

有些腹痛会要命 千万不能忍!

省一院专家:不同疼痛暗示不同疾病

每个人都会腹痛,但腹痛类型复杂多样,有的腹痛忍一忍就过去了,有的腹痛拖一拖可能会危及生命。近日,著名影星吴彦祖就把严重的阑尾炎误以为是吃了不干净的东西拉肚子,结果延误了治疗,性命岌岌可危。生活中大家怎么及时发现自己的腹痛类型呢,今天,云南省第一人民医院普外二科主治医师吴边就来带你认识不同类型的腹痛,避免病情延误,耽误就诊。

吴边说,腹痛是一种常见多发疾病,可分出近10种疾病引起的腹痛。如果只是单纯、轻微的腹痛,没有出现发热、呕吐、便血、便秘的情况,而你又明显吃过不干净食物,可在短时间内自行观察,或服用急性胃肠炎药物,但如果病情没有好转还在加重,建议及时就医。



胃和十二指肠溃疡引发的疼痛

胃溃疡引起的疼痛,多见于中老年人,疼痛会出现在进餐后,疼痛部位多见于上腹部正中或偏左侧,上腹部出现烧灼样的疼痛症状。

十二指肠溃疡多见于年轻人,比较典型的特点是在饥饿状态下容易发生。在夜间出现上腹部正中或偏右侧的疼痛,就可能是十二指肠溃疡的疼痛,疼痛还与季节变化有关,多见于秋冬季节。

胆囊结石引起的胆绞痛

胆囊结石引起的胆绞痛出现右上腹或上腹部,疼痛可向右侧肩背部放射。

特点是病人在饱餐或进食煎鸡蛋之类的油腻食物之后出现疼痛。有时会因改变体位,如在夜间睡觉突然翻身,胆囊里小的结石卡在胆囊颈(“嵌顿”),引起胆汁排泄不畅,胆囊肿大,导致急性胆囊炎,引起疼痛,或是胆绞痛引起的疼痛。

胰腺炎引起的疼痛

急性胰腺炎引起的疼痛是以左上腹部为主,向左肩部及腰背部放射,同时伴有腹胀、恶心、呕吐症状。

年轻人喜欢在节假日晚上一起唱歌,吃完饭再吃宵夜,同时大量饮酒,之后出现疼痛。急性胰腺炎不是小病,一旦出现急性重症坏死性胰腺炎,胰腺组织坏死,会导致腹腔出血,出现生命危险。

肠梗阻引起的疼痛

急性肠梗阻引起的疼痛,尤其是老年人吃

了不消化的食物,没有及时排走,在肠腔里形成梗阻,主要是以腹胀同时伴有疼痛为主的症状,严重者还会出现肛门停止排气、排便或呕吐。

肿瘤导致的肠梗阻引起的疼痛,老年病人尤其要注意,往往症状和进食过多引起的肠梗阻症状相似,严重的病人还会出现急性腹膜炎的表现,出现呕吐、腹痛、腹胀、肛门停止排气和排便。

腹主动脉瘤引起的疼痛

有高血压的老年人要注意,出现腹痛时,如果摸到肚子上面有一个搏动性的包块,要警惕是腹主动脉瘤,及时到医院就诊。

腹主动脉是人体最粗的血管,如出现管壁膨出,形成腹主动脉瘤,一旦血管破裂,全身的血就像水龙头放水一样,病人连送到医院的机会都没有。

宫外孕引起的疼痛

年轻女性如果出现下腹部疼痛,尤其是在要来月经但又没来的时候,一定要注意是否怀孕了。

宫外孕破裂病人抢救一定要及时,如果宫外孕破裂出现腹痛没有及时就诊,腹腔里面一直在出血,会危及生命。

阑尾炎引起的疼痛

很多人都在这种常见疾病上面出了问题,特点是:很多患者有转移性右下腹疼痛,一来的表现可能是上腹部或者是肚脐周围疼痛,然后病情发展可能转移到右下腹疼痛,最终变成右下腹疼痛;有的人可能一来就是右下腹疼痛。

腹痛的同时可能还伴有恶心、呕吐,甚至腹泻,还有发热,很容易和急性胃肠炎混淆。

本报记者 王劲松 实习生 周蕊

为职工解后顾之忧 省一院开设暑期幼儿托管班

7月15日,云南省第一人民医院与维也纳金色幼儿园合作,首次开办暑期职工子女托管班,为医务人员解决暑期职工子女托管难的问题。该托管班共有5个班,从7月15日至8月15日,学文化、做游戏,127名医务人员的孩子们将在这里度过一个愉快的假期。

医务人员的工作辛苦繁忙,暑期到来却没有时间照看子女。省一院工会关心职工的生活和工作,为职工排忧解难,做好服务工作,针对暑期职工子女托管难的

问题,工会进行了精心的准备和组织,派出专人到省外去学习办托管班的经验。

省一院工会主席吴洪介绍,这是医院第一次开办暑期职工子女托管班,通过招标流程、购买服务的方式,工会补助一部分经费来解决办班经费不足的问题。同时,幼儿园也给予了大力的支持。暑期职工子女托管班的举办,得到了全院广大职工的普遍欢迎和充分肯定。

