晚晴 WAN QING

峥嵘岁月

难忘的1958年

□尹伊

1958年，我即将大学毕业。原来一心只想利用这仅有的宝贵时光，多积累些学识与经验，为走上讲台做合格的中学教师做好准备。因时代与命运的巧合，这一年的境遇都超乎我的想像。

这一年，在总路线（鼓足干劲，力争上游，多快好省地建设社会主义）的号召之下，全国都在轰轰烈烈地大干快上、大跃进、兴修水利、大炼钢铁、超英赶美。大学生无疑是这支劳动大军中的主力。正如歌中所唱："哪里需要哪里去，打起背包就出发"。

开春，我们被分去疏通昆明枧槽河。当时是住在小街乡农民家，食堂是露天的，开饭时饭菜就摆在村道旁的场子上，风吹起的灰尘落到碗里，同学们只当是加作料，饭总得吃啊。每天到工地上重复着简单而繁重的劳动——挖呀！抬啊！这时节，地里的小麦已经收完，大田已翻过，中午休息，我们就横一条、竖一条地躺在那些晒着的大块大块的土垡上。十多天后，看着修整好的河道坡面闪亮、河底清爽，俨然是旧貌换新颜，我想这就是我们集体劳动的价值。

5月，我们赴禄劝县劳动、扫盲。当时没有车，全靠脚走，还要各自背上被盖行装。第一天到富民，第二天、第三天……天天都在走，每天行程均不少于60公里。因为我被抽调到学院组织的调查小分队，所以没有固定的扫盲地点。当时并非村村都通公路，大部分时间都行进在山峦中的小路上，走过最长的坡道是15公里。每到一村，晚饭后就到当地的村小或村办事处，了解当地的扫盲情况，村民们白天要出工劳作，只有晚上才能聚起。所到之处，大部分没有电灯，都是举着松明子火把来，事情办完个个的手指、鼻孔全被熏黑。日复一日，走遍了禄劝的皎西、皎平、大松树、达作卧，直到撤营盘。那些风里来、雨里去的行程，锻炼了我的腿脚，终生受益，至今虽进入耄耋之年，但还能健步行走。

6月，又到玉案山挖铁矿。就住在筇竹寺，男生多住大殿，女生少住偏殿，卧具就铺在那些泥菩萨的脚下。有的班级负责从山上的石缝中挖出矿石，我们的任务是把挖出的矿石一堆一堆集中起来，并肩挑或手抬送到公路边。等卡车来运回校园，给操场上建起的小高炉炼铁（这些任务又由在校的班级负责）。在完成挖运矿石任务的间隙，我们还有机会进行实弹射击等军事训练。

7月，我们又转移到黑林铺，为正在筹建的云南冶炼厂挖电解车间的基坑，坑深要求是6米。先是人挖人抬，后为了加快进度，技术工人用炸药爆破后，我们就将土方一筐一筐抬上来。越挖越深，坡度越来越大，支撑上下的木梯也越来越高。一日三班倒，中间也不休息，出工前吃一顿，收工后又吃一顿，粮食保证供给。住的是木板搭建的工棚，楼梯是木板，隔墙是木板，地面是木板，床也是木板，稍有走动到处都在嘎吱嘎吱响。只因那时年轻，不受条件的干扰，累了倒下就能入睡。多年以后，每经云南冶炼厂，我都会想起，这里的厂房有我曾经流下的汗水。

按常规，无论何种专业，毕业前须进行实习。但在那特殊的历史时期，我们无法找到实习的基地，因为全民都在大炼钢铁。直到10月，我到市郊一所中学报到时，只找到一位总务处的教师，她说校长带高中部师生到昆一钢参加钢铁会战了。第一次见到我的学生是在学校的菜园里，他们正在开耕土地，准备种菜。我的教师生涯是从菜地里开始的。

