

# 为何今年的蚊子来得更早更嚣张

今年春天,不少人都有一个直接的感受:蚊子,好像来得比往年更早。还没到最热的时候,耳边熟悉的“嗡嗡声”已经提前上线。

近日,国家疾病预防控制局传染病防控司副司长刘清在相关发布会上表示,专家研判认为,2026年登革热、基孔肯雅热等重点蚊媒传染病境外疫情输入,引发本地扩散的风险较往年上升,部分地区存在发生聚集性疫情的风险。针对这一态势,要大力推进登革热、基孔肯雅热等重点蚊媒传染病的多病同防,有效降低疫情传播风险。



## 今年蚊虫为何提前出现

近日,国家疾病预防控制局举行新闻发布会。其中提到,当前,蚊媒传染病在全球范围内广泛流行,随着我国出入境人员数量的明显上升,境外疫情输入我国的风险将增加。加之气候变暖、降水增加等变化,导致伊蚊在我国的孳生地不断扩大,流行季持续时间不断延长。

从生态学角度看,蚊子“提前开工”,未必只是生活中的小烦恼,更是一个正在变得越来越清晰的信号——环境条件正在悄悄朝着更适合蚊子生存的方向变化。

很多人会把“蚊子提前出现”简单归因于气温升高。但对蚊子来说,真正重要的并不是单一的“热”,而是温度、降水、湿度和栖息环境共同组成的生态过程的变化。只要这些条件同时往“适合繁殖、适合越冬、适合取食”的方向变化,蚊子的种群响应就会非常明显。

这在全球公共卫生数据上已经有所体现。世界卫生组织发布的2024年数据显示,全球当年报告的登革热病例约1443万例。世界卫生组织同时指出,目前全球约有40亿人面临虫媒病毒感染风险。到2050年,这一数字可能进一步上升到50亿。

换句话说,蚊子问题早已不是夏天“痒不痒”的事,而是全球气候变化背景下的生态与公共卫生问题。中国疾病预防控制中心在科普资料中也给出了一个很有提示性意义的信息:我国大部分地区的登革热高风险季节与伊蚊活跃季节高度重合,而这种活跃期通常出现在气温稳定达到25℃以上时。气温的抬升,不只是让人更快换上短袖,也让蚊子的生长、吸血和繁殖节律整体提前。

某种意义上说,蚊子可能确实比人更早感受到了气候变化。因为当人们只是觉得春天“有点反常”时,它们已经开始用更早的出场时间给出对生态系统变化的第一轮响应。

## 什么让蚊子“上量”更频繁

很多人认为,雨下得越大,蚊子就越多。实际上,生态过程比这个判断更为微妙和复杂。对于蚊子来说,关键不是“一次下了多少雨”,而是“有多

少天在下雨”,以及雨后是否留下了稳定的小积水。

2025年发表于《科学报告》的一项城市蚊虫研究对韩国首尔21个监测点、连续多个生长季的数据进行了分析。研究发现,累积温度和降水过程都会显著影响城市蚊虫丰度,而“降雨天数”往往比“总降雨量”更能预测蚊虫数量变化。特别是在一些水边和积水较多的城市环境里,当连续降雨天数超过10天后,蚊虫数量与降雨之间的关系会更明显。这个结论很值得关注,因为它提醒我们,真正危险的不一定是一场暴雨,而是那些不断补充小型积水、让孳生地长期存在的“断断续续的雨”。

如果说气候变化是在给蚊子“开门”,那么城市环境往往就是在替它们“铺路”。在很多人看来,城市意味着高楼、硬化地面和较少的自然环境,似乎并不适合昆虫生存。然而,对白纹伊蚊这样的容器型孳生蚊来说,城市反而提供了大量小尺度、稳定、重复出现的繁殖场所。

中国疾病预防控制中心的资料提到,白纹伊蚊和埃及伊蚊的幼虫大多孳生于房前屋后和室内外的中小型积水中,而地下管网积水正逐渐成为白纹伊蚊的重要孳生地。更关键的是,这类蚊子并不需要飞得很远。绝大多数媒介伊蚊都在孳生地和栖息地周边约200米半径范围内活动。也就是说,一处楼下的积水、一个废弃容器,甚至一段长期潮湿的排水沟,影响的往往就是整个小区或整条街巷。

城市热岛效应也会进一步放大这一过程。已有野外研究表明,城市微气候与郊区、乡村并不一样,城市往往更暖、昼夜温差结构也不同。这类微气候差异足以改变蚊子的幼虫存活率、发育速度和成蚊体形,进而影响种群增长和传播的潜力。也就是说,城市不是简单的“蚊子多一点”,而是在用更温暖的夜晚、更多的人工积水和更复杂的地下空间,持续为蚊子提供局地避难所。

