

京东国补大篷车开启巡游活动 消费者购买指定产品 单件最高补贴1500元

为推动国补战略进乡村,更好地惠及乡村用户,4月13日至5月30日,京东国补大篷车将在曲靖、昭通、红河开启巡游活动,覆盖28个县域146个乡镇,联动超120家京东线下门店,点燃乡村消费烟火气,让国家补贴真正走进田间地头。

4月18日,京东“国补下乡焕新”首场活动将落地红河州,联动当地京东家电专卖店、京东3C数码门店为消费者带来国补优惠与多重福利,点燃乡村消费烟火气。活动地点位于红河州蒙自市见湖路南湖广

场,感兴趣的消费者可在4月18日前往参与活动。

京东“国补下乡焕新”红河州站活动现场将汇聚海尔、美的、海信、长虹美菱、TCL、格力、vivo、OPPO、荣耀、联想等一众深受乡村用户信赖的知名品牌,集中呈现上千款覆盖生活全场景的家电与3C数码产品。

消费者购买活动指定的冰箱、洗衣机、电视、空调、电脑、热水器产品,国家补贴15%,每类产品可补贴1件,单件最高补贴1500元;购买活动

指定的手机、平板、智能手表手环、智能眼镜产品(单件销售价格不超过6000元)国家补贴15%,每类产品可补贴1件,单件最高补贴500元。

自2024年“两新”政策实施以来,在商务部等部委的指导统筹下,京东采销、客服、研发、物流等数十万名工作人员积极参与,以极大的热情和资金投入,全力保障国家补贴高效、普惠落地。2025年,京东已投入近300亿支持国补进乡村,促进乡村消费提振和经济高质量增长。

本报记者 朱婉琪

呈贡区全面推行“周三无作业日”制度

近日,昆明市呈贡区教育体育局在全区中小学全面推行每周“周三无作业日”制度,通过精准减负举措,切实为学生心理健康保驾护航,让教育减负成果真正转化为学生成长动能。

为确保制度落地见效,呈贡区建立了常态化督导检查机制,成立专项检查小组,通过实地巡查、随机走访、收集家长反馈等方式,严查变相布置作业、违规增加学生负担等行

为。各中小学紧扣“提质减负”核心目标,不断优化课后服务内容,组织教师开展作业设计专项培训,推动作业从“削减数量”向“提升质量”转变,立足学生身心发展规律,研发更多个性化、实践性作业。同时,通过家校共育平台、校园公众号等渠道,广泛宣传科学减负理念与心理健康知识,引导家长树立正确教育观念,凝聚育人合力。

“周三无作业日”推行以来,学

生课余生活更加丰富,学业焦虑得到有效缓解,校园心理健康教育氛围日益浓厚。据介绍,下一步,呈贡区将以“周三无作业日”为重要抓手,持续深化学生心理健康教育各项举措,不断创新教育服务形式,完善健康学校建设指标体系,以精准暖心的教育服务为学生阳光健康成长筑牢根基,为全区教育高质量发展注入持久动力。

本报记者 张雁群

曲靖把游泳课搬进小学日常教学

最近,曲靖市体育训练中心联合麒麟区育红小学、西关小学,把游泳课搬进日常教学,不光教孩子们掌握生存技能,还把科学课、心理课都“搬”进了泳池,搞出了一套接地气又超实用的“体·智·心”全程育人新方法。

下课铃一响,育红小学、西关小学的泳池就热闹起来。育红小学二年级的孩子们,每年有310人能轮流上游游泳课,算下来要游够9300次;西关小学二到五年级36个班的孩子,也能循环体验游泳课。现在,两校超80%的孩子都能稳稳游完全程。不少家长真切感受到变化,坚持游泳训练后,孩子们肺活量稳步提升,换季少感冒、吃饭更香甜,身体素质肉眼可见变强。尤其是内向、体质弱的孩子,在水里慢慢突破自己,悄悄找回了自信。

曲靖籍前国家游泳队队员、奥运会亚军李季会定期来指导,一边教专业泳技,一边讲奥运赛场上的拼搏故事。孩子们听得认真,心里悄悄种下了“敢拼搏、爱祖国”的种子,都想着以后为家乡、为国家争光。



游泳课上掌握生存技能

下一步,曲靖市将持续深耕体教融合改革实践,不断优化升级“游泳+”育人模式,继续拓展延伸,把生存技能、科学素养、心理健康和爱国

主义教育融得更紧,努力培养德智体美劳全面发展的孩子。

本报记者 蒋琼波
通讯员 张俊坤 摄影报道

昆明 晴 4月14日 12~27℃

云南东部和北部局地 本周有雷暴和强降水



小孙说天气

上周,云南省降水主要出现在西部和东北部地区。本周,受南支槽和弱冷空气影响,云南东部和北部多阵雨,局部有中雨、大雨,并伴有分散雷暴、局地短时强降水等强对流天气,周内西北部、中东部午后局地有阵性大风,金沙江、澜沧江、元江河谷地区和文山州东部局地有高温。

云南省气象台预计:14日,昭通市、曲靖市东北部、迪庆州、怒江州多云有阵雨局部中雨,其他地区晴间多云。

本周需重点关注云南中部较高的森林草原火险;西北部和东北部需注意防范局部地质灾害;东部和北部局地有雷暴、短时强降水等天气,需防范强对流天气对交通运输、户外作业的不利影响;河谷地区有35℃以上高温天气,需做好高温中暑、安全生产、农业生产等高温灾害风险防范应对工作,以及防溺水工作。

昆明主城区天气预报:

4月15日 晴 14~26℃

4月16日 晴 14~27℃

本报记者 孙嘉辰

安宁千亩茶园 迎来采摘旺季

4月,安宁市禄脰街道海湾村的千亩茶园迎来春茶采摘旺季,茶农们抢抓时节,采摘鲜叶、赶制新茶,一批批优质禄脰春茶正从山间茶园销往各地市场。

走进海湾村,茶园依山势连绵起伏,层层绿意铺满山间,翠绿的茶树沐浴在春日暖阳中,枝头嫩芽饱满,满山尽是春日生机。

目前,海湾村拥有1000亩大叶种茶园,茶树生长在海拔2000米左右的山地,得天独厚的自然生态环境,造就了禄脰春茶独有的口感。经过加工制成的禄脰春茶,色泽润绿,冲泡后,茶汤清澈透亮,茶香清幽,入口鲜爽回甘,深受周边市民青睐。

“今年全村春茶预计产量10吨左右,产值可达120万元至200万元。”海湾村村委会副主任李艳兵介绍,目前村里成品茶每公斤售价130元至160元,主要采取散销加订单相结合的模式,销往昆明、楚雄、易门等地,年销量达5至6吨,市场认可度颇高。如今,春茶产业已成为海湾村村民增收致富的幸福产业,老百姓的日子也越来越红火。

本报记者 邓莎莎 通讯员 佟怡海达

彩票开奖	
中国福彩网(截至4月13日24时)	
七乐彩	第2026040期
3 6 9 10 13 17 27 + 16	
福彩3D	第2026093期
5 1 8	
中国体彩网(截至4月13日24时)	
超级大乐透	第26039期
09 11 20 26 27 + 06 09	
排列3排列5	第26093期
9 9 8 7 6	