难忘的1958年，铭刻于心、永不磨灭。

（作者原工作单位：昆明幼儿师范学校，80岁）

人生絮语

三闻蛙鸣

□杨文学

一生听过无数次蛙鸣，印象特别深刻的却只有三次。

孩提时，一到夏天，村边的稻田和池塘里，到处是起伏不断的唱和蛙声。家父曾对我说，高低错落的蛙鸣，是蛙族特有的求亲应答。求亲者（通常为月下老人）在许了一定数额的聘礼之后便问，"可得可得可得"？被求者（一般为待嫁者的长辈）自然要拿一拿姿态，即使心底已认可对方所给出的条件，也要再三拒绝，以示待字闺中者身价不菲，便老回以"不得不得不得"。当时的农村，缔结婚约，多少都要有点儿"聘礼"，虽然大家都囊中羞涩，拿不出多少钱，一般只是几十元而已，但大致都要履行这样的程序。少不更事的我，对家父的戏言也将信将疑。这是我有生以来对蛙鸣的第一印象——朦胧而疑惑。

高中毕业回乡务农，一年后被安排到当时的大队附设中学做民办教师。学校在大队部以东的一个山包上，前面是一大片稻田。夏日的蛙鸣此起彼伏，声音宏亮，彻夜不息。因是出村任教，只好住校。入夜时分，点上一盏煤油灯，备课或批阅作业。正需要安静氛围的时候，却被蛙声搅得心烦意乱。每月6元钱的补贴，点个煤油灯也要讲求效率，你那么不停地吵吵，影响我的工作节奏，不是与我过不去吗？做事不说，就是睡个觉也满耳噪音，让人不得安宁。这是我对蛙鸣的一次特别刻骨铭心的感受——烦躁而厌恶。

退出职场，住进相对僻静的小区，小环境比城中心更为清爽，草绿树青，水池游鱼，夏日里又可以听到蛙鸣了。这回听蛙，与上两次的感受大相径庭。首先是觉得金贵。长期在城市奔波，所见所闻，不外乎摩肩接踵的人潮与噪聒不堪的车声。此番听到蛙鸣，犹闻天籁，其声一起，愈觉清幽，闹中之静，倍感难得；其次是感到亲切。再闻蛙鸣，乡愁又起，其声未变，俨然乡音，亲切备至，愉悦顿生。

一生听过多少次蛙鸣，已无法说清，但真正触动心声、品味出特别味道的，只有三次。同样是蛙声，听来却感觉迥异，为什么会形成这样的情形呢？

心思不同，蛙声就不同。儿时，尚未接触社会，一切均由长辈代劳，无所谓责任，也无所谓压力，心无旁骛，所以，在稚童听来，蛙声只不过是蛙声，既听不出求亲的应答，也听不出碍事的烦恼，一切都那么自然，那么朦胧，那么无关紧要，那么可有可无。

境遇不同，蛙声就不同。进入青年，已经有事要做，或读书，或立业，都有目标要去追求，而做事、追求目标，往往不是轻而易举、一帆风顺。有时，个人付出再大的努力，也跨不过横挡在前进道路上的那道坎。处于困境，离理想的境界还很遥远，加之"不如意事常八九"，诸事不顺，心情欠佳，蛙声自然是烦躁的、聒耳的、成心的、可恶的。

时段不同，蛙声就不同。人的一生可分为四个时段，少年、青年、壮年、老年，不同的时段有不同的任务。少年主要是健康成长，青年主要是增长知识技能，壮年主要是建功立业，老年主要是颐养天年。步入老年，该付的努力已经付过，建功立业，成名成家，光宗耀祖，都已经成为过去时。回顾由来，欣慰也好，遗憾也罢，一切都已定格。这个时候，蛙声就很容易与回忆、乡愁、自然、愉悦相联系，而较少与无谓的成败、得失、烦恼与忧愁裹搅在一起。

三闻蛙鸣，各得其味。并非蛙声不同，不过是听时的境遇与心情有异而已。三闻蛙鸣，仿佛也品味到了人生的三种况味。没有疑惑，哪来清醒？不经烦恼，何来快乐？

（作者原工作单位：云南省总工会，63岁）

诗丛漫步

诗两首

□施勇信

无 奈

有些事
不能认真
认真就已经输了
一段情
已经感受到它的美妙
但也只能想想
有些人轻视你
不仅仅是他们的无知
也因为你还不够强大
渴望的一切
现实与理想渐行渐远
你也只能如同落入鱼篓的鱼，
安静地认命。

