

“竹炭食物”可排毒养颜？ 直系亲属输血效果最佳？

9月“科学”流言榜发布，这些都是忽悠你的

“竹炭食物”可以排毒养颜，孩子胖点好、直系亲属间直接输血更好……9月“科学”流言榜发布，上榜的都是同健康相关的内容，可见人们对健康的关注度非常高。

“每月‘科学’流言榜”由北京市科学技术协会、北京市网信办、首都互联网协会指导，北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布。

1 拍完X光发现怀孕，孩子就不能要了？

流言：X光对人体健康影响很大，尤其是对孕妇、婴儿和胎儿。所以拍完X光后发现怀孕，孩子就不能要了，要及时流产。

真相：科学研究已经证实，X射线对于包括人类在内的所有哺乳动物和幼崽，甚至胚胎所产生的不良影响都是存在阈值的。无论是成人还是胎

儿，接受到的辐射必须达到一定程度才会有损伤。因此，不能离开辐射“剂量”来谈论损伤情况。

一般情况下，一张普通胸片的辐射剂量是0.02mSv，一张膝关节X射线是0.005mSv，一个头部CT是2mSv，一个胸部CT是8mSv。显而易见，这些辐射剂量都在安全范围内。要达到

50mSv，相当于要连拍2500次胸片，或者连做6次CT。

很多医院还会对接受检查的人采取相应的保护措施。比如拍胸片时，会给受检查者戴上特制的铅帽、铅围领，并在腰部及以下围上沉重的铅围裙，避免使人体受到不必要的辐射。

2 “竹炭食物”可以排毒养颜？

流言：竹炭可以吸附人体内有害物质，净化血液中的毒素，还有助于人体消化排泄、清洁肠道，有排毒养颜之功效。

真相：虽然竹炭本身有吸附作用，可以放置在居室或冰箱作为吸湿剂、除臭剂等，但竹炭的吸附性能与吸附人体内毒素的原理并不相同，所谓“吸附体内毒素”的功能并不可信，没有科学道理。

人体中的代谢产物，如尿素、尿酸等，在肾功能正常的情况下是可以经过

肾脏以尿的形式排出体外的，少量进入肠道的，也会通过粪便排出身体。因此，只有在肾脏出现问题，不能完成机体代谢产物的排出时，医生才会给患者使用医用的活性炭来吸附体内过多的代谢废物，从而减轻肾脏负担。对于正常人而言，竹炭、活性炭等作为一种异物，吞进胃里后会蠕动到肠道，基本上是原样排泄出来，不仅起不到好的作用，还会影响营养的吸收，引起消化不

良、便秘等问题。

更需要指出的是，竹炭作为添加剂加入食品并不合法。竹炭不能作为食品原料，也未被列入《食品安全国家标准食品添加剂使用标准》(GB2760-2011)，不能作为合法添加剂使用。所以，“竹炭食品”其实是使用了未经国家允许的材料加工的食品，它在人体内的排毒等功能性作用和安全性还未得到科学有效的验证，消费者要谨慎对待。

3 直系亲属间直接输血效果最佳？

流言：需要用血的时候，最好找直系亲属献血，因为血缘关系近，排斥反应小，效果最佳。

真相：输血本质上属于移植的一种，由于亲属之间抗原的相似性较高，当受血者即宿主的免疫系统出现严重缺陷或受到抑制时，可能会对外来的

直系亲属的相似淋巴细胞缺乏识别。此时，外来淋巴细胞就会“反客为主”，定居并增殖、攻击宿主自身的组织，引起致命性的并发症。这种并发症大多出现在输血后的7-14天，主要表现为皮疹、黄疸、腹泻等，当病情难以控制

时，会迅速恶化，甚至感染致死。

因此，没有经过处理的直系亲属间的血液是不能随意相互输血使用的。献血和用血的人之间血缘关系越近，发生的概率越高，因此直系亲属之间相互输血这种情况应该尽量避免。

4 现有技术能满足癌症定期普查需求？

流言：现有技术水平能满足癌症定期普查需求，普通人都需要定期进行癌症筛查，可以有效降低癌症死亡率。

真相：实际上，现有技术还不能满足癌症定期普查需求。目前来说，并非所有癌症都适合筛查，只有癌症高危人群接受适宜的癌症筛查才是最科学有效的。

癌症筛查为了达到最佳效果，需要首先对个体进行癌症风险评估，对被评估出的高风险者开展下一步的筛查，才是最科学有效的。值得注意的是，被评估出的高风险者只是代表其患某种或某几种癌症风险相对较高，而并非一定会患癌。而低危者也并非一定不得癌，还是要关注自己的身

