



6000人的盛会

异龙湖马拉松

6000名跑者用脚步丈量中国最美高原湖泊赛道

4月19日清晨7时30分，“神豆花开，石屏等你”2026云南白药石屏异龙湖马拉松在红河州石屏县异龙湖畔鸣枪开跑。7时45分，半程马拉松项目紧随其后起跑。来自全国各地的6000名跑者齐聚于此，用脚步丈量“中国最美高原湖泊专用赛道”。



一路繁花相伴

C级赛事迎来“超A级”阵容

本次赛事虽为县级C类认证，参赛阵容却堪称“顶配”——杨绍辉、张德顺、贾俄仁加、丰配友、丁常琴等国内顶尖马拉松选手悉数登场。这份星光熠熠的名单，让众多跑友直呼“意外又惊喜”。

尤其引人注目的是，刚刚在东京马拉松上历史性夺冠的丰配友，首次来到云南、踏上石屏赛道。这位新科“东马”冠军选择在一场C级赛事中调整状态，足以印证异龙湖环湖赛道在高原训练中的独特吸引力。云南本土名将杨绍辉与张德顺则在家门口作战，他们的出场瞬间点燃了现场观众的热情。而贾俄仁加、丁常琴等实力派选手的同场竞技，更让赛事的竞争悬念骤然提升。

数千名普通跑者与顶尖运动员同台竞速，在挑战自我极限的同时，也共同点燃了全民健身的澎湃热情。

奔跑在粉色云霞之间

一场马拉松，既是一次极限挑战，也是一场深度的生态文旅体验。眼下，

正值石屏县花——神黄豆花的盛花期。跑者穿行于异龙湖国家湿地公园的赛道上，清澈的湖水与岸边连绵的花海交相辉映。微风拂过，簇拥枝头的粉色花朵随风摇曳，宛如层层叠叠的云霞，将42.195公里的赛道点缀成一段段浪漫的“粉色长廊”。

据介绍，神黄豆因具有良好的水土保持与景观美化功能，近年来被引入作为异龙湖生态廊道绿化提升的重要树种。经过多年精心管护与生态治理，如今沿湖的神黄豆已连片成林，不仅成为了高原湖泊的生态屏障，也为跑者奉上了一场视觉盛宴。

“清晨的异龙湖边，神黄豆花映着湖水，仿佛整座城市都被花海包围。”丁常琴在赛前探营时由衷感叹道。贾俄仁加则笑着说：“石屏的海拔在1400米左右，但我跑起来感觉很轻松，可能是因为湖和花的景色实在太美了，让人忘记了疲惫。”

选手们真实感受，道出了这条赛道最独特的魅力——在最美的自然中，跑出最轻松的状态。

本报记者 晋娜 文 龙宇丹 摄

中超联赛

玉昆队主场惨败津门虎

乔迪：忘记比赛，准备下一场



激烈对抗

4月17日晚，中超联赛爆出大冷门：在玉溪高原体育运动中心，客场作战的天津津门虎以3比0完胜排名领先的云南玉昆队，收获本赛季首场胜利，同时也送给对手主场首场惨败。赛后，双方主教练分别对本场比赛进行了点评。

“今天我们在比赛中出现了两次失误，对手正是利用这两个进球，给我们造成了很大的威胁。”玉昆队主教练乔迪坦言，上半场在对手进球之前，球队其实有机会取得领先。即便在0比2落后的情况下，球队依然有希望扳回一球，“只要打进一个，比赛局势就会不同”。乔迪表示，最后少一人作战时，球队也创造出了机会，但对手打入第三球后，比赛基本就失去了悬念。“球员们在场上非常拼，我非常认可他们的这种精神。”

当被问及战术打法是否会被对手逐渐摸透、是否会进行调整时，乔迪回应道：“这场比赛如果再踢5次，我们可能会赢下4次。”他表示，对阵津门虎时，对手基本没有走出禁区，而玉昆队制造了多次进球机会。球

队在门将与防线之间的沟通上有所欠缺，第二个丢球也非常意外。“即便对手知道我们怎么踢，就像他们也知道巴萨、曼城怎么踢一样，我也并不认为他们吃透了我们的技战术。”乔迪说，现在球队要做的就是忘记这场比赛，好好休息，全力准备下一场。

赛季开始前被扣除10个积分，前几轮比赛非平即负，对于津门虎而言，这场胜利虽来得及时，但球队在积分榜上依然排名靠后。“这场胜利来之不易！”津门虎主教练于根伟赛后坦言，球队在客场主动求变，因为云南的主场非常难打，尤其本赛季上半场攻势凶猛、进球率很高，“我们希望通过变阵出奇制胜”。

“这场胜利对我们非常重要，我们也配得上这场胜利。”于根伟进一步解释了战术部署：对方高位压迫强度很大，因此球队上半场坚持后场组织进攻，虽然出现了一些失误，但总体效果不错。“希望球队能保持住这股势头，最终收获一个好的结果。”

本报记者 李春丽 晋娜 高伟 摄影报道

滇超联赛

4:1 大理队主场 战胜文山队

4月18日，2025/2026富滇银行云南省城市足球联赛（滇超联赛）第十轮，大理队坐镇主场大理州体育中心对战文山队，最终4比1获胜。本报记者 杨维琦

1:4 保山队主场 憾负迪庆队

4月18日，滇超联赛第十轮，保山队主场对阵迪庆队的比赛在保山奥林匹克体育中心开赛。90分钟后，双方球队1比1战平。点球大战中，保山队1比4憾负迪庆队。本报记者 崔敏 通讯员 李志旭

8:0 玉溪队主场 大胜临沧队

4月18日，滇超联赛第十轮，玉溪队在玉溪体育场迎战临沧队，最终以8比0获得了一场酣畅淋漓的大胜。本报记者 李春丽