

# 吃药排石还是微创手术 你会怎么选择?



## 云南结石病医院 结石防治专栏

专家名片



黄丽娟

黄丽娟 主任医师、博士,中华医学会云南省泌尿外科分会委员,现任云南结石病医院泌尿外科学科带头人,精于各类泌尿结石微创取石手术。

云南结石病医院的诊室里,范先生脸色苍白,不断颤抖,嘴里重复说着:“求求你医生,能不能不切我的右肾,花多少钱都行!”

坐在范先生对面的,是该院泌尿外科专家黄丽娟博士,她感叹道:“一查出肾结石,就想吃药把结石排出去。每个月都要遇到几个这样的患者,自己买药吃,甚至找偏方吃,结果肾积脓的、萎缩的、完全丧失功能的、重度感染的都有。这种情况想要保肾,在医学上确实无能为力。患结石一定要科学治疗,不要盲目迷信药物,这代价实在是太沉重了。”

### 怕手术找方子配药 右肾切除悔不当初

范先生在昆明某街道办事处工作,平时为人和善,深受街坊邻居的喜爱。早在2017年底,他就因腰痛被查出了肾结石。当时结石已经比较大了,出现积水和感染,医生建议范先生手术治疗,却被他果断拒绝了。原因是多年前,他有个老同学因为肾结石开过刀,刀口有十几厘米,看得范先生心里发怵,从此对手术治疗就非常抵触。

“当时通过输液缓解了疼痛,街坊们听说我得了肾结石,都很热情地给我推荐排石药,我想着就算吃药没效果,也不

至于把身体搞出问题,现在想来,真是大错特错!”范先生懊悔地表示,排石药断断续续吃了一年多,没有疼痛了,他自以为效果还不错。

日前,范先生又开始出现腰痛和血尿的情况,吃药后不但没有缓解,反而越来越严重。这时,范先生在社区医院工作的弟弟立刻意识到严重性,在他的耐心劝说下,范先生这才赶紧来到云南结石病医院寻求治疗。

### 小小结石引大麻烦 患者切莫重蹈覆辙

在云南结石病医院,检查结果显示,范先生右侧输尿管里有一颗3×2cm大的结石,大概有一个“圣女果”那么大,而右肾的体积变大了近两倍,重度肾积水,整个肾完全丧失功能。

黄丽娟主任分析,因为药物的原因,结石从肾脏移动到了输尿管,但输尿管“很细”,只有筷子那么粗,“圣女果”这么大的结石根本就排不出去,就卡在在了输尿管上段,形成了梗阻。

黄丽娟主任打了个比喻:肾脏好比水箱,输尿管是下水管,一旦下水管被结石堵住了,水排不下去,水箱的水积得过多,时间一长,这些无法疏通的尿液会渐渐滋生细菌,肾实质像气球一样被越撑

越薄,直到失去功能,出现感染、积脓、萎缩、坏死,甚至发生尿毒症危及生命,就这样,小结石造成了大问题!

对范先生来说,少了一个肾脏,另一颗肾脏的负荷就会变大,一旦仅剩的肾脏发生病变,就有可能带来生命危险。

### 结石需定期复查B超 微创取石手术不可怕

每次遇到这样的病例,黄丽娟主任总是很惋惜,患者如果早到医院,结果是截然不同的。“十多年前主要是开刀,现在手术主要是微创,没有患者想的那么可怕,比如纤维软性肾镜手术,完全不在体表留创口,纤细的软镜从尿道进入肾脏,再通过激光碎石取石,恢复非常快。而针对复杂性肾结石的经皮肾镜手术,术后伤痕也非常微小,患者根本不用害怕,在结石还没有造成严重危害前,就把这个隐患除掉了。”

黄丽娟主任还提醒,输尿管有三个天然的狭窄处,对于0.6cm以下的小结石,药物排石对部分患者具有一定效果,但仍需及时复查B超,确定病情进展。超过这个指标的结石,服药不仅很难排出,还可能卡在输尿管导致肾积水,延误病情。

本报记者 王劲松

## 公告牌

### 17日 / 省中医院健康讲座 解读肝功能报告及保肝治疗

在常规体检中,肝功能检查是必不可少的项目,可以帮助患者及早发现和诊断某些肝胆系统疾病,如急/慢性肝炎、酒精肝、药物性肝炎、脂肪肝、肝硬化等。

讲座时间:7月17日14:30

讲座地点:云南省中医医院(光华院区)1号住院楼5楼会议室

讲课人:李冰,老年病科二病区主治医师,从事老年人多种疾病综合治疗10多年,擅长中西医结合治疗老年性呼吸、消化道常见疾病。

### 20日 / “关爱矮小儿童,助力长高梦想” 省一院儿童生长发育科普讲座

为普及儿童生长发育科普知识,云南省第一人民医院将开展“关爱矮小儿童,助力长高梦想”爱心儿童生长发育科普讲座,解答儿童生长发育相关问题。

活动时间:7月20日9:00-12:00

活动地点:省一院2号门诊楼20楼

多功能厅  
活动形式:9:00-10:00 专家科普讲座;10:00-12:00 专家一对一咨询  
专家简介:李媛,省一院儿科副主任医师,昆明理工大学副教授。对矮小症、性早熟等疾病的诊疗经验丰富。

