

# 四年忽视 昭通女子胆囊长出362颗结石

## 云南结石病医院 结石防治专栏

随着生活水平提高,结石病也逐渐普遍化,体内有结石的人并不在少数,但如果一个人长出300多颗结石,确实是比较少见。

近日,云南结石病医院又新增一盘通过保胆取石技术取出的胆结石,数量整整362颗,这一颗颗黝黑泛黄的黄豆大结石,全部出自一位34岁女性患者的胆囊。

### 4年“养石”未予治疗 昆明求医只为“保胆”

入秋,正是忙碌的季节。云南省昭通市威信县长安镇,忙着做农活的晋女士突然感到右上腹持续性钝痛,这种熟悉但比平常更严重的剧痛让她不得不放下农活,赶往附近的诊所就医。

晋女士向记者表示,4年前她曾经出现过右上腹痛,在当地卫生院检查后确诊为胆囊结石。受医疗条件限制,医生在晋女士服药缓解疼痛后,就让她出院回家。由于没有再痛,她也渐渐淡忘了自己“长结石”这件事。4年来,在晋女士不知道的情况下,结石迅速“繁殖”,越长越多,直到4年后B超显示晋女士的胆囊已经被结石填满!



“你这种情况就把胆囊切了吧。”当地医生这样建议,让晋女士感到一阵害怕,好好一个器官就这么切掉真的好吗?正在她犯难的时候,同村的一位村民告诉她,自己曾在昆明的一家结石病医院做过“保胆取石”,不需要切胆,就把结石取了,现在过的挺好的,别人切胆后的拉肚子啊消化功能差啊都没有。

晋女士把想去昆明保胆的想法告诉了当地医生,得到认同和支持,随后她就动身到了昆明。省城医院众多,晋女士选择了云南结石病医院。

“没有什么好纠结的,这个医院是个老

牌子医院,又是专门治疗结石的,做保胆取石也做的早,口碑都说可以,我们村那个人也是在这里做的手术,我也就很放心地住进来了。”谈及为何选择云南结石病医院,晋女士显得非常轻松和放心。

### 保胆取净“海量”结石362颗 专家为患者保胆意识“点赞”

入院后,主治医生为晋女士安排了全面检查,确认晋女士的胆囊功能良好,虽然结石数量众多,幸运地符合了保胆取石手术指征。隔日,云南结石病医院肝胆外科专家陈宏主任、李英灿主任强强联手,为她进行

了三镜联合微创保胆取石术,取出了362颗黝黑泛黄的胆结石,成功保住了胆囊。

术后,晋女士恢复得很快。经过细心的术后护理,晋女士已经顺利出院返回昭通。

“近20多年来,胆囊功能得到了医学界的广泛认识,科学保护功能尚存的胆囊,也已经成为许多胆囊疾病患者共同的愿望。”云南结石病医院肝胆外科专家陈宏主任表示,“现在不仅是城镇居民开始重视胆囊和胆囊的功能,像晋女士一样来自州市的农村患者,也逐渐有了保胆意识,让人十分地欣慰。”

“胆囊具有重要的消化、免疫功能。它不仅具有存储、浓缩、排泄胆汁的功能,还有调节肝内外胆道压力、保护肝脏、肠道等重要作用,是维持生活质量的重要器官。”陈宏主任表示,绝大部分患者在切除胆囊后,会出现不同程度的腹胀、腹泻、消化不良、胃肠功能紊乱等,严重的还可能导致反流性胃炎、胆总管结石、结肠癌发病率的明显升高等后果,对健康长寿的影响较大。

为了呼吁胆结石患者关注胆囊健康,医务人员将晋女士的结石摆放为数字9和1,代表每年的9月1日“胆囊健康日”,意在告诉人们要爱护胆囊、及时就医,胆囊的健康关乎着整个身体的健康,关乎着人们的生活质量。 本报记者 王劲松

## 公告牌

### 15日 / 省中医院健康讲座 秋季如何养护颈椎

21世纪初世界卫生组织公布“全球十大顽疾”其中颈椎病排名第二,而秋季又是阳消阴长的过渡阶段,气候寒热多变,疾病的发生率相对增加。讲座中,专家结合气候特点从颈椎病的自我穴位按摩锻炼、饮食指导等方面来给大家介绍秋季如何养护

颈椎。  
讲座时间:10月15日 15:00-15:30  
讲座地点:云南省中医医院滇池院区一号楼四楼推拿科护士站  
讲座专家:王娟,护师,从事推拿科临床护理工作8年余,护理临床经验丰富。

### 16日 / 省中医院健康讲座 如何认识风湿病

对于风湿病患者,需要正确认识风湿病在真实世界存在的问题,这样才能正确对待问题,解决问题,让风湿病获得相对理想的治疗结果。

楼1楼大厅  
讲座专家:狄朋桃,硕士研究生,主治医师,从事风湿病临床、教学、科研工作15年。擅长中西医结合诊治类风湿关节炎、痛风、骨关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征等风湿病。

