

# 预防宫颈癌 记得定期筛查

## 499元购买宫颈筛查专项套餐 “一号难求”妇科大咖免费解读报告

宫颈癌在我国女性生殖系统恶性肿瘤中发病率和死亡率均高居首位,已成为广大中青年女性敬而远之的“隐形杀手”之一。因此,宫颈癌早期筛查很关键。10月20日,北京协和医院陈飞教授空降昆明同仁医院,购买499元宫颈筛查超值套餐,活动当天即享陈飞教授免费解读报告,还有女性宫颈讲座教你如何保护宫颈健康。

### 宫颈癌潜伏期较长难发现

宫颈癌是善于潜伏的高手,宫颈发生癌变的过程通常需要数年至数十年不等。宫颈癌的危害程度有多大?轻者可致丧失生育能力,重者危及生命。

哪类人群更易感染HPV病毒?曾经或正在感染高危型人乳头瘤病毒(HPV)的女性;吸烟的女性,吸烟会增加感染HPV的概率;性行为,多个性伴侣、过早性生活(<16岁);分娩因素,早产、多产;性接触高危男性,阴茎癌、前列腺癌患者,或曾与宫颈癌患者有过性接触史的男性;患有性传播疾病,如梅毒、淋病等的女性。

### 出现这3个信号要注意了

只要做到早发现早治疗,宫颈癌治愈率是很高的,因此不要忽略宫颈癌到来时,身体发出来的信号。

昆明同仁医院妇科主任徐琳提醒广大女性,如果出现以下3种症状,就要加倍注意了:阴道不规则出血,非姨妈期出现少量阴道出血,容易被忽视为月经不调。



还有绝经后的阴道出血,容易被看作是更年期表现。其实,这两种不规则的阴道出血就是宫颈癌的早期信号,属于首发症状;接触性出血(同房出血)。部分患者(年龄在30岁以上,已生育过的妇女),可能会出现同房后阴道出血,即接触性出血;阴道分泌物(白带)异常。大多表现为白带增多,并伴有颜色(混有血色)和气味(恶臭)的变化。

殷女士今年50岁,3年前出现同房后阴道出血的情况,到德宏当地医院检查,医生诊断为炎症并进行了相应的治疗。可治疗并没有改善接触性出血的症状,在接下来的3年里,她多次去医院就诊,医生给出的结论还是炎症。

最近,通过朋友介绍,她来到昆明同仁医院找徐琳。徐琳检查后,觉得她可能存在宫颈癌的情况,后经一系列详细检查,诊断她是宫颈腺癌。但因为3年来一直未诊断清楚,现已变为晚期,暂时做不

了手术,目前只能先进行化疗,再考虑进一步手术。

### 定期筛查积极预防宫颈癌

徐琳表示,HPV是可以预防的,最有效的预防方式是接种宫颈疫苗。特别要定期进行宫颈癌的筛查,21岁后有性生活就要开始筛查,65岁后感染机会少就可以停止筛查。

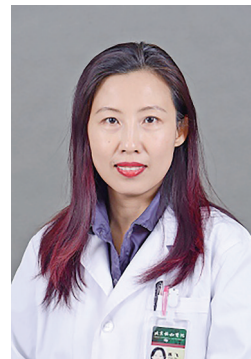
宫颈癌目前已有很成熟的一套筛查路径。其中,人乳头瘤病毒基因分型检测、宫颈液基细胞学(TCT)检测、电子阴道镜是一套标准的检查方法。近年来,年轻女性宫颈癌发病率逐年上升,所以宫颈癌早期筛查就显得尤为重要,世界卫生组织建议21~64岁的妇女每年筛查一次。

9月16日至10月20日,昆明同仁医院给广大女性带来福利啦,499元购买宫颈筛查超值套餐(电子阴道镜、宫颈液基细胞学(TCT)检测、人乳头瘤病毒HPV23基因分型检测、主任医师解读报告),给你的宫颈一个全面细致体检,过期将恢复原价。

据介绍,昆明同仁医院妇科是由妇科首席专家徐琳带领临床技术过硬的医生团队和专业的护理团队组成,科室设有疑难病会诊中心,可以做到足不出户就能邀请国内著名妇科专家到院完成会诊,让广大患者身在云南即可享受北上广的医疗水平。

本报记者 赵维

### 专家档案



## 陈飞

主任医师、医学博士、北京协和医院妇产科主任医师。擅长宫颈癌筛查及各项结果异常的管理(TCT异常、HPV异常等)以及子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜病变、子宫内膜异位症、月经失调、宫腔占位、生殖道炎症等疾病的治疗。