本报记者 王劲松

马永红医生集团与艾维健康管理中心达成合作

7月11日,“马永红医生集团”与艾维健康管理中心结成技术协作医院,举行签约授牌仪式,标志着艾维健康管理中心与“马永红医生集团”正式达成深度合作,为共同促进和发展高品质的健康管理事业迈出坚实的一步。

艾维健康管理中心致力于为客户提供高品质、专业化、定制化的一站式健康管理服务,业务涉及健康体检、健康顾问、健康管理等。采用专家咨询、专人负责、全程服务的模式,在科学检测的基础上,对客户生活方式相关的健康危险因素进行评估

监测,并提供个性化干预,建立一整套完善、周密和个性化的客户健康管理系统。

马永红医生集团依托自身强大的医疗资源,汇聚了一批云南省优秀的专家和医生,由权威专家进行病例质控及疑难疾病的诊断指导,以超声诊断为抓手,为患者提供“甲乳”、妇科等疾病的一体化解决方案。

双方此次合作,也是医联体深度融合惠民新路的一次探索,旨在充分发挥双方优势,实现服务能力、服务水平和层级方面新的跨越和提升。

北京教授做客昆明中研甲状腺医院 讲解甲状腺疾病防治知识

7月13日上午,昆明中研甲状腺医院邀请首都医科大学附属北京世纪坛医院普通外科主任医师、教授、硕士生导师申健,做客“腺”上名医访谈节目,为大家讲解甲状腺疾病的相关知识。

节目中申健教授分别为大家讲解了“什么是甲状腺结节”、“甲状腺癌变的变化过程”以及“甲状腺结节如何治疗”、“甲状腺疾病的相关预防”等知识。并在节目后通过问诊、触诊等方式解答现场患者关于甲状腺疾病的咨询,给予治疗方案建议,宣传甲状腺

保健方法,帮助患者提高对疾病的认识。

据悉,“腺”上名医是昆明中研甲状腺医院与全科医学协作平台联合打造,与北京协和医院、北京大学人民医院、昆明市延安医院等三甲医院共同搭建的视频节目。旨在通过专家会诊、专家讲堂等模式,尽大医院、大专家的力量带动有潜力、有口碑、有技术的医疗机构提高诊治甲状腺疾病的水平,并向全社会科普宣教甲状腺疾病的预防与危害,提升民众健康理念。 本报记者 苏煜

康复故事

折磨我5年多的颈椎病,终于治好了

“颈椎病治好了,我终于又可以上讲堂了!”这是曲靖患者杨进良见到笔者说的第一句话。杨老师是中学物理老师,伏案备课、批改作业是他常年的工作状态。5年前,杨老师的左侧颈部开始出现疼痛,左侧上肢串通麻,剧烈疼痛时可持续半小时左右,发病后有时候一周疼一次,严重时两三天疼一次,有时还头晕头痛。身体病痛对他来说还可以忍受,但作为一名老师他不能离开心爱的讲台。于是杨老师辗转来到昆明联盟路郭氏宗正堂进行治疗,医生辨症开了两个疗程的郭氏宗正堂双层膏药,没想到连续敷了两三天,脖子就不疼不酸、不麻不僵了,两个疗程下来,上肢串通串麻的症状也消失了,5年的颈

椎病竟然康复了,整个人倍儿精神。

“郭氏宗正堂真是名不虚传啊!”颈椎病终于治好了,杨老师全家都很高兴,就想送他们一些东西表示感谢。可宗正堂的工作人员说:“像你这样想法的患者很多,大家的心情可以理解,毕竟困扰多年的病痛消除了。但医者父母心,患者的康复就是我们最大的光荣!”

云南结石病医院
68889999
昆明市西昌路143号
(西)医广【2019】第01-10-01号告

柏德口腔
咨询电话 62225678
(昆)医广【2018】第11-19-025号 广告

普瑞眼科 国际防控近视专家答疑会启动

为了帮助孩子们能保持一个健康的视觉,7月13日下午2点,普瑞眼科国际防控近视专家答疑会(昆明站)启动,国内知名小儿眼科专家岳以英教授到场,就青少年近视防控、视力健康管理等话题与家长面对面交流。

岳以英教授介绍,保护眼睛,预防近视的发生与加深是关键。如已患上近视,则更加加倍护眼,防止轻度近视发展成中、高度近视。对于中小學生群体来说,近视矫正的方式主要以框架眼镜和角膜接触镜为主。 讲座中,家长们纷纷向岳以

英教授提问,岳以英教授一一进行解答:角膜塑形镜所使用的材料已经进行了许多的革新,塑形镜有良好的透氧率,所以不会对眼部有影响,但佩戴时也需要严格按照医生所要求的方式进行佩戴。

对于青少年眼健康,岳以英教授提醒,学会健康用眼,每天户外活动时间不少于2小时,能有效降低近视发病率。同时,还应定期进行眼部体检,每半年检查一次,早发现、早就医,以免错过矫治。 本报记者 陶彦然