

黄金周变微创取石手术周

云南结石病医院长假保胆保肾取石手术预约升温



云南结石病医院 结石防治专栏

还有几天就是十一长假，不少市民的消费热情开始高涨，消费观也显得更为理性，健康消费逐渐成为一种时尚，趁着假期入院接受手术的市民越来越多。记者从云南结石病医院了解到，十一期间该院的微创取石手术预约火爆，不少结石患者现在就开始预订十一期间的病房，准备利用长假进行手术，黄金周即将变成医院忙碌的手术周。

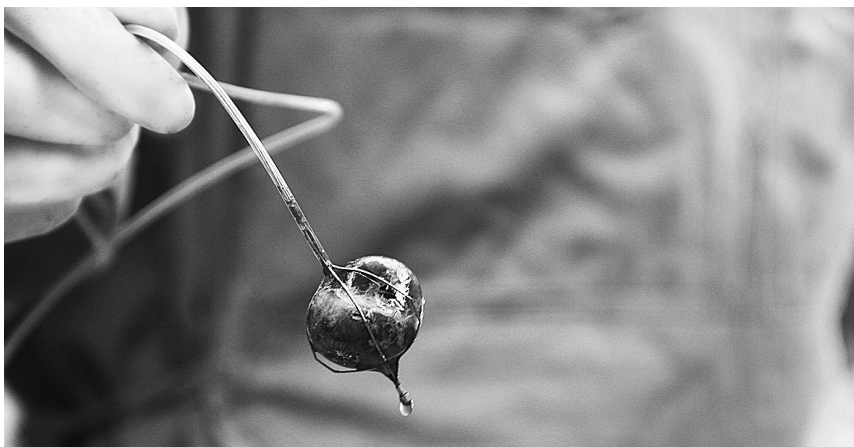
取石手术 预约火热

临近十一，记者来到云南结石病医院门诊部，这几天的门诊部比平时嘈杂了许多，医务人员忙碌的身影在医院走廊穿梭。“好的，那您节前来院做全面检查，医生为您制定方案后，十一期间可以安排手术。”预约电话的铃声此起彼伏，医务人员耐心地一遍一遍为患者讲解该院的保胆保肾取石技术和专家的十一值班情况。记者回想起去年十一前的云南结石病医院，也是这样一番景象，源源不断的电话打进来，大部分都是预约十一期间做微创取石手术的患者。

相比去年十一长假，今年的结石患者预约量又有所增长。“微创取石对身体伤害小、恢复快不说，多年的结石病终于得到了解决，解除了‘定时炸弹’，心里的‘石头’也落了地！我妹妹也有胆结石，今年我把她也劝了过来，准备十一期间做手术，我们也有时间照顾她。”去年十一在云南结石病医院做了手术的陶女士向记者表示。

患者热推 闻名云南

据云南结石病医院名誉院长、原43医



院肝胆外科主任、国内著名肝胆外科专家陈训如教授表示，由于预约结石手术的患者大增，加之假日期间结石突发现象的增多，在双节前，医院就针对结石患者就诊高峰制定了预案，将通过增加门诊医生、延长工作时间、制定弹性排班制度等多种方式，减少患者等待时间，积极为患者提供及时、周到、专业的诊疗服务。

为什么结石患者都会选择到云南结

石病医院进行微创取石呢？据了解，云南结石病医院的保胆、保肾微创取石技术，年手术量处于省内领先，取石精准、效果出众，具有损伤小、痛苦少、恢复快的特点，尤其是保胆取石技术，在保住患者健康胆囊的同时，避免了传统胆取石的术后并发症，保护了消化功能，保障了患者术后的生活质量，尤其受中老年胆结石患者的欢迎。

结石不能等 宜早不宜晚

俗话说，有钱不能省，有病不能等。近年来，随着大众健康意识的不断提升，越来越多的结石患者意识到，结石病是一种“不能等”的疾病，盲目拖延，只会造成结石对身体的严重伤害，而此次十一长假结石病就诊小高峰的出现，正是这一现象的集中体现。