### 17日 / 12320专家热线 口腔疾病诊治

你想深入了解孕产妇口腔疾病治疗及儿童口腔保健相关知识吗?云南12320健康热线携手云南省妇幼保健院口腔科赵焱副主任医师,为你提供咨询。  
专家简介:赵焱,云南省妇幼保健院口腔科副

主任医师,专业特长:口腔齿槽外科、成人牙体牙髓病诊治、口腔修复、牙周病治疗、孕产妇的口腔疾病治疗及儿童口腔的保健。  
专家热线时间:10月17日 9:00-11:00  
欢迎拨打公益热线:(0871)-12320

### 17日 / 省一院世界血栓日大型义诊

你的血管还好吗?10月13日是第六个世界血栓日,本次血栓日的主题是:栓不住,动起来!旨在提高公众对血栓性疾病严重性的认知,共同应对“隐形杀手”。云南省第一人民医院携呼吸与危重症医学科、普外一科、骨科等专家团队举办大型义诊活动。

活动时间:10月17日 9:00-12:00  
活动地点:云南省第一人民医院六号楼(住院楼)一楼大厅  
活动内容:1. 专家义诊; 2. 下肢血管B超免费筛查; 3. 健康知识讲座。

### 18日 / 省中医院健康讲座 血脂血糖异常与冠心病的预防

血脂异常是冠心病的致病性危险因素。冠状动脉如同一条河流,当体内“坏”胆固醇过多致河道堵塞时,不论做了支架还是做了搭桥,疏通的仅是一个河段。想要健康,需要维护好河流的每个河段。

讲座时间:10月18日 14:30  
讲座地点:云南省中医医院(光华院区)1号住院楼5楼会议室  
讲座专家:宋欠红,主治医师、硕士研究生,长期从事内科学危重症及呼吸重症临床、教学,对慢性阻塞性肺病、肺心病、哮喘防治有丰富的临床经验。

**用“好”冻干熊胆粉 让您眼睛亮 身体棒!**

★产自云南  
★超低冻干  
★零添加  
★值得信赖

热线电话:18812238570

到店购买时请认准“云水长天”熊胆冻干粉

**按周期购买,买的越多赠的越多!**

经销地址:昆明宏源堂大健康药房(滇缅大道409号)昆医附二院门诊楼马路对面左转100米;昆明先施药房(滇缅大道与西园路丁字路口如家酒店旁);昆明先施药房(云南省肿瘤医院正大门斜对面)

云YPBZ-0205-2014 滇20163105 广告

**颈肩腰腿问题,找郭氏宗正堂**

全省预约咨询热线:400 070 8077

联盟路店:昆明市联盟路334号铁五中斜对面,0871-65111988;北市区店:红锦路大成名园3-2号商铺大明星KTV对面0871-65811239;官渡区店:雨龙路1775号名宅东辰南顺丰旁(华洋家居广场斜对面)0871-68221112;官南大道店:官南大道906号(官南大道与日新路交叉路口盛世领南小区C幢)0871-64668812;呈贡区店:富康路27号(呈贡区人民医院旁,疾控中心对面)0871-65933978;富民店:富民县永定街227号(县政府对面)0871-68818361;嵩明店:温泉游泳馆斜对面红路灯路口五十米处0871-67919661;禄劝店:公园尚居1号门牌16-S1-A商铺0871-68962386;曲靖店:胜峰小区西关街214号13988937511;曲靖一分店:曲靖市麒麟区河北商业街106号菜市场中间13769667148;曲靖二分店:吉象园小区1期39-40号商铺(廖廓南路890-892号)13577492873;曲靖三分店:曲靖市麒麟区建宁街道瑞和新城瑞祥苑72幢2号13887438583;沾益一店:沾益区西平街道华北北路458号0874-3082668;沾益二店:沾益区西平镇九花园靠湖一边18183599937;宣威店:宣威市花鸟街振宁路35号(阳光贝贝幼儿园旁)13312638605;会泽店:会泽县西直街延长线平安小区旁郭氏宗正堂15924823959;楚雄店:鹿城镇东兴路135号,天福园旁50米0878-3012201;楚雄分店:楚雄市开发区东盛东路车坪小区9幢1号15125780910;双柏店:查母大道金湖秀园五期245-246号(双柏汽车客运站对面小坡脚)0878-7712162;玉溪店:玉溪市龙马路32号,人民法院斜对面新兴农贸市场13988441648;通海店:礼乐西路37号汉光印刷公司斜对面0877-3885519;江川店:大街镇仁和街140号,15706978862;澄江店:环城东路85号,0877-6688590;临沧店:临翔区西河北路(北)锦绣江山二期B3栋110号铺面(西河园对面老巷醋米线往下50米),19988300656;凤庆店:凤庆县龙泉社区胡广路52号(胡广坡中段)0883-4210918;芒市店:团结大街北段94号第16号商铺,0692-2980442;瑞丽店:瑞丽市农场菜街斜对面(安泰)边城街13号,15925048432;腾冲店:东方路老烟草公司对面,15094213279;丽江店:新客运站南区商铺B-10号(清河洗车城旁)15284481604;华坪店:河滨花园后街(新农贸市场对面)16122199;砚山店:砚山县七乡大道金福人家141-17号(交警1大队斜对面),17787623428。全省咨询电话:4000708077