



宝宝出生就有牙?

医生:并非个例,切勿自行处理

近日,山东一名新生儿出生时口腔内就萌出两颗牙齿的消息引发网络关注,网友纷纷热议“宝宝自带‘小牙牙’太特别”,也不乏家长担忧“喂奶会不会受影响”“松动脱落有危险”。针对这一特殊现象,昆明同仁医院口腔科医生罗维方接受了本报的采访,详细解读了新生儿出生带牙、马牙等相关问题,厘清认知误区,给出专业应对方案。

新生儿口腔内带牙并不罕见

罗维方表示,新生儿口腔内出现类似“牙齿”的情况并非个例,临床中曾接诊过不少这类宝宝,主要分为两种情况:一种是乳牙提前萌出,另一种是更为常见的俗称“马牙”的表现。

二者本质截然不同:“马牙”是宝宝生长发育过程中因钙化问

题形成的组织,属于正常的生理现象,并非真正的牙齿;而乳牙提前萌出则是实打实的牙齿组织发育提前,虽然发生率较低,但并非疾病,只是胚胎发育阶段的特殊生理变化。这两种情况均与宝宝在母体中的胚胎发育过程相关,目前尚无有效的预防手段。

松动易被误吸导致窒息

无论是松动的马牙,还是提前萌出的乳牙,最令医生警惕的风险是脱落后被误吸入气管。罗维方强调,新生儿尚不具备自主保护能力,在吃奶、哭闹或日常活动过程中,一旦松动的牙齿或马牙脱落,极易被吸入气管,引发窒息,这是危及生命的重大隐患。

除此之外,提前萌出的乳牙还会带来双重困扰:一方面,宝宝吸吮时会反复摩擦妈妈乳头,导致乳头红肿、疼痛甚至破损,影响母乳喂养;另一方面,尖锐的牙齿可能使宝宝咬伤自身口腔黏膜,出现溃疡、拒奶等情况,干扰正常进食。

针对新生儿口腔内的“异常牙齿”,罗维方明确了不同的处理原则,核心是“由专业医生评估,

不盲目处理,不自行操作”。

对于“马牙”,若不存在松动脱落风险,也不会磨伤妈妈乳头或宝宝自身黏膜,只需暂时观察即可。多数“马牙”会在宝宝生长过程中自行吸收或脱落,临床中这类可观察的情况占绝大多数;若存在前述风险,则需及时由医生处理。

对于乳牙提前萌出:医生会先评估牙齿松动度及是否存在咬合损伤。若牙齿稳固、无任何不适,做好日常口腔清洁并定期复查即可;若松动明显或已造成咬伤、乳头磨损,就需要及时干预甚至拔除。

医生特别提醒,家长绝对不能用手抠或用针挑马牙或松动的乳牙,此类操作极易引发宝宝口腔感染,带来额外的健康危害。

发现异常第一时间就医

罗维方表示,无论是发现宝宝出生时就有牙齿,还是口腔内出现“马牙”,家长都无需过度焦虑,但也不能掉以轻心。第一时间带宝宝到医院检查,是首要且最正确的选择。

专业医生会通过检查明确宝宝口腔内的组织是“马牙”、乳牙早萌还是其他情况,并根据评估结果制定针对性的处理方案,以最大程度规避脱落误吸、黏膜损伤、口腔感染等风险。同时,对于母乳喂养的妈妈,若乳头被磨伤,

可暂时调整喂奶姿势或使用乳头保护罩;若乳头磨伤严重,需及时清洁消毒,避免自身感染。

针对新生儿口腔护理,医生也给出了基础建议:家长日常可使用干净的纱布蘸取温水,轻轻擦拭宝宝的口腔黏膜和牙龈,保持口腔清洁;发现宝宝口腔内有异常凸起、白点或牙齿时,切勿自行触碰或处理;喂奶后可适当给宝宝喂少量温水,帮助清洁口腔内残留的奶渍,减少细菌滋生。