### 健康资讯

## 云南省基层卫生技能大赛落幕

### 16个团体、32名个人获表彰

9月18日,由云南省卫生健康委和云南省总工会联合举办,昆明卫生职业学院承办的2019年云南省基层卫生技能大赛落幕,来自全省16个州(市)代表队的80名参赛选手同台竞技,经过激烈的角逐,最终共有16个团体、32名个人获表彰。其中,昆明市卫健委获得社区卫生服务团队赛一等奖,临沧市凤庆县勐佑镇卫生院毛庆平获得全科医疗个人赛一等奖,楚雄禄丰县罗次中心卫生院段娟娟获得社区护理个人赛一等奖。

此次大赛旨在调动基层医疗卫生

机构工作积极性,促进专业技术人员钻研业务,提高理论水平和服务能力。这次竞赛活动,既是对全省基层卫生服务能力的全面检验,也是基层卫生队伍形象的集中展示。全省各州、市参赛队和参赛选手在本次决赛中注重团结协作,取长补短,努力发挥出了最佳水平,充分展现了良好的职业素养,展示出了新时期基层卫生医务人员的时代风采。据悉,比赛一等奖获得者(个人)将成为云南省五一劳动奖章推荐人。

本报记者 赵维

## 18名英烈家属到云南省阜外医院体检

9月19日,云南公安民警优抚基金会组织18名英烈家属到云南省阜外心血管病医院接受全面体检。

18名英烈家属分别来自云南16个州市,这次体检的医院选择云南省阜外医院,是基于该院是按三级甲等心血管病专科医院标准建设的公立医院,服务和设备都非常好。通过全面细致的体检,后期体检结果反馈如有异常情况,基金会也会积极地为英烈家属解决问题和困难,为他们送去温暖和关怀。

“感谢省公安厅领导、优抚基金会

领导和阜外医院领导对我们的关心,我们这次体检的项目多,医院设备先进,体检很细致,服务特别好。”来自玉溪的杨仆元说,他的孩子原来在玉溪高速交警大队工作,孩子出事后,各级领导都很关心,除了节假日来看望,日常生活中只要有困难都帮忙解决,并送上无微不至的关怀。

据悉,这次来体检的英烈家属年龄都在60岁左右,这部分人群是心血管病的高发群体。体检结果若有异常,云南省阜外医院将积极协助开展治疗工作。

本报记者 赵维

## 运动医学专家为市民义诊 传递科学防护运动伤害知识

9月20日,白求恩公益基金会“2019年白求恩·运动医学与关节镜技术巡讲”暨“一带一路·运动医学健康中国行”在昆明医科大学第一附属医院举行。来自省内外的权威专家联合坐诊,共同助力云南省运动损伤诊疗水平的提高。

当天,北京大学第三医院的7名专家,与昆医大附一院运动医学科李彦林、王福科等专家联合义诊,为前来参与的患者面对面答疑解惑,并现场科普了很多运动和生活的误区,为群众传递保健知识和运动伤害的防治,指导科学

合理的治疗手段。

李彦林介绍,此次活动利用白求恩公益基金会的平台,通过知识巡讲、联合义诊、人员培训等多种方式,旨在推行全民健身的同时,传递科学防护运动伤害的理念。同时,北京大学第三医院的运动医学专家团队在国内外都享有声誉,他们此次来昆,将把运动医学的最新知识、治疗方式和疑难病例的讨论等通过培训带给云南各州市相关领域的基层医生,多渠道推动和促进云南运动医学的发展。

本报记者 张晓橙

## 泰康拜博口腔国贸路分院开业

9月20日,泰康拜博口腔国贸路分院盛大开业,正式向昆明官渡区的顾客提供口腔医疗服务。

开业庆典上,泰康拜博口腔医疗集团副总裁/云贵大区总经理梁娜在开幕致辞中表示,泰康拜博口腔广开分院,现已有宝善街总院、仁义口腔医院、大理医院、梁源分院、新迎分院、度假区分院、世纪城分院、爱琴海分院、金江分院、西城时代分院等。国贸路分院的开业,将为泰康拜博口腔医疗集团注入新的生命与活力。

据悉,分院斥资引进的意大利进口CT。全口CT扫描后,可测出缺牙

部位的牙槽骨高度、宽度、骨密度的精准的三维数据。种植手术前,医生将获取的精准三维数据通过计算机导入,为顾客“量口制作”种植手术导板,精准确定种植体半径、种植深度、倾斜度等关键信息。此外,分院还有微创牙周治疗仪、显微镜根管治疗仪等先进设备。

泰康拜博口腔特聘拥有20余年口腔临床经验、从事正畸工作10余年的正畸专家蒲涛为国贸路分院院长。此外配备一组高素质、高管理水平、高技术能力的医务、管理人员。

本报记者 陶彦然