体变化，必要时及时检查。

另外，并非所有癌症都适合筛查。根据我国癌症流行特征，胃癌和食道癌等上消化道癌症被专家认为可以通过胃镜检查降低死亡率，适合在我国上消化道癌高危人群中开展筛查。

本报记者 杨质高

云南省昆明市官渡区人民法院 敦促执行公告

为维护国家法治权威和人民法院司法权威，切实保障申请执行人的合法权益，确保人民法院生效法律文书的顺利执行，敦促被执行人履行义务，严厉打击失信被执行人，依照《中华人民共和国民事诉讼法》《中华人民共和国刑法》等法律规定，发布公告如下：

被执行人应当依法全面履行生效法律文书所确定的义务。凡在云南省昆明市官渡区人民法院立案执行但未依法履行生效法律文书所确定义务的被执行人，应于公告发布之日起至2019年10月13日内自觉到我院申报财产，主动履行法律文书确定的义务，不得规避、妨碍、抗拒执行。

依据《中华人民共和国民事诉讼法》第一百一十一条规定，对拒不履行生效法律文书的被执行人，依法采取罚款、拘留等强制措施。对单位罚款的金额为人民币5万元以上至100万元以下；对个人的罚款金额为人民币10万元以下。拘留期限为15日以内。

依据《中华人民共和国刑法》《最高人民法院关于审理拒不执行判决、裁定刑事案件适用法律若干问题的解释》规定，对涉嫌妨害公务或拒不执行人民法院判决、裁定构成犯罪的将依法追究刑事责任。

依据《中华人民共和国刑法修正案(八)》的规定，对涉嫌拒不支付劳动报酬构成犯罪的被执行人将依法追究刑事责任。

有协助执行义务的单位必须依法履行协助义务，如拒绝协助或者妨碍法院执行的，本院将依法追究该单位及其主要负责人的法律责任。

诚实信用，法德同彰；失信毁誉，悔恨终生。在此，正告相关被执行人切勿心存侥幸，人民法院对采取任何方式规避、逃避、妨碍、抗拒执行者将依法严惩不贷！

特此公告
昆明市官渡区人民法院
二〇一九年十月九日



金钱葵杨总经理

回收价格要高 销售要“真” 买卖名酒 就去“金钱葵”实体店

近年来，各类年份名酒的价值逐步被人看好，市民都希望选择到一家信誉好的公司把珍藏的名酒出个好价格。位于滇池路的金钱葵酒业实体店，规模大、信誉好，收购价基本高于市场均价20%，雄厚的实力和专业性成为不二之选。市民慕名而来，最终成交价往往高于预期，一桩桩成功交易累积了金钱葵的好名声。

近期，金钱葵上调收购价格，引发新一轮老酒变现潮。也有人会说，我再等等，以后价格会更高，但其实，除了市场对价格影响的因素，如果保存不好，反而有可能影响到变现价格，比如茅台瓶盖上的塑料件自然老化、大家熟知的“跑酒”等问题，都会影响到回收的成交价格。

金钱葵不光回收好酒，也销售好酒。

销售名酒除了价格实惠，更要“保真”。杨总曾说，一旦出现一瓶假酒，就会失去诚信，也就失去了生存基础。所以杨总非常重视对每一瓶酒的鉴别，保证每一次收进来的酒无伪、每一瓶卖出去的酒货真。

为方便市民，金钱葵还长年提供上门服务，只须一个电话，就可在家享受免费鉴定、免费估价以及现金买卖、信息保密等服务。

本公司长期高价回收1953年到2019年的各种名酒、冬虫夏草，提供免费上门收购、鉴定服务，量大价更高。
销售茅台、五粮液、国窖1573等各种名酒，郑重承诺保证正品！

昆明一店：滇池路蓝山数码国际公寓3幢9号商铺(青少年活动中心斜对面) 乘坐160、44、73、89、91、93、106、120、152、K25、Z13、A1、Z12路到老年活动中心站
昆明二店：滇池路德宏酒店一楼大堂(省人大对面) 乘坐44、73、89、91、93、106、120、152、160、A1、K25、Z12、Z13、Z72路到金牛小区站
杨总24小时咨询服务电话：13888 311919、13888 251919 特别提醒：我公司仅在蓝山数码、德宏酒店、福景路开设门店，绝无其他分店，敬请消费者区分

广告