### 18日 / 12320专家热线 耳鼻喉疾病的中医诊治

你想深入了解耳鼻喉疾病的中医诊治吗?云南12320健康热线携手云南省中医医院耳鼻喉科张玲副主任医师,为你提供咨询。

专家简介:张玲,女,硕士,云南省中医医院耳鼻喉科副主任医师。从事

耳鼻喉科临床工作15年,擅长鼻炎、鼻窦炎、耳鸣耳聋、眩晕等耳鼻喉科疾病的中西诊治及鼻内镜外科手术、鼾症的手术治疗等。

专家热线时间:7月18日9:00-11:00

欢迎拨打公益热线:(0871)-12320

## 云南省整形美容协会 细胞研究与应用分会成立

7月11日,云南省整形美容协会细胞研究与应用分会成立。大会选举云南莱佛班克生物科技有限公司为会长单位,并选举副会长单位、常务理事单位及理事单位。

云南省整形美容协会会长段瑞平表示,细胞产业潜力巨大,将细胞与整形美容相结合将对整形美容技术与整形美容医学的发展起到不可估量的推动作用。

会长单位云南莱佛班克的代表夏世勳表示,分会的成立,为细胞行业提供了

一个彼此交流、共谋发展的平台。云南莱佛班克(LifeBank)将继续细胞应用的深入研究,为肿瘤、帕金森综合征、阿尔兹海默症、医疗美容等领域提供强有力的临床依据及新技术、新方法。

此外,大会还邀请了中国干细胞协会筹备组组长张传森等多位业内专家莅临分析与探讨行业发展趋势,规划再生医学研究蓝图,分享干细胞在多种疑难疾病治疗的经验,开展学术交流、政策研讨和产业合作。  
本报记者 赵维

## 颈肩腰腿问题,找郭氏宗正堂 全省预约咨询热线:400 070 8077

联盟路店:昆明市联盟路334号铁五中斜对面,0871-65111988;北市区店:红锦路大成园3-2号商铺大明星KTV对面0871-65811239;官渡区店:官渡区南龙路1774号名宅东辰1-3商铺(华洋家居广场斜对面)0871-68221112;官南大道店:官南大道900号(官南大道与日新路交叉路口盛世领南小区C幢)0871-64668812;呈贡区店:富康路26-27号(呈贡区医院旁,疾控中心对面)0871-65933978;富民店:富民县永定街227号(县政府对面)0871-68818361;安宁店:中华路45号0871-68718143;嵩明店:温泉游泳馆斜对面红路口五十米处0871-67919661;禄劝店:公园尚居1号门牌-S1-A商铺0871-68962386;曲靖店:胜峰小区西关街214号13988937511;曲靖一分店:曲靖市麒麟区河北商业街106号菜市场中间13769667148;曲靖二分店:吉象园小区1期39-40号商铺13577492873;曲靖三分店:曲靖市学院街124-1(金城百货正对面)0874-3145656;曲靖四分店:曲靖市瑞和新城瑞祥苑72幢2号13887438583;沾益店:沾益区西平街道龙华北路458号0874-3082668;宣威店:宣威市花鸟街振宁路35号(阳光贝贝幼儿园旁)13312638605;富源店:富源县胜境街49号0874-4094358;楚雄店:鹿城镇东兴路135号0878-3012201;楚雄分店:楚雄市开发区东盛东路车坪小区9幢1号15125780910;武定店:武定县罗婺彝寨2号B区12幢1号商铺0878-8712218;姚安店:姚安县环城北路16号大成中学斜对面15912182602;大理店:下关镇建设西路106号1号桥旁15752804319;芒市店:团结大街北段94号第16商铺0692-2980442;瑞丽店:瑞丽市农场菜街斜对面(安泰)边城街13号15925048432;腾冲店:东方路老烟草公司对面15094213279;丽江店:新客运站南区南商铺B-10号(清河洗车城旁)15284481604;华坪店:河滨花园后门旁(新农农贸市场对面)6122199;玉溪店:珊瑚路32号第三小学斜对面0877-2687118;澄江店:环城东路85号0877-6688590;江川店:大街镇仁和街140号13887750815;通海店:礼乐西路37号汉光印刷公司斜对面0877-3885519;易门店:易门县兴文街100号0877-4868328;开远店:开远市灵泉西路团结巷108号(一幼门口)0873-3167862;临沧店:南天路与圈掌街红绿灯交叉口(广济医院右侧十米处)10883-2127212;凤庆店:凤庆县龙泉社区胡广路52号0883-4210918;砚山店:砚山县七乡大道金福人家141号-17号(交警一大队斜对面)17787623428;双柏店:查姆大道金湖秀园五期245-246号0878-7712162 广告

## 首届全国中医药互联网大会 将于8月10日在昆明举行

7月10日,记者从首届全国中医药互联网大会媒体通气会上获悉,该大会将于8月10日在昆明花之城豪生国际大酒店举行。

本次大会主题为“传承创新、融合赋能、共建共享”,拟设互联网+中医医疗创新发展、互联网+中医传承教育发展、互联网+中医药产业发展3个分论坛。论坛主要围绕互联网医疗发展政策解读与趋势分析、互联网如何助力中医药医养结合产业破局、互联网中医医院建设运营创新模式分享、“互联网+”背景下中医传承教

育模式发展等方面开展交流探讨。大会由中华中医药学会、云南省中医药学会主办,云南中医全媒体运营中心、云南网承办。

云南是名副其实的“中药宝库”。近年来,云南主动融入国家“一带一路”发展建设,对互联网+中医药进行了积极的探索和尝试。“首届全国中医药互联网大会”落地云南昆明,将为云南省乃至全国中医药的发展创造出更多的先进经验、模式和亮点。  
本报记者 王劲松