

[读者来信]

别让一纸冰冷的处分 凉了学子自食其力的心

□ 王志顺

近日,重庆工信职业学院学生林同学(化姓)因兼职配送校外外卖,收到学校的违纪处分通知,随后处分流程被校方中止。涉事学校一名工作人员回应称,已与学生沟通并中止处分流程,未实际处罚,事情已妥善解决。(3月30日《大河报》)

校方中止处分的做法值得肯定,但这仅平息了眼前争议,尚未真正破解治理核心难题:如何在守住校园管理底线的前提下,尊重学生自食其力的正当权利,让校园秩序与人文温度相融共生。

大学生利用课余时间配送外卖,并非“出格”行为,而是有法律与政策保障的正当选择。教育部、财政部相关规定明确,勤工助学是助力学生完成学业、锤炼实践能力、培养劳动精神的重要载体,也是部分家庭经济困难学生缓解压力、实现自立的重要途径。林同学凭借时间与体力获取报酬,这份靠双手创造价值的坚守,理应得到校园的理解与珍视,而非一纸冰冷的处分。

从法治层面看,年满16周岁的大学毕业生已具备完全民事行为能力,通过合法劳动获取报酬是公民基本权利,不容随意剥夺。涉事学校此前的处分,仅依据校规模模糊的兜底条款,并无明确条文禁止“学生校内送外卖”,以此惩戒合法劳动,既背离依法治校准则,也与“法无明文禁止即可为”的法治精神相悖,折射出粗放僵化的管理思维。

校方的顾虑不难理解,多半是担心外卖配送引发电动车乱行、人流拥堵等安全隐患。但管理的真谛在于疏堵并举,而非简单“一禁了之”。校内外卖源于学生的真实需求,一味禁止不仅无法消除诉求,反而可能催生地下配送、校外人员违规入校等更难以管控的隐患,既增加管理负

担,也可能让学生陷入更危险的境地。

更值得深思的是部分高校治理中存在的双重标准:默许校外骑手入校,却禁止本校学生从事同类劳动。这种失衡对待既难以服众,也忽视了学子勤工助学的现实诉求。部分高校过度追求管理便捷,以“保姆式”管控取代精细化治理,将学生合法劳动等同于“违规”,既忽视了大学生的自主权利,也背离了“立德树人”的核心使命——而这恰恰与勤工助学培育学子担当、体悟生活的初衷相悖。

事实上,破解这一难题已有不少高校探索出可行路径:划定专属配送区域、明确服务时段,避开人流高峰;增设外卖中转站,实现“骑手不进校园、学生自取便捷”,既守住安全底线,也为学生勤工助学提供了合理空间。这种精细化、人性化的治理方式,值得更多高校借鉴。

这起事件为高校治理提供了重要启示:校园管理既要守好安全秩序底线,也要浸润人文温度;校规制定既要筑牢管理根基,也要尊重学生合理诉求。高校应转变治理思维,将学生兼职配送纳入规范化管理,建立登记备案机制、明确配送要求,同时拓宽校内勤工助学岗位,让学生无需背负“违规”压力,合法安心地勤工俭学;制定校规时广泛征求学生意见,让规则更具合理性与可操作性。

高校治理的成熟,不在禁令繁简,而在平衡秩序与包容、管理与服务。校规的本质是为育人保驾护航,而非束缚学子成长。唯有摒弃粗放管理,多站在学子立场换位思考,以柔性关怀温暖人心、以精细化治理化解矛盾,才能让校园成为滋养成长的沃土,让每一位自食其力的学子,都能在规则的阳光下追逐成长的梦想。

[社会洞见]

志愿服务“刷时长”“买时长” 使爱心变了味公益失了真

□ 郝冬梅

本意是培养青年社会责任感的志愿服务活动,却被个别商家“念歪了经”,借机牟利。近段时间,有读者反映,个别平台上竟出现志愿服务“刷时长”现象,甚至明码标价。搜索相关关键词,“志愿时长帮忙刷”“在家速攒志愿时长”等广告随处可见,有的商家还推出会员定制服务,收费高达上千元。(3月30日《人民日报》7版)

志愿服务的核心,是发自内心的善意与奉献,是青年成长路上的精神滋养。然而如今,本该纯粹的志愿行动,却被“刷时长”“买时长”的灰色交易蒙上阴影,个别商家借机牟利,部分学生、家长无奈“走捷径”,使爱心变了味、公益失了真,这一现象值得深刻反思。