思 念

我忘记了时间
却没忘记你
我留住了记忆
却没留住你
南京，带不走的只有你

征稿启事

忆往昔，多少悲欢离合历历在目，多少酸甜苦辣皆系于心。弹指一挥间，你已在岁月中洗尽铅华，宠辱不惊。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。老年人曾为社会做出各种贡献，而今继续以其智慧启迪着人们，激励着人们。为加强与老年读者的沟通交流，展现当代老年人的精神风貌，本报副刊增设"晚晴"专版。在此，诚邀老年朋友与大家一起分享人生经历、晚年生活以及在时代变迁中的所见所闻所思。

"晚晴"版面具体栏目设置如下——

峥嵘岁月：讲述有意思的人生经历、故事，传递向上、向善的价值观。

昆滇往事：展现昆明及云南各地人文历史、城市变迁等。

夕阳之歌：展现千姿百态的有意义的晚年生活。

家长里短：讲述生活琐事，分享家庭成员间和谐相处的经验。

养生有道：分享健康养生心得体会。

人生絮语：表达人生感悟，天南海北，信马由缰。

书画摄影：原创有价值的书法、绘画作品、老照片、摄影等，不拘一格。

投稿要求：

1.文章体裁不限，字数要求在1100字以内，书画摄影、老照片需配备文字说明。

2.来稿请注明性别、年龄、原工作单位等信息；同时也需要注明详细收信地址、邮编、电话。

3.投稿者文责自负。

4.投稿请发邮箱：ccwbwq@163.com

不接受纸质稿件

春城晚报编辑部

口疮口臭口干便秘胃难受，怎么办

口腔溃疡、口臭应及时治疗 口腔溃疡、滋阴生津是方法

口腔溃疡俗称"口舌生疮"，胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的口舌生疮、口臭、齿龈肿痛、肠燥便秘等可用养阴口香合剂。出现了胃热津亏、阴虚郁热的患者应避免烟酒过量、过食肥腻辛辣、饮食不节，应注重休息，避免熬夜、思虑过度、情志不舒而影响或加重病情。

贵州万顺堂药业依据苗族传统验方，精研"养阴口香合剂"，选用贵州名贵金钗石斛鲜品入药，配以十余味地道药材，**具有滋阴生津、清胃泻火，行气消积三大功能，用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的：口舌生疮、口臭、齿龈肿痛、肠燥便秘、胃灼热痛等，为使药液能充分接触溃疡面，建议患者可在口中稍加含服，然后缓缓咽下。**一次30毫升，一日两次。疗程服用方法详见说明书。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

OTC 甲类

【禁　　忌】尚不明确。
【不良反应】尚不明确。
批准文号：国药准字Z20025095
网　　址：http://www.gzwst.com
生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审（文）第2019030033号
功能主治：清胃泻火，滋阴生津，行气消积。用于胃热津亏，阴虚郁热上蒸所致的口臭，口舌生疮，齿龈肿痛，咽干口苦，胃灼热痛，肠燥便秘。

口臭口疮便秘胃难受，请用养阴口香合剂！

联系电话：4000809577 广告

经销地址与伊甲相同（各大连锁药店有售）

广告

伊甲® 复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心

OTC 乙类

灰甲不灰心，治疗有方法

灰指（趾）甲是"甲癣"的俗称，是病原真菌引起的甲感染。患了灰指甲的患者在潮湿的环境和季节，不注意个人卫生或人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏，指甲愈加脆弱，更容易感染或复发。灰指甲变形、发黑（黄）让人难堪，更需及时治疗，避免传染健康指甲，或其它部位感染。灰指甲患者选药，请认准国家批准的正规产品。

您有灰指甲，请别灰心！**请用国药准字药品--伊甲牌复方聚维酮碘搽剂（国药准字H52020539），贵州万顺堂药业有限公司生产，用于甲癣、手癣、足癣、体癣、头癣、花斑癣，并发细菌感染也可使用，也用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。**对真菌、细菌等均有效，还能软化指甲角质层，增强药物皮肤渗透。涂搽本品于患甲，坚持使用至新甲长出。每天1~2次。简单又方便，坚持治疗有信心。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
【禁忌】尚不明确
【不良反应】偶见皮肤刺激如烧灼感，或过敏反应如皮疹、瘙痒等。
批准文号：国药准字 H52020539
网址：http://gzwst.com.cn
生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审（文）第2019030035号

