁的女孩免费接种2剂次国产二价HPV疫苗。目前,疫苗已分发至各接种点,符合条件的女生在监护人的陪同下携带身份证,通过“云南疾控”公众号可预约接种,也可到现场直接接种。

同时,部分县区开展HPV疫苗惠民接种活动(进口九价HPV疫苗提供费用减免1剂次),群众咨询较多,因活动开展有时间限制,现在开展活动的有盘龙、嵩明、寻甸、富民、晋宁、呈贡、安宁、石林8个区县,具体截止时间以当地活动为准。

目前,云南省多地已全面启动适

龄女生国家免疫规划HPV疫苗免费接种工作,并建立了便捷的预约接种服务体系。为了让更多市民享受到健康福利,除推行国家免疫规划外,云南省目前已在89个区县开展费用减免活动,涵盖昆明、曲靖、玉溪、昭通、保山、丽江、普洱、临沧、楚雄州、大理州、红河州、文山州、西双版纳州、德宏州、怒江州等多个州市。有意参加进口九价HPV疫苗惠民活动的适龄人群需注意,云南省各地的惠民政策均有时间窗口。因各区县惠民活动起止时间可能不一致,具体以当地出台政策为准。

本报记者 闵婕

白露花满枝头 清香漫溢山谷

3月的保山昌宁,云影在茶山与甘蔗林间悠然游移。在勐统镇海拔1600米的向阳坡地,大片大片的白露花正悄然绽放。山野间,洁白的花朵缀满枝头,清香漫溢山谷。

白露花虽非名贵花种,却自有风骨——五瓣雪白,蕊心银白,带着清幽冷香。花期仅7日,却是滇西春山诗意的留白。花开时节,每天清晨,当地人挎篮进山采花,晨露沾湿衣袂,花香盈满竹篮。归家后以花入菜、招待宾客,分享春日喜悦。

新鲜的白露花采回后,经清水漂洗、沸水焯烫,清炒则鲜香软嫩,煮豆米汤则鲜味醇厚,炒腊肉则咸香交融,炖鸡则温润滋补,每一道菜都饱含着山野的清新与烟火的暖意。

本报记者 崔敏 通讯员 施春宏 摄影报道



采摘白露花

媒体记者网络大V齐聚保山共赴咖香之约

品醇香咖啡,游大美云南。3月25日至26日,由中共云南省委网信办、云南省商务厅主办,中共保山市委、保山市人民政府协办,云南网承办的“咖位云南”主题活动即将启幕。

数十位主流媒体记者、知名网络大V齐聚保山,他们将通过行进式采风参观、沉浸式体验、互动式交流,全媒体讲述云南咖啡的历史渊源、咖啡文化、品牌故事,解读专业化、精品化、全产业链发展的核心密码,进一步擦亮云南咖啡文化名片,助力云南咖啡在全国乃至全球市场中抢占更高“咖位”。

“十四五”期间,全省咖啡产值年均增长33%以上,去年达995亿元,

成为近千亿级的大产业。截至目前,云南咖啡种植面积已达约150万亩,年产量占全国的98%以上,咖啡精品率从2021年的不足8%提升至31.6%。数据背后,是云南咖啡从“原料供应”到“品牌成形”的产业变革。

活动行程丰富、亮点纷呈。3月25日,媒体记者、网络大V们将走进世外乡村勐赫小镇活动现场,在醇厚香气的碰撞中,解锁来自云南不同产区新产季咖啡的多元风味;在高黎贡国际精品咖啡文化园,亲手种下一棵属于自己的咖啡树;一起打卡双虹桥路边咖啡馆,聆听“咖叔”李金合因短视频带火一座桥的故事,体验高黎贡山下的生活美学和仪式感;探访“中

国咖啡第一村”新寨村,了解这一抹咖香如何带动百姓增收致富。3月26日,媒体记者、网络大V们将走进保山咖啡产业学院,看“咖系人才”如何养成,参观保山小粒咖啡博物馆,在76万块砖搭建的典雅建筑里,读懂云南咖啡百年历史渊源,感受浓而不烈、香而不苦、略带果酸的独特风味背后的文化底蕴。

活动期间,还将启动“咖位云南”全网征集展播活动,发布“2026云南最值得打卡的10条精品咖啡庄园之旅”,为公众提供美好咖啡体验旅行指引。“彩云电商消费券”也将同步发力,推动传播流量转化为消费增量,助力咖啡产业持续发展。 本报记者 崔敏

昆明 晴间多云

3月24日 9~24℃

云南大部地区 本周晴朗少雨



小孙说天气

本周,云南省西北部多降水天气,其他大部地区晴朗少雨。

云南省气象台预计:

24日,迪庆州北部、怒江州北部多云有阵雨,高海拔地区有阵雪,迪庆州南部、怒江州南部、保山市北部、德宏州北部、昭通市北部、曲靖市东北部、红河州东南部、文山州南部多云有分散阵雨,其他地区晴间多云。

受南支槽东移影响,3月28日至29日,云南自西向东将出现一次小雨局部中雨天气过程,并伴有雷暴、大风、冰雹等强对流天气。其中,迪庆州北部和东部、怒江州北部高海拔地区有阵雪,怒江州南部、保山市、德宏州、临沧市北部有小到中雨局部大雨;其余时段,迪庆州北部、怒江州北部有小到中雨,高海拔地区有降雪,昭通市东部、曲靖市东北部、文山州、红河州南部有分散小雨。

昆明主城区天气预报:

3月25日 晴间多云 10~23℃

3月26日 晴 10~25℃

本报记者 孙嘉辰

“星系季”到来 观星正当时

春季是欣赏浩瀚星空、观测深空天体的绝佳窗口:高悬夜空的北斗七星、千万光年外的迷人星系和星云……大地春回,不妨将目光移向头顶的“星海”,在那里,有一个辽阔的春天正为你盛开。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍,春季观星,最好的起点就是寻找醒目的“路标”:北斗七星。对我国公众而言,由七颗明亮恒星组成“勺子”形状的北斗七星,从3月开始进入观测佳季。

五帝座一所在的狮子座,是春季夜空当之无愧的“主角”之一。王科超说,由六颗恒星组成的“狮头”像一个反向的问号,五帝座一位于“狮尾”,而狮子座中的第一亮星轩辕十四则位于“前爪”位置。狮子座的观测可以从3月持续至8月。

春季夜空像艺术画廊一样迷人,它标志着“星系季”的到来,许多星系都会进入更适合观测的位置:位于大熊座的M81和M82是春季夜空壮观的目标,包含M87、M84、M86等数千个星系的室女座星系团是星系的“大本营”,M66、M65和NGC 3628组成的“狮子座三重奏”则可通过天文望远镜同框观测…… 新华社记者 王珏玢 邱冰清

彩票开奖

中国福彩网(截至3月23日24时)

七乐彩 第2026031期
4 8 13 24 28 29 30 + 9
福彩3D 第2026072期
2 4 5

中国体彩网(截至3月23日24时)

超级大乐透 第26030期
02 13 22 28 34 + 05 12
排列3排列5 第26072期
1 1 5 1 4