志愿服务时长交易乱象,本质上是功利化导向下的畸形产物。初衷是培养青年社会责任感的志愿要求,在部分人眼中逐渐异化为毕业、评优、综测的“加分项”,而非成长的“必修课”。于是,商家嗅到商机,推出各种隐晦的交易方式,无论是捆绑虚假活动售卖时长,还是定制虚假证书应付评审,本质上都是对志愿服务精神的亵渎。这些虚假的时长记录,看似满足了形式上的要求,却让学生失去了参与公益、奉献社会的真实体验,也损害了志愿服务的公信力。

乱象的滋生,从来不是单一因素所致。一方面,部分教育评价机制存在偏差,将志愿时长与毕业、评优硬性挂钩,却忽视了对学生真实参与度和情感体验的关注,让一些人产生了“花钱买方便”的想法。另一方面,志愿服务资源

分布不均,尤其是中小學生正规参与渠道有限,社区能提供的志愿机会不足,学校与社会联动不够,导致学生在时间压力下不得不选择“走捷径”。此外,部分家长对志愿服务的理解存在偏差,将其视为孩子的“课业负担”,而非培养责任与担当的重要途径,也在一定程度上助长了交易乱象的蔓延。

整治“刷时长”乱象,关键在于让志愿服务回归本真,破除功利化枷锁。首先,应转变评价导向,弱化志愿时长与各类评审的硬性挂钩,将评价重点放在学生的真实参与、情感体验和素养提升上,让学生真正为了奉献而参与,而非为了加分而应付。其次,要拓宽志愿服务渠道,建立家校社联动机制,让学校成为志愿服务的主阵地,同时联动社区、场馆等资源,为学生提供更多适配、便捷、有意义的志愿机会,让学生无需“花钱买时长”就能参与其中。

更重要的是,要培育正确的公益理念。家长应引导孩子理解志愿服务的意义,让奉献成为一种自觉;学校要通过丰富的志愿项目,让学生在服务中获得成就感和归属感;相关部门要加大对灰色交易的整治力度,完善志愿时长记录体系,筑牢监管防线,让虚假志愿无处遁形。

志愿服务从来不是一场“时长竞赛”,而是一次心灵的修行。当我们剥离功利的外衣,让学生真正走进公益、践行奉献,才能让志愿服务的温暖力量传递下去,才能让青年在奉献中收获成长,让爱心真正落地生根、绽放光彩。

[热点聚焦]

别被“防猝死套餐”带偏

□ 唐传艳

电商平台数据显示,近期速效救心丸等心脏用药搜索量暴涨,同比增长超过30倍,不少年轻人将其随身携带,当作抗疲劳、缓解熬夜不适的“万能药”。与此同时,自动体外除颤器(AED)等医疗器械的搜索量环比也增长了10倍。在社交平台上,辅酶Q10、鱼油等保健品组成的所谓“防猝死套餐”同样迅速走红。(3月30日光明网)

“防猝死套餐”走红,与近期相关猝死事件引发公众健康焦虑密切相关。当身边的健康警示增多,民众开始关注各类“护心方案”,这本是健康意识提升的表现,值得肯定。但在焦虑情绪驱动下,不少人尚未了解自身状况,便盲目跟风购买各类产品,这种行为已偏离了理性健康的轨道。

不可否认,部分急救药物在特定场景下确有作用,但将其作为日常抗疲劳的“万能药”,显然是对药物功能的严重误解。急救药品有严格的适应症,无指征使用不仅无法预防疾病,还可能掩盖真实病情,甚至带来新的健康风险。而那些被热捧的“套餐”,多数只是将药品与保健品简单堆砌,缺

乏科学依据,也未考虑个体差异,本质上是利用公众焦虑制造需求。

除急救药品和器械外,部分保健品也被贴上“防猝死”的标签。辅酶Q10、鱼油等原本用于特定人群的保健品,如今被包装为“熬夜族必备”,甚至出现“吃了就能放心加班”的宣传话术。这明显是商家借热点事件炒作牟利,利用公众“怕生病又没时间养生”的心理,给普通保健品赋予“救命”属性,本质上是在收割焦虑。

近年来猝死事件频发,确实给全社会敲响了健康警钟。但真正有效的猝死预防,从来不是靠突击服用几盒药物就能实现的,而是有赖于长期健康的生活习惯:减少熬夜、管理压力、规律饮食、适度运动。这些看似平常的做法,才是降低心血管风险的根本。若平时疏于养护,仅靠“临时抱佛脚”式的套餐,终究难以起到实质作用。

总而言之,与其寄望于五花八门的“套餐”,不如铭记“健康第一”的生活理念,拒绝过度内卷,学会放慢节奏,科学预防疾病,身体不适时及时就医。这才是对自己健康最负责任的态度。

