



洁白的小花浮在水面，宛如繁星落入水中。

滇池草海 海菜花绽放

海菜花随波轻摇 引得游人纷纷驻足

4月2日上午，记者来到滇池草海东风坝东岸。放眼望去，水面上零星绽放的海菜花宛如散落碧波间的珍珠，随风摇曳，灵动生姿。洁白的花瓣舒展通透，嫩黄的花蕊点缀其间，几株簇拥成片，在清澈的湖水中勾勒出一幅清新雅致的自然画卷。

岸边，不少市民沿湖慢行观赏，纷纷拿出手机定格这一美景。阳光洒落湖面，海菜花随波轻摇，引得游人纷纷驻足。“以前哪敢想，滇池能清成这样，还能长出这么好看的海菜花。”正在拍照的市民王女士感慨道。她家住附近，几乎每天都会来湖边散步，亲眼看着滇池的水一天天变清、景色一天天变美。“现在空气好、水质好，出门就是风景，心情都跟着舒畅。”王女士说。

清风拂面，水清岸绿，白花点点。市民的欢声笑语与粼粼波光相映成趣，一幅人与自然和谐共生的美丽画卷，在滇池岸边生动铺展。

人工栽植约7000株 目前正处于盛花期

昆明市滇池高原湖泊研究院工程师、滇池典型水域生态修复工程示范（草海东风坝水域）项目负责人程晨介绍，此次在东风坝水域盛放的海菜花为2025年底人工引种种植，累计栽植约7000株，成活率达60%。海菜花

的自然花期通常为5月至10月，但因昆明气候条件较好，海菜花几乎可以全年开放。东风坝片区种植的海菜花已于今年2月底至3月初绽放，目前处于盛花期。

“海菜花能在东风坝顺利成活、开花，说明这里的水质已满足沉水植被恢复的关键条件。”程晨表示，光照是决定沉水植物生长的核心因素，而清澈通透的水体，正是保障植物进行高效光合作用的基础。

海菜花对生长环境要求严苛，素有“清流精灵”“水质试金石”之称。它的盛放并非偶然，而是滇池生态保护治理久久为功、持续见效的直接体现。

据介绍，昆明市滇池高原湖泊研究院结合滇池生态修复前期的实践经验与相关科研成果，初步构建了一套可用于滇池湖体水生生态修复的技术体系。为进一步验证和推广该项技术成果，“十四五”期间，又在草海东风坝水域实施了“滇池典型水域生态修复工程示范（草海东风坝水域）项目”，通过生态隔离带建设、污染底泥清理及底泥污染释放控制等工作，构建了50万平方米的沉水植物型湖内湿地。

通过水生生态修复，项目区的水生态系统结构与功能得到恢复，水质状况也得到了改善。“水体透明度由工程实施前的不足30厘米提高到如今的150厘米以上，新增沉水植物超过6种，沉水植物覆盖度提升至45%，生态修复成效持续显现。”程晨说。

大泊口海菜花常年绽放 见证滇池生态治理成效

早在2016年完工的草海大泊口生态修复项目，已率先重现“白花点点”的生态美景。

据介绍，草海大泊口生态修复项目坚持多措并举、系统治理：通过截污控源、建设蓝藻隔离带、改造涵洞等工程，有效阻断外源污染输入；升级改造龙门藻水分离站前集水池，新建引水泵站并配套引水布水管网，实现常态化清水补给；投入移动式除藻船清理蓝藻，提升水体透明度。同时，项目运用水生生态修复技术优化水下光照条件，逐步恢复沉水植物生长环境，因地制宜人工引种适宜沉水植被，并通过科学保育与自然扩繁，重建以高等水生植物群落为核心的稳定水生态系统。

近年来，大泊口水域的沉水植物物种组成发生了显著变化：从过去以篦齿眼子菜（红线草）单一物种为主，逐步转向以穗状狐尾藻、金鱼藻、菹草、黑藻、苦草、马来眼子菜、海菜花等多种喜清水沉水植物共存的格局。其中不少植物自上世纪八十年代后就已在滇池消失，它们的回归标志着此处水域生物多样性显著提升。

随着滇池保护治理持续深入推进，地处外海北部与草海之间、由堤坝围合而成且水体观感优良的草海大泊口水域，近年来海菜花常年绽放，水面白花摇曳生姿，已形成常态化的生态美景。

本报记者 罗宗伟 文 龙宇丹 摄

黑龙潭公园 踏青游园正当时 树绿水清鱼儿欢

时下，昆明市黑龙潭公园第二十四届杜鹃花展已进入尾声，园内杜鹃花大多过季，仅剩锦绣杜鹃、映山红等少数晚花品种零星开放。

花虽谢，景未减。走进黑龙潭公园，绿树成荫，鸟语花香，唐梅、宋柏、明茶等古树名木苍劲挺拔，龙潭碧水清澈见底，倒映着蓝天白云与古建筑群，静谧如画。龙潭观鱼成众多游客的首选活动。

值得一提的是，园内流苏正值盛花期，洁白如雪的花朵挂满枝头，引得不少游客专程前来打卡拍照。公园管理员介绍，进入4月，正值出游好时节，园内每天都有游客前来踏青赏春。公园管理员提醒，想抓住今年杜鹃花季最后观赏机会的市民，可趁近日天气晴好前往，同时注意文明赏花，爱护环境。

本报记者 左学佳 王宇衡 周柯好
实习生 吴任婕 摄影报道



潭清鱼乐