



# 寻味 勐海

3月26日，春和景明，暖阳拂面，滇南雨林的清新气息随风漫过西双版纳勐海县的田间山林。记者踏春而行，先后探访勐海镇勐翁聪曼嘿西双版纳果寻梦农业有限公司蓝莓基地、古花烤鸡店、勐宋乡原雀咖啡庄园，以及益中云漫途康旅项目，实地探访当地特色农业培育、非遗美食传承、雨林产业创新与文旅康养融合的生动实践。从枝头鲜甜的生态蓝莓到炭火飘香的非遗烤鸡，从醇香四溢的雨林咖啡到藏于森林的康养秘境，勐海依托得天独厚的生态资源与民族文化，走出一条农文旅康深度融合的发展之路，一幅产业兴、乡村美、百姓富的生动画卷，在这片热土上徐徐铺展。



科技培育、大棚种植的蓝莓

## 蓝莓甜

上午9时许，记者抵达西双版纳果寻梦农业有限公司蓝莓基地。规整的现代化种植大棚依次排开，翠绿的枝叶间缀满紫亮的果实，处处透着生机。作为勐海县重点打造的特色农业项目，基地立足本地优越的气候与土壤条件，专注高品质蓝莓种植，摒弃粗放模式，以精细化管护让每一颗蓝莓汲取充足养分，长成优质鲜果。

步入大棚，清新果香扑面而来。蓝莓饱满圆润，表皮覆着天然薄霜，色泽紫黑透亮。果实底部花萼脱落

## 烤鸡香

正午时分，阳光渐暖，记者来到古花烤鸡店。刚走进门店，炭火烤制的焦香与傣家秘制佐料的醇香便交织飘散，勾人食欲。这家看似普通的小店，是勐海烤鸡非遗技艺的传承阵地，承载着傣乡美食的深厚底蕴，也是无数游客打卡勐海的必到之处。

古花烤鸡店紧邻“勐海第一圣泉”打卡点，红砖佛塔式的圣泉建筑独具傣族特色，配以孔雀、大象雕塑，民俗氛围浓郁。游客在用餐前后，可到圣泉旁驻足休憩、感受民俗文化，美食与人文景致相得益彰，让旅途更具韵味。店内，非遗代表性传承人坚守传统技艺，精选本地散养优质土

## 咖啡醇

下午3时，记者来到勐宋乡原雀咖啡庄园。走进这片藏于雨林中的咖啡秘境，满眼绿意扑面而来，咖啡树在雨林植被的掩映下茁壮成长，尽显原生态种植之美。庄园依托勐海独特的雨林气候，创新雨林种植模式，为咖啡树营造适宜的生长环境，孕育出高品质的雨林咖啡，成为勐海特色产业的又一亮点。

作为咖啡界的顶流品种，瑰夏是庄园的核心主打。对生长环境要求严苛的瑰夏，在勐海雨林的滋养下，展现出绝佳的风味特质——花香浓郁、口感醇厚、层次丰富，凭借出众品质成为雨林咖啡的核心招牌。庄园

处，形成清晰的五角星纹路，个头远超普通品种。果肉紧实脆嫩，汁水丰盈，酸甜比例恰到好处，满口热带水果的鲜爽清甜，回味悠长。据现场工作人员介绍，基地全程遵循生态种植标准，不使用违规农药化肥，保证果实天然健康，凭借出众口感与品相，深受消费者喜爱。

蓝莓基地的落地，为当地乡村振兴注入了强劲动力。其不仅为村集体带来稳定收益，还为周边村民提供了就近就业的岗位，从日常管护到果实采摘，大批村民在家门口实现增收，推动特色农业与乡村振兴同频共振。

鸡，配以傣家秘制香料腌制，再以炭火慢烤，火候恰到好处。烤好的鸡肉外皮焦香酥脆，内里鲜嫩多汁，搭配专属蘸水，风味独特，一口便能尝出傣乡烟火的醇厚。

记者回忆起，二十多年前跑长途时，便曾品尝过勐海烤鸡的美味。如今时隔多年重回发源地，在古花烤鸡店依旧能尝到原汁原味的口感，佐料配比、烤制手法始终未变。这份坚守与传承，让勐海烤鸡从一道民间美食，蜕变为文旅融合的特色名片，吸引各地食客慕名而来，在品味非遗美食的同时，感受傣乡饮食文化的独特魅力。

摒弃工业化种植思路，遵循自然生长规律，采用“咖啡+遮荫树”的复合种植模式，既保护了生态环境，又提升了咖啡豆品质，让每一颗咖啡豆都饱含雨林的天然醇香。

在咖啡体验区，庄园结合云南本土食材，推出滇橄榄、酸角、芒果等特色风味特调咖啡，打破传统风味边界，契合当下年轻人的口味需求，成为网红打卡体验项目。同时，庄园配套自动化鲜果初加工生产线，实现清洁化、标准化生产，还通过技术指导、保底收购等方式，带动周边农户发展咖啡种植，拓宽增收渠道，实现产业发展与乡村振兴双向赋能。

## 康养闲

行程最后，记者探访益中云漫途康旅项目。该项目由深耕西双版纳四十余年的创业者郭明打造，依托勐宋原始森林的优质生态，深挖户外徒步、休闲康养、民俗体验资源，打造全年龄段适配的康养文旅目的地，成为勐海农文旅康融合的新亮点。

项目内生态体验场景丰富。森林中辟有静谧鱼塘，游客可悠闲垂钓，也可乘竹排戏水，置身林间水面，尽享自然野趣。围绕一棵百年参天古榕，搭建起钢结构吊脚楼露台，平台开阔通风，十分适合老人、孩童在此乘凉闲谈，品尝冷饮小吃，享受悠然慢时光；年轻人则可深入森林徒步，在林间步道漫步，舒展身心、释放活力，感受运动与自然相融的惬意。

最具特色的，是项目依托林间地势打造的镂空网格休闲区，整体采用网兜编织而成，没有复杂的高科技设计，全凭自然地势与生态巧思打造。该区域宽6米、长30余米，划分为8个独立区域，可同时容纳约百人躺卧休憩，整体承重达数吨，安全实用。镂空设计让风从背脊轻轻拂过，格外舒爽；头顶百年古榕枝叶茂，遮天蔽日，抬头便能望见西双版纳的蓝天白云；夜晚降临，勐海远离城市光污染，空气质量极佳，躺在网格上便能仰望星空银河，浪漫又治愈，深受年轻情侣喜爱。

徒步休憩之时，耳畔还能听见池塘里牛蛙轻鸣、山林间野鸟啾啾，自然之声萦绕，鼻尖尽是草木与泥土的清新气息，身心沉浸在雨林的怀抱之中，彻底放松。项目还创新“企业+村集体+农户”联动模式，盘活村里闲置资源，带动村民就近就业，实现从单一卖茶叶到卖风景、卖体验、卖生活方式的转变，让生态优势真正转化为发展优势，助力乡村振兴。

如今，勐海正以生态为底色，以特色产业为纽带，将蓝莓基地、非遗烤鸡、雨林咖啡、益中云康养等特色点位串珠成链，打造集采摘、美食、咖啡体验、森林康养于一体的一站式旅游线路，完善区域旅游环线。随着傣历泼水节临近，勐海即将迎来旅游热潮，这些独具特色的文旅项目，将吸引更多游客前来打卡体验，推动农文旅康融合发展走深走实，持续书写产业兴、乡村美、百姓富的高质量发展新篇章。

本报记者 江洋 摄影报道