

[读者来论]

莫让伪养生掏空老人的钱袋子

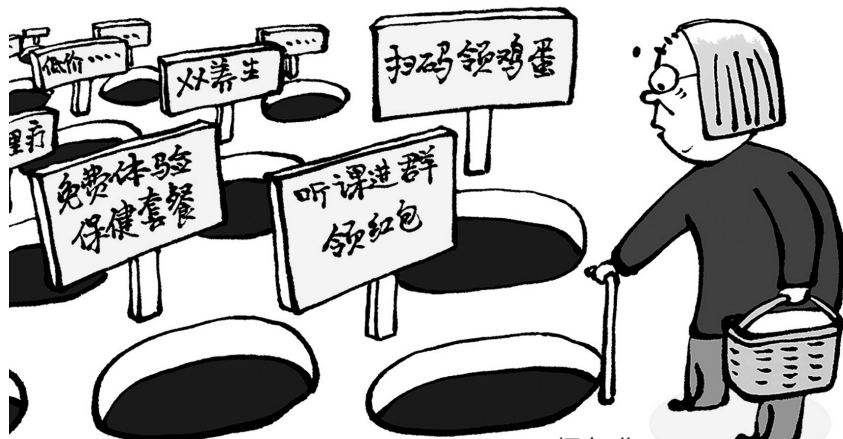
□ 吴青

免费领鸡蛋、扫码进红包群、体验“黑科技”理疗……这些看似温情的“福利”，实则是精心编织的陷阱。近日，半月谈报道揭露了针对老年人的花式养生骗局：从线下修脚店诱导充值15万元买“补气和血套餐”，到线上私域直播间把普通食品吹成“神药”，不法分子正利用老人的健康焦虑和情感空虚，疯狂收割他们的养老钱。

这些骗局的本质，是披着“关爱”外衣的掠夺。骗子们太懂老人了：他们知道老人怕生病，便杜撰出“颅内减压”“清淤术”等伪科学术语；他们知道老人图实惠，便用几枚鸡蛋做诱饵钓大鱼；他们更知道很多老人独居孤独，便用一声声“爸妈”般的嘘寒问暖填补情感空缺，进而实施精神控制。天津孔女士的案例令人痛心，本该安享晚年的积蓄，在一次次“低价体验”后化为乌有，身体未愈，心却凉了半截。

更值得警惕的是，骗局正在升级。过去是摆张桌子搞讲座，现在则躲进了隐蔽的微信群和私域直播间。链接不可回放、群组定期解散、交易线下进行，这种“打一枪换一个地方”的游击战术，让监管取证难上加难。这不仅是在骗钱，更是在透支社会信任，让真正需要帮助的老年人在面对正规服务时也充满疑虑。

守护老人的“钱袋子”，就是守护社



王怀申作

会的良心。面对花样翻新的骗局，单靠老人自己擦亮眼睛远远不够，必须织密一张多方联动的防护网。

首先，监管要长出“牙齿”。对于此类精准围猎老年人的行为，不能止于事后处罚，更要事前预防。正如专家所言，要建立涉老消费重点监管清单，对养生馆、直播间实行常态化“体检”。特别是针对私域直播这种隐秘角落，平台必须扛起主体责任，不能让技术成为作恶的帮凶。

其次，制度要送上“盾牌”。设立大额预付消费“冷静期”、强制风险告知、开通涉老纠纷绿色通道，这些“特殊保护条

款”应尽快落地。让老人在冲动消费前有个缓冲，在权益受损时有处说理。

最后，关爱要填满“空隙”。骗子的温情攻势之所以奏效，往往是因为子女陪伴的缺位。作为子女，多回家看看，多陪父母聊聊，帮他们识别那些花哨的广告。社区和社会组织也应多开展“短实新”的防骗宣传，用真实案例唤醒警惕。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。每一位老人的安稳晚年，都是社会文明的标尺。只有全社会合力出击，让骗子无处遁形，让关爱无处不在，才能真正守住老人的养老钱，让他们在真实的温暖中安度晚年。

[社会洞见]

消除8人间 让宿舍别再挤了

□ 关育兵

近日，黑龙江省在“十五五”规划纲要中明确提出“逐步消除8人间宿舍”。此前，山西、广东等省份已出台类似政策，国家发展改革委等部门也提出了本科生四人间、硕士两人间、博士单人间的建设标准。消息一出，网友纷纷@自己的母校和省份，既有点赞支持，也不乏“偏我来时不逢春”的遗憾，以及对住宿费上涨的担忧。一间宿舍引发的热议，折射出的是当代大学生对基本生活条件的朴素期待。(3月22日中国青年报)

8人间，对于许多高校学子来说并不陌生。上下铺密密匝匝，过道仅容一人侧身而过，个人物品无处安放，更遑论一张安静的书桌。清晨排队洗漱，夜晚辗转难眠，四壁之内塞进8个人的青春，留给每个人的空间所剩无几。在这样的环境里，学习效率、休息质量难免打折，个人隐私、心理舒适度更是一种奢望。时代在进步，高校住宿条件理应与时俱进。宿舍从来不只是睡觉的地方，它是学生学习、生活、社交、成长的重要场域，承载着育人的功能与温度。改善宿舍条件，不是锦上添花的奢侈，而是提升教育质量的必要之举。