很多人会觉得,蚊子总是“前几天还没见到,突然一下就多起来了”。这种感觉并不奇怪,因为蚊子本来就是典型的快节奏物种。它们生命周期短、繁殖速度快、对环境变化响应强,一旦温度、湿度和积水条件同时合适,

种群数量就会迅速抬升。

更重要的是,一些蚊子并不靠“硬扛”过冬,而是通过卵的滞育“熬走”不利季节。对白纹伊蚊来说,滞育卵就像一个被按下的暂停键——天气不好时先停住,等条件改善再集中孵化。实验研究显示,经过滞育的白纹伊蚊卵在短时间低温条件下仍具有较强耐受能力,在12至24小时暴露条件下可耐受约-10℃的温度,短时1小时甚至可耐受约-12℃的温度。这意味着,哪怕冬季并不适合成蚊活动,只要卵还在,加之春季又来得更早,蚊子种群就可能在短时间内快速上升。

## 哪些蚊子在咬人

3月27日,中国疾控中心发文提醒:预防蚊子咬,春天就得开始了。

到底是哪些蚊子在咬人?中国疾控中心介绍了以下“吸血蚊”。

**淡色库蚊或致倦库蚊(常见的“家蚊”)**

苏醒条件:气温持续稳定在15℃以上。

藏身地:地下车库、楼道、管道井、居民家中的温暖角落。

行为:从半休眠状态“开机重启”,急需吸血来启动繁殖。因此,早春甚至在冬季供暖的室内被叮的“第一口”,几乎都来自它们。它们是惊蛰后最早需要防范的“偷袭高手”。

**白纹伊蚊(俗称“花蚊子”)**

苏醒机制:它们的卵以滞育状态越冬,抗寒抗旱能力极强,附着在小型积水容器的内壁。不需要成虫苏醒,只要遇到积水,卵就能被激活,逐渐孵化。

行为:春季日照变长,第一场雨水形成的积水,就是它们的“孵化指令”。因此,冬春季节清理积水容器,并在春雨后再次检查,是遏制“花蚊子”夏季暴发的最关键措施。

当然,在南方温暖地区,蚊虫越冬条件较好,成虫、幼虫和卵都可能以不同比例存在于适宜的小环境中,它们的活动会随温度和资源变化而调整。

## 如何区分登革热和基孔肯雅热

登革热和基孔肯雅热,都属于蚊媒传染病,主要通过白纹伊蚊(花蚊子)叮咬传播。它们早期的症状非常像,如出现以下信号,需要提高警惕:

### 信号一:发热

如果是登革热:急性起病,24小时内体温可达39℃以上。

如果是基孔肯雅热:急性起病,发热以中低热为主,部分患者可为高热。

### 信号二:剧烈疼痛

如果是登革热:会感到剧烈的头痛、眼眶疼痛,以及全身的肌肉和骨关节疼痛,因此其也被称为“断骨热”。

如果是基孔肯雅热:关节痛更为突出和持久,且这种疼痛可能持续数周甚至数月。

### 信号三:皮疹出现

发烧后期或退烧后,四肢或躯干可能出现红疹。

要注意的是,疑似感染要立即前往医院的发热门诊、感染科或急诊科就诊。就诊时主动告诉医生“我最近被蚊子咬过”或“我刚从外地/国外回来”。这能帮助医生快速判断,为您节省宝贵的诊疗时间。在确诊前,不要自行服用布洛芬、阿司匹林等退烧止痛药。这类药物可能会加重出血风险,掩盖真实病情。

## 防蚊攻略要收好

早春时节,重点防控室内“苏醒”的越冬成蚊。

环境清理:检查并清扫地下室、楼道、阳台等角落,减少成蚊藏身地。

物理阻隔:安装纱窗、使用蚊帐,是安全有效的防蚊首选。

化学辅助:必要时,可在室内使用蚊香或电热蚊香液,争取“室内无蚊”。

从源头清除蚊卵和幼虫,才是“治本之策”。

翻盆倒罐:立即行动,彻底清除房前屋后、阳台楼顶的各类积水容器,如花盆托盘、废弃轮胎、塑料薄膜等。这是对付“花蚊子”最有效、最环保的方法。

管理水体:疏通沟渠,防止积水。观赏水体可养鱼或使用安全微生物制剂。

科学认识“不咬人”的摇蚊:遇到摇蚊群,不必恐慌喷洒杀虫剂。可关闭门窗、减少灯光吸引,它们的羽化高峰通常只持续几天。

据中国科学报微信公众号、新华社微信公众号、中国青年报微信公众号等