

医案解码



云南省第一人民医院
The Provincial Hospital of Yunnan Province
昆明理工大学附属医院
The Hospital of Kunming University of Science and Technology
云南省血液病医院
The Hematology Hospital of Yunnan Province

一次麻醉，两台微创手术

省一院多学科接力解除患者双重险情

近日，云南省第一人民医院(以下简称省一院)多学科团队紧密协作，为31岁患者王女士成功实施同期微创联合手术，一次性解决了其腹盆腔巨大卵巢囊肿与主动脉根部巨大动脉瘤这两项致命问题。此次手术的成功，集中体现了省一院作为三级甲等综合医院在多学科协作和急危重症救治方面的综合实力，也为处理类似复杂共病情况积累了宝贵的临床经验。



多学科团队紧密协作顺利完成手术

两大疾病互相掣肘 多学科精准决策

王女士因胸闷、腹胀前往当地医院就诊，当时她的腹部隆起程度已堪比足月妊娠。检查结果令人震惊：她不仅患有直径达40厘米的巨大卵巢囊肿，还合并有主动脉根部直径达6.5厘米的巨大动脉瘤——后者远超正常范围(3厘米)，如同一颗随时可能引爆的“血管炸弹”。由于病情复杂，手术风险远超单一科室的承受能力，王女士辗转省内多家医院均未能获得有效治疗，最终转诊至省一院。

王女士入院后，省一院迅速启动全院多学科会诊。心脏大血管外科主任熊达与妇科主任医师戈静领衔，联合麻醉手术科、心内科等科室的多位专家共同研判病情。团队分析指出，患者的两大病灶互相掣肘：若先行主动脉手术，巨大囊肿的压迫将使患者难以平稳度过围手术期，且术后抗凝治疗会极大增加后续囊肿切除时的大出血风险；若先行切除囊肿，腹腔压迫解除后，大量血液瞬间回流极易诱发急性心力衰竭，而血压的剧烈波动则可能直接导致动脉瘤破裂。“患者已无退路，同期联合手术

是保障其生命安全的唯一选择。”经过严谨论证，团队最终确定了“一次麻醉下，由心脏外科与妇科接力完成两台高难度微创手术”的方案。

微创接力闯关 患者转危为安

手术当日，在麻醉手术科的精准护航下，两大团队无缝衔接，接力完成手术。首先由熊达带领心脏外科团队上场。他们仅在患者胸部切开一个6厘米的微创切口，并部分切开胸骨，在体外循环支持下，精准完成了主动脉替换、瓣膜置换及冠状动脉开口原位移植等一系列高难度操作，成功拆除了这颗“定时炸弹”。待患者凝血功能恢复后，戈静带领妇科团队接力上场。考虑到患者脆弱的心血管状况，团队果断放弃传统开腹手术，采用经脐孔、仅2厘米切口的单孔腹腔镜微创术式。医生先在囊肿上开窗，缓慢而平稳地抽吸出超过5000毫升的囊液。随着囊液缓缓流出，患者高高隆起的腹部当即明显平复。

术中，妇科团队耗时4小时完整剥离囊肿，并成功保留了患者仅存的左侧正常卵巢组织，最大程度维护了其生殖内分泌功能。

> 专家呼吁

重视妇科体检 防患于未然

得益于多学科的配合与微创技术的成功应用，王女士术后次日即脱离呼吸机，两周后各项指标恢复正常，能自主下地行走，此前困扰她的腹胀、胸闷等不适症状完全消失。

戈静特别提醒广大女性：卵巢位于盆腔深处，肿瘤早期常无明显典型

症状，极易被误认为是普通的腹部发胖。她呼吁，无论是青春期、育龄期还是围绝经期女性，即便没有性生活史，也应将定期妇科检查纳入常规健康管理，以实现疾病的早发现、早干预、早治疗。