分类 信息

国内统一连续出版物号:
CN 53-0030

云南省级媒体《春城晚报》

刊登热线:

0871-64110112

本栏目中的链接、信息和其他第三方内容,仅为提供更多之目的,不代表本报对其内容的认可或负责。信息内容的真实性、准确性和合法性由信息提供方负责,读者应自行判断其适用性,并承担所有风险。

解除劳动合同通知
丁光云(身份证号:53223319**294417)同志:因你无故旷工30天以上,已严重违反公司规章制度,经公司多次通知仍不到岗。依据《劳动合同法》第39条之规定,公司已按规定与你解除劳动合同,请你于本通知见报15日内本人亲自到公司办理相关手续,逾期公司将按相关规定处理。
云南正学建筑工程有限公司
2026年3月30日

解除劳动合同通知
李骥宇(身份证号:53032120**150938)同志:因你无故旷工30天以上,已严重违反公司规章制度,经公司多次通知仍不到岗。依据《劳动合同法》第39条之规定,公司已按规定与你解除劳动合同,请你于本通知见报15日内本人亲自到公司办理相关手续,逾期公司将按相关规定处理。
云南正学建筑工程有限公司
2026年3月30日

郑雅元身份证于2026年3月28日遗失,证号:53010319861226****,本人声明自即日起本人不承担身份证被他人冒用而引发的一切法律责任,特此声明。

陈思衡遗失五华区住房和城乡规划建设局房产公房(南苑金乐园27栋3单元7楼702室)房屋租赁合同,合同号:N000018930,登报挂失。

关于北京北科欧远科技有限公司退场前的公示
云南华电镇雄发电有限公司与北京北科欧远科技有限公司就《云南华电镇雄发电有限公司1、2号机组超低排放改造EPC总承包合同(2号机组及公用部分)》(合同编号:0781D202300260)、《云南华电镇雄发电有限公司SCR烟气脱硝还原剂液氨改尿素工程EPC总承包合同》(合同编号:0781D202300261)、《云南华电镇雄发电有限公司1、2号机组超低排放改造EPC总承包合同(1号机组部分)》(合同编号:0781D202400214)办理完工结算。即日起至2026年4月30日止,云南华电镇雄发电有限公司将与北京北科欧远科技有限公司结算除质保金以外的全部工程款,鉴于此前已发生因北京北科欧远科技有限公司欠付相关款项导致云南华电镇雄发电有限公司陷入诉讼的情况,为避免再次发生同类情况,请与北京北科欧远科技有限公司针对本项目有债权债务关系的相关单位或个人,尽快与其对接解决相关事宜。北京北科欧远科技有限公司退场后,云南华电镇雄发电有限公司将不再协调处理与其相关的投诉、经济纠纷等事宜,特此公示。
公示有效期:2026年3月31日至2026年4月14日,联系电话:13908708753,受理单位:云南华电镇雄发电有限公司,被公示单位:北京北科欧远科技有限公司,被公示单位联系人:翟先生,联系电话:18536375980,公示地点:云南华电镇雄发电有限公司。

云南华电镇雄发电有限公司
2026年3月30日

塘子巷地铁口正常经营的酒店出售,45间房。
电话:13608855407

授权取消声明

兹原由我珠海奥孚石油有限公司(统一社会信用代码:91370211MABN0JEG1U,注册地址:广东省珠海市金湾区榕湾路16号高栏港大厦1315房32号)于2025年9月9日授权怒江牛森商贸有限公司(统一社会信用代码:91533301MACEKPWH13,地址:云南省怒江州泸水市大练地街道滨江郦景1栋1S-05号)的授权书自2026年3月25日起失效。即日起该公司无权代表我公司对东亚东南亚市场开展相关产品的洽谈与销售工作。该公司相关行为自行负责,与我司无关,特此声明。
珠海奥孚石油有限公司
2026年3月31日

公告

昆明医科大学第二附属医院工作人员刘书言(身份证号:53010319****0365,女,汉族)已连续旷工超过15个工作日,根据《劳动法》及《事业单位人事管理条例》相关规定,自2026年4月1日起,昆明医科大学第二附属医院与刘书言解除劳动合同关系,终止与其签订的聘用合同,特此公告。
昆明医科大学第二附属医院
2026年3月31日

钱思好于2026年2月21日不慎遗失身份证,身份证号:53010319951108****,特此声明。

官渡区颜希美容店遗失预留广发银行股份有限公司昆明龙华路支行(账号:9550880241744600125)的财务专用章一枚,登报挂失。

登报
请
扫
码