

第六届亚沙会中国体育代表团成立

云南3名运动员1名教练员入选



云南铁三小将罗云康



云南铁三小将董继蓉

4月15日,第六届亚洲沙滩运动会中国体育代表团成立动员会在北京召开。本届亚沙会中国体育代表团共255人,其中运动员171人(男运动员91人,女运动员80人),将参加除沙滩卡巴迪外13个大项、60个小项的比赛,是我国参加亚沙会以来参赛率最高的一届。其中,云南共有3名运动员和1名教练员入选。云南摔跤名将龙佳和铁人三项小将董继蓉、罗云康入选中国体育代表团,他们将代表中国队参加沙滩摔跤和游跑两项项目的比赛,云南铁三教练员李雯担任游跑两项项目教练员。

亚沙会是亚奥理事会主办的亚洲五大综合性运动会之一,也是亚洲规模最大的沙滩综合性运动会。本届亚沙会将于4月22日至30日在海南三亚举办,这是海南建省以来举办的首个国际大型综合性沙滩体育运动会,也是海南自贸港封关运作后举办的首场重大体

育赛事活动。亚沙会设置14个大项、15个分项、62个小项,将产生62枚金牌。据了解,亚奥理事会45个国家和地区奥委会均已完成报名,报名参赛运动员约1800人,参赛规模刷新历届亚沙会纪录。

中国体育代表团运动员平均年龄约25岁,年龄最大的58岁(龙舟项目黎桂森),年龄最小的14岁(帆船项目倪艺珈)。少数民族运动员23人,包括蒙古族、回族、维吾尔族、彝族、壮族、朝鲜族、满族、侗族、白族、黎族、畲族等11个少数民族。我省入选的3名运动员呈现出新老结合的特点,28岁的龙佳是云南省首位获得奥运会参赛资格的女子摔跤运动员,在去年年底举行的大湾区全运会上一举夺得女子68公斤级冠军,为云南体育代表团取得首金,也成为云南省女子摔跤历史上的首枚全运会金牌获得者。在这个月刚刚结束的2026亚洲

摔跤锦标赛上,龙佳又突破自我,升级参加女子72公斤级比赛,以压倒性优势勇夺金牌。良好的竞技状态让她再次受到国家队的青睐,此次亚沙会她将挑战沙滩摔跤项目,截然不同的比赛场景将为龙佳带来不一样的比赛体验。

来自临沧的罗云康和德宏小将董继蓉实力不可小觑,他们两人不仅是国家铁人三项队青年队的队员,还在刚刚举行的全国铁三U系列冠军杯赛上分别夺得男子、女子U19组冠军和U19混合接力的银牌。游跑两项是在铁人三项的基础上进行了缩减,虽然比赛难度降低了,但竞争对手却是来自亚洲各国的顶尖高手,对于两位18岁的年轻小将来说是非常宝贵的锻炼机会。云南铁人三项队主教练李雯也是目前国家铁人三项队教练,她将带领两位年轻选手征战亚沙会。

本报记者 姜莹 文 周灿 摄



龙佳在第十五届全运会女子68公斤级比赛中

2026云南九大高原湖泊山水联赛将迎收官三站



主办方精心规划的线路,既是赛事跑道又是景观大道。(资料图) 赛事主办方供图

4月16日,2026云南九大高原湖泊山水联赛新闻发布会在昆明海埂会堂举行,正式揭晓了收官之年的赛事蓝图。从“五一”假期到中秋佳节,杞麓湖、阳宗海与滇池三站赛事将依次登场,以更具创意和服务温度的赛制,诚邀全国跑者共赴湖光山色。

今年赛事遵循“一湖一策”理念,三站各有风情。首站玉溪杞麓湖站(5月1日至5日)以“耕读传家·秀山秀水”为主题,赛道蜿蜒穿过杞麓湖国家湿地公园,跑者可一边驰骋,一边感受田园与历史文脉的交织。同档期举办的阳宗海站则以“日落赛道”为概念——“把阳光装进口袋”,赛事不仅设置陆上跑段,更融入水上与空中体验项目,打造“陆、海、空”三维立体赛场。而作为三年收官重头戏的昆明滇池站,定档9月22日至28日中秋

期间,其中最瞩目的140公里环湖赛,将是昆明迄今里程最长的路跑赛事。三站总线下规模达4万人,线上打卡预计突破20万人次。

过去两年,九湖联赛已用数据证明了“体育+文旅”的爆发力:2024年程海、泸沽湖、洱海三站直接带动经济效益6517万元,沿线文旅消费增长超15%;2025年星云湖、抚仙湖、异龙湖继续推高人气,“九湖旅居计划”让众多省外家庭选择在湖畔多停留数日。今年,赛事预计拉动经济效益超1亿元,覆盖人群超60万。

随着三站赛事进入倒计时,主办方面向全国户外运动爱好者发出诚挚邀请:这个“五一”假期,去杞麓湖感受耕读传家的静谧;在中秋,挑战滇池140公里的极限环湖。

本报记者 晋娜