本报记者 闵婕 文 省一院供图



过敏与哮喘高发 如何科学应对

春风拂面，繁花盛开，昆明迎来了最美的季节，但也进入了春季过敏与哮喘的高发期。针对市民普遍关注的呼吸道健康问题，云南省第三人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师冯俊飞接受专访，详细解读了春季过敏与哮喘高发的原因、症状差异及针对性防护要点，为市民健康保驾护航。

为何春季过敏和哮喘高发

冯俊飞介绍，春季成为哮喘与过敏性疾病的高发期，主要受环境与机体双重因素影响。一方面，春季正值树木花粉集中释放，空气中花粉浓度处于全年高位，微小的花粉颗粒易进入气道，作为过敏原诱发哮喘症状。另一方面，春季昼夜温差较大，冷空气直接刺激气道引发痉挛，也是哮喘急性发作的重要诱因。从机体自身来看，冬春交替之际，人体免疫系统正处于重建与调节的关键阶段，免疫细胞活性增强，容易出现免疫过度敏感，进一步增加了发病风险。

很多人疑惑“过敏是不是天生的”，冯俊飞明确表示：过敏确实存在遗传易感性，但并非有遗传倾向就一定发病。

如果父母有过敏史，子女携带相关易感基因的概率为50%至70%；但携带基因并不等于必然发病，最终是否出现过敏，还与过敏原接触量、饮食习惯、肠道菌群状态以及不同年龄段的免疫力水平密切相关。有些人童年时期不发病，成年后反而出现症状，到了老年又可能自行缓解。

过敏与哮喘不能混为一谈

很多人容易将过敏与哮喘混为一谈。冯俊飞解释，二者其实属于同一气道、同一种疾病，只是发病部位与表现有所不同。

我们日常所说的过敏多为上呼吸道过敏，以过敏性鼻炎为代表，典型症状包括打喷嚏、鼻塞、流清鼻涕，同时常伴有眼睛发红、发痒等表现。而哮喘则属于下呼吸道过敏反应，核心症状为咳

嗽、胸闷、气喘。

临床数据显示，约80%的哮喘患者同时伴有过敏性鼻炎，两者需要同步关注与综合管理。

科学防护要“避护清调”

结合春季特点与昆明本地花粉较多的实际情况，冯俊飞给出了系统的防护建议。

避：花粉高峰期少去花草密集区，优先选水边等绿植少的区域；雨后空气清新可适度户外活动。

护：外出戴口罩+护目镜，物理阻隔花粉。

清：回家立即洗头、洗澡、洗鼻腔、换外衣，减少过敏原残留。

调：多吃蔬果补充维生素，非鱼过敏者可吃深海鱼补充Omega-3，降低发作风险。

提前采取具针对性的预防措施

针对自我管理能力较弱的儿童，冯俊飞强调，家长要承担起全程监护责任，为孩子合理选择出行时间与地点，协助做好外出防护与回家清洁工作。同时要严格管控孩子的日常用药，坚持长期规范治疗，不可随意停药减药，并备好急救药物，应对可能出现的急性发作。

昆明花粉浓度较高，市民可以采取更具针对性的预防措施。冯俊飞建议，在春季到来前2至4周，可在医生指导下提前使用鼻腔激素类药物减轻气道炎症反应，或口服抗组胺药物降低气道敏感性，实现提前干预。哮喘患者务必随身携带沙丁胺醇等急救吸入药物，以备突发状况时及时使用，同时严格遵从医嘱规范治疗，切勿因症状缓解就自行停药或减药。

专家提醒，春季过敏与哮喘可防可控，核心在于远离过敏原、做好科学防护、坚持规范用药。如果出现持续咳嗽、胸闷、气喘等不适症状，应及时到医院就诊，早干预、早治疗，避免病情加重。

本报记者 陶彦然

花粉过敏的症状多种多样，主要影响呼吸道和眼结膜，但也可波及皮肤和其他器官



新华社发程硕作