云南结石病医院泌尿结石专家黄丽娟博士分析，绝大多数结石病患者难以自愈，必须通过手术才能安全、有效地解决结石困扰。因此对患者来说，既然手术无法避免，早晚都得做，那么越早治疗，结石对身体造成的伤害越小，患者需要付出的治疗成本也越低。

“结石病在初期往往不会表现出明显症状，很多人就会忽视结石对身体造成的伤害，但这时候选择治疗，对患者而言却是最佳时机。”黄丽娟博士表示，许多结石病患者虽多年来未发作过，但一旦发作，到医院一检查会发现已经出现严重并发症，身体已在不知不觉中受到极大的损害，甚至部分患者的生命也因此受到了威胁，盲目拖延，实在得不偿失。

本报记者 王劲松

公告牌

26日 / 12320专家热线 妇科疾病诊治

你想深入了解妇科疾病的诊治吗？云南12320健康热线携手云南省妇幼保健院妇保科王俊主任医师，为你提供咨询！届时欢迎拨打12320公益热线！

专家简介：王俊，云南省妇幼保健院

妇保科主任，主任医师。专业特长：妇科病诊治、更年期保健、妇科内分泌、优生优育、妇女心理咨询与治疗、乳腺疾病诊治。

专家热线时间：9月26日9:00-11:00

欢迎拨打公益热线：(0871)-12320

26日 / 省中医院健康讲座 秋季腹泻推拿有妙招

秋冬季是小儿腹泻病高发季节，多数由轮状病毒感染所致，因多发生在秋冬季，通常称为“秋季腹泻”。且多发生在6~24个月婴幼儿。

讲座时间：9月26日14:30

讲座地点：云南省中医医院(滇池院

区)三号楼2楼3204会议室

讲座专家：岳阳，云南省中医医院推拿科主治医师。毕业于成都中医药大学针灸推拿专业，医学硕士，从事推拿医疗及临床带教工作6年。擅长以推拿治疗小儿腹泻、便秘、厌食等小儿临床常见病和多发病。

26日 / 昆明市第一人民医院·第九期健康大讲堂 关注房颤，远离卒中和心衰

心慌！气短！胸闷！你是否知道你正在被房颤困扰？

脑卒中！心脏衰竭！你是否了解房颤可能带来哪些严重危害？

为了普及心房颤动疾病知识，帮助百姓摆脱疾病困扰，由昆明市第一人民医院主办的“关注房颤，远离卒中和心衰”健康大讲堂继续开讲。届时权威专家将为广大百姓普及房颤相关知识，旨在让百姓及时发现房颤、治疗房颤。公益活动公开免费，更有现场零距离与房颤专家问诊的机会，欢迎广大市民参加。

本期活动特邀昆明市第一人民医院讲座嘉宾：杨斌，昆明市第一人民医院心内科副主任医师、硕士，擅长于心内科常见病、危重病诊治；专长于冠脉介入诊疗，每年完成冠脉介入治疗数百例，主要从事复杂冠脉介入治疗(包括分叉病变、钙化病变、慢性闭塞性病变等)，对急诊冠脉介入治疗有丰富的经验及较高的成功率。

时间：9月26日(周四)15:00

地点：昆明市第一人民医院内科大楼4楼心内科一病区示教室

27日 / 省中医院健康讲座 腰椎管狭窄症

腰椎管狭窄症是指：腰椎管出现骨性纤维结构的异常变化，导致患者腰椎管腔相较于正常健康的椎管腔而言更为狭窄，使得腰部硬脊膜和神经根引受到压迫而出现一系列症状的病症。

讲座时间：9月27日14:30

讲座地点：云南省中医医院(光华院区)1号住院楼5楼会议室

讲座专家：易红赤，副教授，副主任医师，从事骨科临床20多年，擅长手法复位及手术治疗四肢骨折、儿童创伤、骨质疏松症、颈椎病、骨关节炎、腰腿疼痛等疾病。

关爱口腔健康 从“齿”开始

第三十一届全国爱牙日公益活动走进昆明南站

9月20日“全国爱牙日”当天，云南加诺文化传媒有限公司在昆明南站候车厅内举办了一场以“关爱口腔健康 从‘齿’开始”为主题的口腔知识科普公益活动，向来往旅客宣传口腔健康的重要性。

