



微博昆明同城热搜榜

TOP5

(4月13日15时)

万般美好都不及正当季的云南  
云南泼水节的装备也太超前了  
这面锦旗定格了一场紧急护航  
云南的大安全答卷  
云南菜市场里的方言

此外,由@春城晚报主持的“中国景洪至老挝班相果国际客运开通”“昆明人心中不可替代的古木名花胜地”等话题也登上了微博昆明同城热搜榜。

# 云南泼水节嗨上热搜

## 以水为媒传递祝福

首先拉开泼水节序幕的是德宏州瑞丽市。4月11日,瑞丽市2026年泼水狂欢活动启动。活动现场,万人傣迪与全民泼水狂欢将氛围推向高潮,各族群众手持水盆、水枪,以水为媒传递祝福,寓意洗去过往不顺、迎纳新年吉祥。瑞丽江畔水花飞溅,欢声笑语回荡,各族儿女载歌载舞。

4月12日,德宏州芒市、临沧市临翔区也加入了“湿身”狂欢中。芒市的狂欢气息从广场蔓延至大街小巷,伴着欢快的象脚鼓声和铓锣声,身着盛装的各族群众在领队的带领下跳起了“嘎伴光”,现场一片欢乐祥和的景象。芒市的每条街道上都是欢声笑语、水花四溅,变成了欢乐的海洋,万千祝福汇聚成清流肆意泼洒。来自全国各地的游客与本地居民一起狂欢,每个人脸上都洋溢着幸

福的笑容。来自广西的游客李女士是第一次参加泼水节,她兴奋地说:“我刚从广场出来,以为狂欢只在广场,没想到整条街都是人、都是水、都是笑声,感受到了芒市泼水节满满的热情。”

福的笑容。来自广西的游客李女士是第一次参加泼水节,她兴奋地说:“我刚从广场出来,以为狂欢只在广场,没想到整条街都是人、都是水、都是笑声,感受到了芒市泼水节满满的热情。”

## 八方来客歌舞欢腾

据悉,泼水节期间,芒市广场、傣族古镇、新玩厂、勐焕银塔等地还将举办“好在芒市”音乐会、泼水电音狂欢+“好在芒市”民族歌舞展演、民族体育竞技、点灯祈福等一系列精彩活动,让八方来客在水的祝

福与歌舞的欢腾中,感受“好在芒市”的独特魅力,留下难忘的节日记忆。

在临沧市临翔区佤文化广场上,消防车与洒水车同时喷出水柱,激昂电音响彻全场,现场一片欢腾。水花在空中交织成瀑,市民游客手持水盆、水枪互相泼洒、追逐嬉戏。广场上,男女老少齐上阵,水枪、水盆、水桶,各类“武器”全上场,尖叫声、欢笑声、傣迪鼓点响彻全城。每一张脸上都是藏不住的笑容,每一滴水都带着吉祥的祝福。来自昆明的游客马江忆笑着说:“第一次来临沧参加泼水节,佤族和傣族

文化结合,太开心了!”

## 激活文旅消费活力

活动期间,临翔区还将举行女子象脚鼓舞大赛、佤山凤城主题晚会、春茶开采暨泼水体验、山野咖音季、各乡镇(街道)傣族村寨民俗狂欢等活动,激活文旅消费活力,全面展现临翔区独特的民族风情与发展活力。

接下来,西双版纳州、普洱市等地也将加入这场盛大的泼水狂欢,为云南的泼水节再添绚烂色彩。

云南各地的泼水节,宛如一场场盛大的欢乐聚会,不仅让人们领略到浓郁的民族风情,更通过丰富多彩的活动,推动了各地文旅产业的发展,让八方来客在这片神奇的土地上留下美好回忆,也让泼水节这一传统节日焕发出新的活力与魅力。

