

云南启动学生体质强健提升工程

鼓励中小学将每周三下午
设为学校体育美育活动日

近日,省教育厅、省发展改革委、省财政厅、省人力资源社会保障厅、省体育局五部门联合印发《云南省学生体质强健提升工程(2026—2030年)》,全面落实“健康第一”教育理念,聚焦破解学生“小胖墩”“小眼镜”“小豆芽”“小焦虑”等突出问题,系统构建全学段贯通、多部门协同的学校体育改革体系,推动全省学生体质健康水平稳步提升。

到2030年体质健康优良率
达到并超过全国平均水平

工程坚持“政府主导、问题导向、协同发力、因地制宜、精准施策”原则,整合教育、体育、财政、卫生健康等多方资源,面向全体学生、兼顾普及与提高,着力提升体质健康优良率、降低近视率和肥胖率。

到2030年,实现四大核心目标:全省学生体质健康优良率达到并超过全国平均水平;学生普遍熟练掌握1至2项终身受益的运动技能;儿童青少年总体近视率、肥胖率上升趋势得到有效遏制并稳步下降;形成具有云南高原特色、融合民族体育文化的学校体育发展新模式。

四大专项行动
聚焦全学段精准发力

工程聚焦幼儿、中小学、大学全学段,实施育苗、壮苗、强健、三大球振兴四大专项行动,精准发力、靶向提升。

幼儿“育苗”专项:每日3小时户外体育,守护近视防控首道防线。以幼儿园为重点,保障每日3小时户外体育活动常态化,培养幼儿运动兴趣、身体协调性与平衡感。系统掌握跑、跳、投

基础技能,初步学会篮球、足球、排球入门动作,普及武术、游泳基础技能,坚决防止学前教育“小学化”,筑牢近视防控“第一道防线”。到2030年,幼儿体质健康合格率稳定在98%以上。

中小“壮苗”专项:“周三无作业日+体育美育活动日”,保障每天2小时锻炼。全面推行每周三无作业日,小学当日不布置任何书面作业,初中不留书面家庭作业,严禁以任何形式变相布置作业、要求家长打卡留痕。鼓励将每周三下午设为学校体育美育活动日,集中开展体育社团、三大球联赛、艺术展示等活动。保障义务教育阶段每天1节体育课,寄宿制学校增设晨跑,确保每天户外体育锻炼不低于2小时。实现“人人有项目、周周有比赛、校校有特色”,让每名学生都能参与体育、爱上运动。

大学生“强健”专项:体质成绩挂钩毕业,党委书记颁发优良证书。全省高校“一校一策”制定强健方案,刚性落实体质测试成绩与评奖评优、毕业挂钩,常态化实施党委书记颁发体质健康优良证书制度。深化体育课改革,新增飞盘、攀岩、军事体育等新兴项目,打造徒步、登山等特色课程。建设校园体育文化墙,实施体育浸润行动与高校结对帮扶,鼓励试点体育奖学金。到2030年,大学生体质健康合格率稳定在98%以上,优良率提升至50%以上,运动参与率达95%。

校园三大球“振兴”专项:“整队招生+中本贯通”,打造“高铁”赛事品牌。以普及为基础、赛事为牵引、产业为赋能,到2030年建成20个试点县、600所重点学校,60个训练基地,大中小学100%建立校级运动队,学生参与

率达60%以上。突破人才培养机制,在小升初、初升高实行三大球优秀运动队整队对口招生,在“3+4中本贯通”通道增设三大球专业方向,打通“中职—本科”成长路径。打造“坐着高铁去比赛、跟着赛事游云南”省级品牌赛事,推动体育与文化和旅游深度融合。