本次活动的主办方云南加诺文化传媒有限公司相关负责人表示，作为一个有社会责任感的公司，为积极宣传“全国爱牙日”，营造全民爱牙的社会氛围，加诺传媒购买了近百万元的华素愈创牙膏，在现场进行免费发

放，其目的就是要让大家积极了解口腔知识，关注牙齿健康。

当天，前来咨询和参与活动的旅客络绎不绝，工作人员向旅客发放宣传资料，宣传爱牙、护牙的重要性，口腔专家针对旅客提出的口腔问题做了详细解答。此次活动还将口腔健康知识融入到了现场互动体验中，通过游戏体验、互动问答、拍照打卡等方式向来往旅客进行知识科普。

本报记者 陶彦然

颈肩腰腿问题，找郭氏宗正堂

全省预约咨询热线：400 070 8077

联盟路店：昆明市联盟路334号铁五中斜对面，0871-65111988；北市区店：红锦路大成名园3-2号商铺大明星KTV对面0871-65811239；官渡店：雨龙路1775号名宅东辰南顺丰旁(华洋家居广场斜对面)0871-68221112；官南大道店：官南大道906号(官南大道与新南路交叉口盛世领南小区C幢)0871-64668812；呈贡店：富康路27号(呈贡区人民医院旁，疾控中心对面)0871-65933978；富民店：富民县永定街227号(县政府对面)0871-68818361；嵩明店：温泉游泳馆斜对面红路灯路口五十米处0871-67919661；禄劝店：公园尚居1号门16-S1-A商铺0871-68962386；曲靖店：胜峰小区西关街214号13988937511；曲靖一分店：曲靖市麒麟区河北商业街106号菜市场中间13769667148；曲靖二分店：吉象园小区1期39-40号商铺(廖廓南路890-892号)13577492873；曲靖三分店：曲靖市麒麟区建宁街道瑞和新城瑞祥苑72幢2号13887438583；沾益一店：沾益区西平街道龙华北路458号0874-3082668；沾益二店：沾益区西平镇九龙花园靠湖一边18183599937；宣威店：宣威市花鸟街振宁路35号(阳光贝贝幼儿园旁)13312638605；会泽店：会泽县西直街延长线平安小区旁郭氏宗正堂15924823959；楚雄店：鹿城镇东兴路135号，天福园旁50米0878-3012201；楚雄分店：楚雄市开发区东盛东路车坪小区9幢1号15125780910；双柏店：查姆大道金湖秀园五期245-246号(双柏汽车客运站对面小坡脚)0878-7712162；玉溪店：玉溪市龙马路32号，人民法院斜对面新兴农贸市场13988441648；通海店：礼乐西路37号汉光印刷公司斜对面0877-3885519；江川店：大街镇仁和街140号，15706978862；澄江店：环城东路85号，0877-6688590；临沧店：临翔区西河北路(北)锦绣江山二期B3栋110号铺面(西河园对面老巷醋米线往下50米)，19988300656；凤庆店：凤庆县龙泉社区胡广路52号(胡广坡中段)0883-4210918；芒市店：团结大街北段94号第16商铺，0692-2980442；瑞丽店：瑞丽市农场菜街斜对面(安泰)边城街13号，15925048432；腾冲店：东方路老烟草公司对面，15094213279；丽江店：新客运站南区商铺B-10号(清河洗车城旁)15284481604；华坪店：湖滨花园后门旁(新农贸市场对面)16122199；砚山店：砚山县七乡大道金福人家141-17号(交警1大队斜对面)，17787623428。全省咨询电话：4000708077