

云南日报报业集团联合在滇高校等单位启动2026“新时代青年说”短视频征集活动 向全省青年大学生征集原创短视频

为深入学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神,加强对“十五五”时期重大理论和实践问题研究,深化党的创新理论体系化学理化研究阐释,即日起,云南日报报业集团联合在滇高校等单位,启动2026“新时代青年说”短视频征集活动,号召全省广大青年学生用镜头记录时代,用声音传递思想,抒发对国家发展、社会进步、个人成长的深刻思考与责任担当。

本次活动紧扣“十五五”开局关键节点与云南“3815”战略发展目标,依托省级主流媒体平台优势,旨在激发云南青年的理论思考与评论热情,发掘培育优秀青年评论人才,为推动“三大经济”发展、谱写中国式现代化云南新篇章凝心聚力、汇智赋能。活动面向全省青年大

学生征集1至3分钟原创短视频,主题围绕党的创新理论、“十五五”开局等核心内容,鼓励参与者结合自身实际生活,通过图文、访谈、实录、动画、AI等多元形式进行创作,让党的创新理论在青年群体中落地生根、开花结果。

本次活动分为征集、评选、展示等多个阶段。4月为作品征集展播阶段,5月下旬进入评选环节,将由专家评审委员会通过初评、终评两轮筛选,择优评选出30件“优秀理论作品”,并颁发荣誉证书。届时,还将举办线下分享会,邀请专家、学者、青年学生交流互动,并进行同步直播,进一步深化青年群体对党的创新理论的理解与认同。

此次活动以短视频为载体,创新理论传播方式,强化青年参与感与认同

感,既是一次思想引领的实践探索,也是一场凝聚青春智慧的理论传播行动。通过搭建学界与业界联动、教学与实践结合的青年思想交流平台,主办方希望能够发掘并培养一批有潜力的青

年评论员,壮大主流评论青年队伍,进一步深化青年群体对党的创新理论的理解与认同,让党的创新理论真正“飞入寻常百姓家”,成为青年成长路上的精神灯塔。

> 温馨提示

作品格式:所有作品须为原创短视频,时长1至3分钟,要求画面稳定不抖动、曝光正常,无明显卡顿、花屏,分辨率在1080P(1920×1080)及以上,大小不超过200MB,可配字幕,须字体清晰、大小适中、无错字。

投稿方式:yrb_llb@yndaily.com (文件名统一格式:作品名称+作者姓名+联系方式;邮件正文须详细备注

作品名称、作者姓名、所在学校及院系、个人联系方式等信息)

截稿时间:2026年4月30日18时
版权与说明:作品凡涉及肖像、音乐、字体、影视片段等,均由作者自行解决版权问题。主办方有权对作品进行非商业用途的展播、宣传、推广等,不再另付稿酬。

本报记者 罗南

锁教学楼关图书馆 每天下午4:30操场见 昆明城市学院校长:专治“脆皮大学生”

每天下午一到4:30,昆明城市学院的教学楼会上锁、图书馆会临时关闭,学生们会被“请”出教室。“请”到体育馆、篮球场、田径场……

为什么会有这样的现象?

昆明城市学院的校长王昆来亮出了一组不太“好看”的数据:最近一次全校学生体质健康测试,合格率刚过90%,优良率不足20%,2025年心理咨询中心接待量比3年前翻了一番……“我注意到,现在的大学生,白天上课坐一天,晚上刷手机到凌晨,体测800米、1000米特别累,爬三层楼歇两次,拿快递喘半天。所以我们留出下午4:30到5:30的时间,让大家从教室和宿舍走出来,动起来、嗨起来、美起来、强起来。”

校长在全校“430行动”启动仪式上的讲话,不仅揭开了大学生“脆皮”问题的现状,更道出了学校的良苦用心——“430行动”就是要打破这个亚健康循环,把4:30后的一个小时还给孩子们。

于是,这场行动从本学期正式开启——每天下午4:30到5:30,教学楼锁门、图书馆暂时关闭

全体学生走出教室,要么去操场跳绳、武术、跆拳道,要么去学烹饪、器乐、花艺,还有三大球的“班超联赛”……30个项目覆盖“强身健体、向美而行、修养有道、以劳强技”四大领域。

平时不爱动的大三学生李佳婷选了下午4:30的篮球课,练了一段时间觉得“有点上瘾”。她说:“以前下课是买吃的回宿舍追剧,现在算是勇敢迈出运动的一小步,下午出出汗,晚上睡眠质量都高了。”

大二学生赵杰翔很喜欢运动。他表示,过去田径场上同学不多,如今看到大家都参与其中,让他很兴奋。他说:“独乐乐不如众乐乐,同学们成为了队友、拳友、搭档,我们的运动场从来没有这么‘燃’过。”

大二学生杨玉萍表示:“完全理解学校锁教学楼的出发点。老师们是希望我们真正动起来,一旦我们养成自觉锻炼的习惯,教学楼肯定不用锁了。我跑步时曾听到一位师姐说,这是自己大学四年第一次看到傍晚的操场长什么样。”

体育老师刘擎志忙并快乐着,他说:“以前学生找我多是问会不会挂科,现在他们找我是想加入体育社团,想在‘班超联赛’为班级争光。当运动渐渐成为孩子们的生活方式,我作为体育老师很有成就感。”

王昆来说得很实在:“我们不是要折腾学生,而是怕他们毕业后,身体撑不起梦想。当孩子们的健康亮起红灯,学校再不管,就真的没人管了。我不指望这一个小时能练出运动员,我只希望孩子们毕业时,拿走的除了毕业证,还有一副好身体。”

云南省教育厅体卫艺处副处长李华海说,这几年来,云南的高校一直在探索提升大学生体质健康的各种方案,从“体测不合格不发毕业证”到给毕业生发“身体倍儿棒”证书,再到如今的“430行动”,这三招有惩罚、有奖励、有过程管控,初衷都是践行“健康第一”的理念。

衷心希望有一天,“脆皮”不再是大学生的标签,“阳光下奔跑”才是。

新华社记者 岳冉冉 摄影报道



下午4:30后的教学楼与图书馆



跑出健康与快乐



篮球课上赛出凝聚力



跆拳道
打出精气神