六大保障体系
确保政策落地见效

为保障工程稳步推进,云南将构建全方位支撑体系——

搭建四级联赛体系。形成校、县、市、省纵向递进、学段横向竞争的竞赛制度。

配齐配强体育师资。多渠道补充教师,实施支教与培训计划,成立省级体育教师共享中心。

升级场地设施。小规模学校“保基本兜底线”,高校加大场馆建设力度,建立器材补充机制。

强化督导考核。将体质健康指标纳入政府履职评价、书记党建述职,压实“一把手”责任。

加大经费投入。财政统筹保障,鼓励社会资金参与,多渠道支持学校体育。

完善风险防控。健全运动伤害防范、保险与第三方调解机制,消除学校开展体育活动顾虑。

工程分三个阶段实施:2026年完成启动部署、基线调查与试点遴选;2027—2029年全面推进四大行动,开展专项评估;2030年全面总结评估,形成可复制推广的云南特色体质健康促进模式,为教育强省、高原特色体育强省和健康云南建设提供坚实支撑。

本报记者 罗南

昆明市教体局局长李宁
接听12345热线时表示
正研究春假方案
具体时间待公布

4月15日,昆明市教育体育局局长李宁通过12345热线接听群众来电,围绕中小学春秋假安排、“警校家”护学岗、随迁子女入学、作业减负等家长关心的问题回应,推动解决群众“急难愁盼”。

针对市民关于“春假与五一劳动节合并”的建议,李宁表示,根据省级指导意见,昆明市中小学春秋假原则上各安排2至3天,设在学期期中前后。目前春假安排正在研究中,具体放假时间将另行通知。

有市民建议取消家长护学岗,认为家长缺乏执法权和专业培训,处置突发事件能力不足。尤其在幼儿园阶段,家长已一对一接送,护学岗实际意义不大,反而常需请假执勤。

李宁回应称,“警校家”护学岗是昆明市借鉴外地经验,由市委政法委牵头,市文明办、市公安局、市教育体育局等部门共同推进的校园安全保障机制。针对家长反馈的问题,市教育体育局已印发《关于重申“警校家”护学岗家长自愿参加的通知》,明确护学岗坚持自愿原则,家长志愿者须为学生的法定监护人,经学校登记后方可参与。其主要职责是在上下学时段护送学生进出校园,或将学生护送至安全等候区,同时加强对自行上放学学生的管理。

针对市民关于“不迁户口、无社保、有房产能否统筹入读公办学校”以及2027年入学政策等疑问,李宁介绍,昆明市义务教育阶段实行以居住证为主的随迁子女入学政策。外来务工人员持有半年及以上居住证明,以及身份证明、务工证明等材料,其子女即可享受公费学位。具体材料要求以各区教育体育局公布的信息确认指南为准,2027年入学录取顺序及统筹原则以当年公告为准。

有家长反映部分班级作业量大,“无作业日”前后变相加码,孩子日均作业近3小时。李宁回应,按照省级“双减”政策,昆明市实行“一校一策”作业管理办法,建立作业校内公示制度。目前基本实现:小学一、二年级书面作业当堂课内完成,三至六年级不超过60分钟,初中不超过90分钟;每周三设为“无作业日”。对违规加码问题,教育部门将逐一核实,未按要求执行的学校将被督促整改,切实减轻学生过重课业负担。

有市民咨询,往年4月可报名体网生考试,但2026年昆明市小升初体网生政策尚未发布,希望明确报名及考试时间。李宁回应,拟于4月公布2026—2029周期昆明市体育特色传统学校名单及2026年体网生招生工作方案;5月中上旬各招生学校公布招生计划,5月下旬接受报名,6月组织体育测试。考生可关注“昆明体育”微信公众号、昆明市招生信息报及报考学校官网获取最新信息。

本报记者 罗宗伟

体验科学
快乐成长

近日,大理州宾川县科学技术协会科普大篷车满载趣味科普展品,缓缓驶入鸡足山镇新川完小校园,一场以“体验科学,快乐成长”为主题的科普实践活动温情开展。活动现场,科普大篷车展区被围得水泄不通,光学力学体验、电磁科学互动、VR虚拟沉浸、科普知识读本发放等环节有序铺开,每一个展区都充满了孩子们的好奇与惊叹,原本安静的校园成为趣味十足的“科学乐园”。

本报记者 王利绚
通讯员 王建军 罗建文 摄影报道



戴上专业设备穿越至奇幻场景