本报记者 赵维



杨柳絮在多地
进入始飞期

新华社发 朱慧卿 作

柳絮飘飞提前 易感人群勿硬扛

随着气温回暖,杨柳絮在多地进入始飞期。宁夏回族自治区气象局专家表示,今年花粉季提前,杨柳絮也将更早飘飞。以宁夏为例,清明节后,宁夏杨柳絮将进入始飞期,今年始飞时间较去年提前3至7天,将持续到5月中下旬。

据宁夏气象服务中心专家孙文介绍,杨柳絮具有明显的周期性和季节性,通常分为始飞期、盛飞期和结束期三个阶段,其中气温是决定杨柳絮始飞的首要因素。今年2月以来,与去年同期相比,全区积温均偏高,杨树发育进程也加快了。

宁夏气象服务中心工程师朱蓉表示,持续升温时,花粉浓度会逐日攀升,进入高发季,需提前做好防护准备。遇到大风沙尘天气,虽然大风会稀释花粉浓度,但与沙尘混合会形成复合污染,

导致易感人群过敏症状加重。晴热干燥时,花粉浓度高,一般午后达到峰值。

据了解,易感人群主要包括过敏体质者、儿童、老年人及患有哮喘等呼吸道疾病的人群,症状主要表现为皮肤黏膜刺激和过敏反应,其中鼻塞、打喷嚏、咳嗽等呼吸道症状最为常见。

“面对过敏,硬扛是错误选择。最好提前咨询医生,做好用药预防。出现鼻痒等不适时,用生理盐水冲洗鼻腔缓解症状。花粉浓度高峰期尽量减少外出,降低花粉接触概率。”朱蓉说,易过敏人群还要做好物理防护,比如出门佩戴口罩和密闭性好的护目镜;回到家后立刻洗头、换衣服,避免花粉污染室内环境;条件允许的话,家里可开启空气净化器。

新华社记者 谢建雯

过敏儿童不能户外运动?

春暖花开,过敏性疾病的发病率也随之上升。为了避免有过敏性疾病的孩子发生严重的过敏反应,很多家长不敢让孩子外出活动或运动,甚至申请在学校免修体育课。

生活中常见的过敏性疾病有过敏性鼻炎、变应性鼻炎、荨麻疹、特应性皮炎、食物过敏等。发生在皮肤或鼻部的过敏反应,其特点是发作迅速、反应强烈,但消退也较快,一般不会引起组织的严重损伤。但严重发作时,确实会导致呼吸困难,甚至引发哮喘或过敏性休克。这也是过敏儿童的家长对孩子运

动如此谨慎的原因。

那么,过敏儿童不能运动吗?当然不是。科学证据表明,合理运动不仅能改善过敏症状,还能增强呼吸道的防御能力。度过了漫长的冬季,万物生发的春季尤其适合孩子们外出活动,舒展身体。但对过敏尤其是呼吸系统过敏(如哮喘)的儿童来说,运动确实是一个需要谨慎对待的问题。通过科学合理的安排,选择适合的运动时间和环境,过敏儿童仍可以享受运动带来的健康益处。

据人卫健康微信公众号

昆明同仁医院正开展 舒适化种植义诊活动

牙齿缺失不仅影响正常咀嚼、美观和日常发音,时间长了还可能导致邻牙移位、牙槽骨吸收,给生活带来诸多不便。许多人想种牙,却因害怕疼痛、恐惧手术而迟迟没有行动。

昆明同仁医院是三级甲等综合医院,其口腔科提供舒适化种植牙服务,依托医院多学科诊疗优势和专业医护团队,

结合微创技术、镇静镇痛手段与数字化诊疗系统,在规范的医疗监护下完成种植修复,可有效缓解患者的紧张情绪和术中不适感,使种牙过程更加温和、舒适。

目前,昆明同仁医院正开展舒适化种植义诊活动,到院即可享受专家一对一咨询、免费口腔CT检查等福利。

本报记者 赵维