

体操世界杯奥西耶克站高低杠决赛 云南女将杨凡予微勇夺冠军

4月12日凌晨,在2026体操世界杯奥西耶克站高低杠决赛中,云南体操运动员杨凡予微以15.266分的高分夺冠,并创下个人国际比赛高低杠项目得分新高。

杨凡予微在资格赛中就表现不俗,难度分6.6分,完成分8.3分,以14.900分资格赛第一的身份进入决赛。决赛中,杨凡予微信心十足,再次拿出6.6分的难度动作,整套动作行云流水,完成质量超高,最终完成分达到8.666分,从而以15.266分的高分摘得冠军。

杨凡予微是现役女子体操选手中又一位能够突破15分的选手。此次夺冠是云南体操运动员在大湾区全运会后新周期的第一个世界赛事冠军,极大地鼓舞了云南体操健儿为国争光、为省添彩的决心。

本报记者 姜莹 文 省体工大队供图



杨凡予微(中)与亚军、季军合影

4月19日举行 石屏异龙湖马拉松 吃住游攻略来了

春风浩荡满目新,异龙湖畔繁花绽。4月19日,备受瞩目的2026云南白药石屏异龙湖马拉松将正式举行。为保障广大跑者及游客获得优质的参赛与旅居体验,石屏县特梳理了赛事周边的“体旅融合”全景导览。

本届马拉松赛道,依托异龙湖环湖生态廊道精心打造了“中国最美高原湖泊专用赛道”。4月的异龙湖畔,气温宜人,万株神黄豆花迎春怒放。跑者们将在粉色花海中穿梭,呼吸间尽是自然的清新。伴随着湖面的晨雾与湿地公园内候鸟的啼鸣,跑者将切身体会到人与自然和谐共生的美好。

赛道之外,跑者可放慢脚步,沉浸式体验这座城市的厚重文脉。作为第一批国家级历史文化保护街区,石屏古城较完整、集中地保留了明清时期的建筑风貌。这里是滇南地区儒家文化为主体的传统汉文化最为发达、历史文化遗址最多、文物古迹最为富集的地区,至今仍保存有192座明清古民宅与府第。

穿行于古城街巷,位于南正街22号的袁嘉谷故居是体验古代崇文重教风气的绝佳场所,馆内陈列的状元试卷与生平事迹,无声诉说着百年书香。不远处的石屏文庙与曾是清中后期石屏规模最大文化教育中心的玉屏书院,至今仍书声琅琅、墨香满园,生动诠释着“活着的文化遗产”。

走出古城,红瓦黄墙的中西合璧建筑——石屏火车站,承载着个碧石铁路的百年沧桑与“穷则思变、敢为人先、诚信重义、爱国爱乡”的屏商精神。

在完赛之余,品味地道的石屏美食,是每位跑者不可或缺的行程。来到石屏,首推的便是石屏豆腐。这种不用石膏和卤水,直接采用古城天然地下井水点制而成的豆腐,质嫩、味美、营养丰富。

除了豆腐,石屏的湖鲜同样享有盛誉。正宗的石屏八面煎鱼,选用异龙湖和宝秀镇赤瑞湖里的淡水鲜鱼,以微火窄油将鱼的八面均煎至金黄,外焦里嫩,滋味醇厚。采用鲜鱼加特色底料烹制的石屏砂锅鱼,以及肉质鲜嫩、蟹黄充足的宝秀大闸蟹,尽显高原湖泊的鲜美馈赠。入夜后,石屏烧烤更是堪称云南烧烤界的标杆。五花肉、烤罗非鱼、牛肉串等食材在炭火上翻滚,再配上一碗石屏鳝鱼米线,构成了一幅热气腾腾的夜经济图景。

为确保赛事圆满举办,石屏县及赛事组委会已在交通、住宿、医疗等方面做好全面部署。

赛事期间人流量较大,建议广大跑者提前通过官方渠道或正规平台预订住宿。比赛日当天,赛段周边将实施科学的交通管制,请跑者留意组委会发布的接驳车信息,倡导绿色出行。4月红土高原早晚温差较大,建议跑者备好保暖衣物与防晒装备,量力而行,安全完赛。

本报记者 罗宗伟 通讯员 徐俊 何健淞

云南摔跤双姝闪耀亚锦赛 龙佳夺金李泽露摘铜

近日,2026年亚洲摔跤锦标赛在吉尔吉斯斯坦比什凯克落幕。云南两位女子自由式摔跤运动员龙佳、李泽露代表国家队出征,龙佳升级别斩获72公斤级金牌,李泽露夺得68公斤级铜牌。两位云南姑娘以过硬技术与顽强意志,在国际赛场展现中国力量、云南风采。

本次赛事,龙佳迎来职业生涯重要突破,她从68公斤级升级至72公斤级参赛。比赛中,龙佳一路过关斩将,连战连捷强势挺进决赛。在决赛中,

龙佳10:2力克日本选手吉武真弘,以压倒性优势勇夺金牌。

我省另一位参赛选手李泽露年仅25岁,2022年进入国家集训队以来,在亚锦赛和世锦赛中都有亮眼表现。在铜牌争夺战中,面对越南选手邓氏灵,李泽露敢打敢拼、战术执行坚决,以转移接腿腿滚连续得分,全程压制对手,最终以10:0技术性完胜,稳稳将铜牌收入囊中,再登亚洲领奖台。

本报记者 姜莹 文 省体工大队供图



龙佳斩获72公斤级金牌



李泽露夺得68公斤级铜牌

全国青少年三大球运动会 云南U16男足获得决赛资格

近日,2026年中国足协青少年足球锦标赛(男子U16/U18组)第二阶段小组赛在全国各赛区落幕。云南U16男足在本次赛事中奋勇拼搏,成功进入16强,并获得中华人民共和国第三届青少年三大球运动会男子足球项目决赛阶段的资格。

2026年中国足协青少年足球锦标赛,是由中国足球协会主办的国内青少年男子足球最高水平赛事。赛事设男子U16(16岁以下)与U18(18岁以下)两个组别,两大组别赛事均分为两个阶段进行,其中第二阶段争冠组的比赛,同时也是第三届全国青少年三大球运动会男子足球U16、U18组的资格赛。16强队伍将参加11月在重庆举办的全国三大球运动会决赛阶段比赛。

U16组第一阶段共有30支球队参赛,在晋级组比赛中,云南U16男足不畏强手、敢打敢拼,2胜2负成功跻身全国



运动员在绿茵场上奋力争抢

24强,挺进至关重要的第二阶段争冠组。

第二阶段争冠组的比赛,云南队落位A组对阵重庆队、陕西队和新疆队。小组赛中,虽然第一轮不敌重庆队,但队伍及时调整,于第二轮2:1战胜陕西

队、第三轮打平新疆队,最终位列小组第三,并作为4个成绩最好的小组第三名之一挺进16强,获得三大球运动会男子足球项目决赛阶段资格。

本报记者 姜莹 文 省足协供图