联系电话：4000809577
适应症：1、用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣；并发细菌感染也可使用。2、用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。
地址：昆明：（健之佳：人民东路店、人民西路店、国贸店、江岸店、佳园店、）（一心堂：吴井路二店、关上南路店、永安路店、六甲四店、江岸店、红山东路店、春城星谷店、做云峰店、护国路店、兴隆花园店、白马小区店；三市街店、气象路15号、气象路31号、安康路36号、西山区丽苑路43号、西山区秀苑路109号、云南印象小区、人民东路新迎小区、桃园街、云南印象首日封、江东花城等）、吴邦：（百合园店、宝海店、大关店、红云店、金色交响店、）。曲靖：梅苑巷分店、金友连锁店、人民大药房、下关滇源分店、大理：海天苑、世纪城广场、文山：世纪龙城分店、蒙自：红竺园分店、玉溪：星云、楚雄：一心堂（双柏街心花园、阳光大道、中大街一店、中大街三店、禄丰金山南路二店）、普洱：一心堂（人民东路、中心商务区、阳光新城、街心花园二、南正街、茶苑路三店、）、健之佳（公务员小区分店、鱼水路分店、阳光新城分店）、临沧：一心堂：（南天路二店、扎路营连锁店）、健之佳（南塘街店、南天路一店、百树广场店、旗山路一店、）东骏（旗山小区店）、云南白药南墙街店、凤庆：一心堂（商业步行街店、滇红南路店、滇红北路店）、东骏大药房中心店，云县：一心堂（草皮街连锁店、环城北路店、迎新路连锁店、和云居连锁店）、云南白药大药房，双江：一心堂北回归大道店，耿马：一心堂（人民路、沧源广场、永德白塔、永德城南）,孟定：中缅连锁店

长期腹泻（慢性肠炎、功能性腹泻）要重视

安场®鞣酸苦参碱胶囊—治肠炎止腹泻 拉肚子用安场®鞣酸苦参碱胶囊

如果您的生活中出现了：饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐，反复腹泻，有时还伴有粘液、脓血等症状，请别忽视！患上了急慢性肠炎（小肠、结肠、直肠粘膜炎症）、功能性腹泻、肠易激综合征等引起的腹泻应及早治疗。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊，质量标准起草单位，**用于功能性腹泻、急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻。拉肚子、有肠炎，请选用安场®鞣酸苦参碱胶囊，治肠炎止腹泻，老年少儿均可使用。**长期腹泻患者应按疗程使用，巩固疗效。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
【禁忌】尚不明确；
【不良反应】少数人有头昏、嗜睡、恶心等症状。
批准文号：国药准字H52020688
网址：http://www.gzwst.org
生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审（文）第2019030034号

OTC 甲类

急慢性肠炎、功能性腹泻，肠易激综合征请用安场®鞣酸苦参碱胶囊

联系电话：4000809577
适应症：用于功能性腹泻和急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻。 广告
地址：昆明：一心堂（富春街、千禧龙街、三合营、南源路、虹草参莫西华小区、鄂岛嘉园、金安小区、佳园小区二店、莲花池、菱角墙小区、半湾小区、百大国际派小区、小康大道，华龙大家、同仁街、果树头、长寿路、福缇岛、白云路、人民东路六店、穿金路三店、欣兴路、尚东城店、金庄路、罗丈村店、世纪城茗春苑店、世纪商业街、呈贡古银店、官渡古镇五店、银季路、怡园小区、大润发商业广场、时代风华店、吴井路一店、永泰园、新螺丝湾一店、气象路15号，气象路31号，安康路36号，西山区丽苑路43号，西山区秀苑路109号，云南印象小区，人民东路新迎小区，桃园街，云南印象首日封，江东花城）云南白药（金星店、北京路，）、健之佳（江东花园、金庄路、世纪商业街、时代风华店）保山：一心堂（太保路、正阳北路、龙陵松山、同仁街、板桥）红河：一心堂（建水盛世、河口槟榔路、开远、人民路、个旧中山路、蒙自（天马路、时代天骄、锦华路）丽江：一心堂（华坪保合花园、宁蒗万格店、香格里拉（东旺路二店、香巴拉大道、）文山：一心堂（建河西路、秀峰路、开化北路、富宁（东风路二店、振兴路、文苑店）