然而，消除8人间知易行难，背后是一道现实而复杂的考题。近年来，高校持续扩招，在校生规模屡创新高，宿舍建设却未能同步跟上。许多老校区用地紧张，新建宿舍舍无地可用；部分高校为缓解“一床难求”的困局，不得不在本已逼仄的空间里继续加塞床位。在这种情况下，减少单间居住人数，意味着宿舍总量需要成倍增加，这对校园用地、建设资金、管理运营都是巨大考验。网友担心的住宿费上涨也不无道理——改善条件必然增加成本，若成本全转嫁给学生，则与政策初衷背道而驰。

也正因此，消除8人间不能一刀切，更无法一蹴而就。老校区改造、新校区建设、社会力量参与，多条腿走路才能拓宽出路。政府要在土地、资金、政策上给予真金白银的支持，学校要因地制宜、分步实施，优先解决最紧迫的问题。更重要的是，高校扩招的脚步与宿舍建设的节奏必须统筹考量，不能让住宿条件成为学生成长的“硬伤”。

宿舍虽小，关乎千万学子的青春体验，也折射出一所大学乃至一个地区对教育民生的态度。消除8人间，让宿舍别再挤了——这不仅是对居住条件的改善，更是对育人环境的守护。期待更多地方拿出实招、下足功夫，让每一个大学生都能拥有一方舒适、体面、有尊严的居住空间，在更好的环境中安心求学、向阳成长。

[热点聚焦]

企业管理岂能让员工“放弃一切自由”

□ 汪昌莲

“进入厂区请放弃你的一切自由”，近日，这则来自山东东营佐宁化工有限公司的标语引发网友议论。很多网友认为，该标语不人性化，“这是厂区还是监区啊”“这几个字看得人压抑”。记者注意到，2025年12月，广东一公司曾标出“进入厂区，请自觉放弃一切自由”，被媒体曝光后，警方称标语已撤掉。当地劳动部门的一名工作人员表示，在他看来这样的标语内容确有不妥。(3月23日九派新闻)

“进入厂区请放弃你的一切自由”，当这样一条标语赫然悬挂于企业门头

时，其所传递的已非简单的管理要求，而是一种与现代文明格格不入的权力傲慢。类似的标语重复出现，所暴露的管理思维之弊，如一道深刻的伤痕，值得我们深入反思。

诚然，企业尤其是化工、制造等高危行业，必须强调纪律与安全。生产流程的严谨性、操作规范的强制性，是保障员工生命与企业运行的基本前提。然而，强调纪律绝不等于剥夺自由，安全管理更不能异化为对人格尊严的践踏。自由是宪法赋予公民的基本权利，人身自由、人格尊严不受侵犯，这是法治社会的底线。企业有权制定合理的规章制度，但无权以“管理”之名，要求员工“放弃一切自由”。这种表述，本质上是将劳动关系异化为奴役关系，将员工视为可随意操控的生产工具，而非拥有独立人格与法定权利的主体。

更值得警惕的是，此类“雷人标语”并非孤例。从限制如厕时间到强制加

班，从监控私人通信到干涉婚恋自由，一些企业以“效率”“安全”“军事化管理”为名，不断试探管理权的边界，实则暴露出治理能力的匮乏与法治意识的淡薄。真正高效的管理，从不依赖恐吓与压制，而是建立在尊重、信任与制度共识之上。华为面对员工质疑时选择座谈沟通、优化制度，正是文明管理的典范。相比之下，动辄以“放弃自由”相威胁，不过是懒政与专断的遮羞布。

标语虽小，却是一面镜子，照见企业文化价值取向。一个健康的企业，应是以人为本、尊重规则、激发潜能的共同体，而非靠高压维持的“驯顺空间”。当员工每天走进厂区，看到的不是“安全须知”，而是“放弃自由”的警告，其内心滋生的不是敬畏，而是疏离与抵触。长此以往，不仅损害员工归属感，更可能因压抑情绪而埋下安全隐患。

撤下一条标语易，扭转一种思维难。企业必须明白：管理有边界，自由不可弃。唯有将法治精神融入制度设计，将人文关怀注入管理细节，才能构建真正可持续的劳动关系。工厂不是监狱，打工人不是囚徒。尊重每一位劳动者的基本权利，才是现代企业应有的底线与温度。

分类信息

国内统一连续出版物号：
CN 53-0030

云南省级媒体《春城晚报》

刊登热线：

0871-64110112

本栏目中的链接、信息和其他第三方内容，仅为提供更多信息之目的，不代表本报对其内容的认可或负责。信息内容的真实性、准确性和合法性由信息提供方负责，读者应自行判断其适用性，并承担所有风险。

云南立之康药业有限公司金城蓝湾分店遗失医疗器械经营许可证，编号：滇昆药监械经营许20210595号，发证日期：2024年01月16日，许可期限至2026年05月23日，登报作废。

周先义遗失云南省委工作证，证号：20679，登报作废。

云南东鸿市场管理有限公司不慎遗失法人章，现声明作废。

云南煤磷科技(集团)有限公司遗失营业执照正本，统一社会信用代码：91530381MAE9JBDOXK，声明作废。