统筹 何晓宇  
本报记者 罗宗伟

## 元阳县举办泼水节系列活动

# 共接待游客14.07万人次

4月10日至12日,元阳县举办“幸福元阳·傣韵南沙”泼水节系列活动。活动期间共接待游客14.07万人次,同比增长10.8%;实现旅游总花费13807.43万元,同比增长3%。与往年不同,本届泼水节创新融入国家安全宣传教育,通过“运动+普法”模式,让节庆欢歌与安全意识同频共振。

## 泼水欢歌

### 民族团结与文旅融合

本次泼水节以水为媒,通过民俗展示、主题晚会、泼水狂欢、非遗体验等板块,吸引数万名各族群众与游客相聚红河之滨。

4月10日,特色展销集市开市,集中展示梯田红米、傣味美食、民族服饰等本地物产。当晚,“万寨新愿·向阳而生”主题晚会举行。

4月11日上午,泼水节开幕式在县人民广场举行。29支巡游方阵身着民族盛装沿街行进。当宣布泼水开始的一刹那,全场进入泼水狂欢。河北游客刘柏说:“各族群众相聚在一起,相处融洽,真切感受到了当地的活力与热情。”

本次泼水节新增了“水上飞人”、热气球观光、光影秀等项目。当日下午,“乐队狂欢”将传统泼水文化与现代音乐结合。夜幕降临,民族团结联欢晚会与电音派对同步举行,《欢歌踏水一家



游客泼水狂欢

亲》等节目唱响主旋律。

4月12日,活动延伸至南沙镇那里傣陶民俗村、大沙坝村等分会场,村民与游客一同参与祈福、泼水联欢,体验非遗技艺、品尝民族美食。

## 创新普法

### 融入国家安全宣传教育

4月11日上午,元阳县同步举办第二届“4·15全民国家安全教育日”集中宣传活动暨主题宣传跑”。活动采用“运动+普法”模式,共吸引229名跑步爱好者参与。

上午8时30分,选手从县人民广场出发,开启全程约10公里的宣传

跑。与宣传跑同步,县人民广场设置集中宣传区,通过展板、互动问答、发放手册等形式,解读政治安全、经济安全、网络安全等重点领域法律法规。

从村寨祈福到全县欢庆,从传统泼水到创新普法,元阳县正持续擦亮“幸福元阳·傣韵南沙”品牌。此次泼水节不仅传承了傣族传统文化,更成为促进各族群众交往交流交融、推动文旅融合发展、增强全民安全意识的重要平台,为全县民族团结进步事业与经济社会高质量发展注入强劲动力。

本报记者 赵荣荣 文  
元阳县融媒体中心供图

## 西双版纳泼水节章哈展演举行千年古调唱响新时代

4月12日晚,澜沧江畔灯火如昼,鼓乐悠扬。“章哈颂家乡,欢腾泼水节”章哈展演在澜沧江观礼台温情上演,来自街道、乡镇等选送的精品节目轮番登台,为市民与游客献上一场非遗与时代共鸣的文化盛宴。

展演以“哈赛啤”“哈赛钉”“哈森”“哈斗干”“哈总”等传统章哈艺术形式为脉络,将傣笙、葫芦丝等民族乐器与原生态唱腔深度融合。开场节目《礼赞二十大》由允景洪街道代表队深情演绎,以清亮嗓音勾勒出新时代傣家生活的幸福图景;紧随其后的《泼水欢歌颂党恩》《党恩照亮傣家路》《旗帜领航向未来》等作品,以朴实语言传递感恩情怀,赢得现场阵阵掌声。

来自西双版纳州老年大学的13位长者联袂献唱《澜沧江水向东流》,苍劲歌声中饱含着对故土的眷恋,成为全场情感高潮。景哈哈尼族乡、勐罕镇、勐龙镇等乡镇队伍则以《章哈颂新年》《共庆傣历新年》等作品,展现节庆文化在基层的蓬勃生命力。

本次展演不仅是非遗技艺的集中呈现,更是城乡文艺力量联动、民族团结共融的生动实践。活动以章哈为媒,让千年古调在泼水节的欢腾中焕发新生,为铸牢中华民族共同体意识注入深厚文化动能。

本报记者 李文诗 王剑钊