

微生物耐药现象多发

“无药可用”怎么破

今年5月,联合国粮食及农业组织、世界动物卫生组织和世界卫生组织决定,扩大世界提高抗微生物药物认识周的范围,将重点从“抗生素”改为范围更广、更具包容性的“抗微生物药物”。自今年起,将每年的“世界提高抗微生物药物认识周”固定在11月18日至24日。

为了让大家了解抗微生物药物合理使用知识,提高公众对细菌耐药危机的认识,减少不必要的药物使用,本报记者采访了云南省卫生健康委员会、云南省医疗机构药师协会的相关专家,将抗微生物药物合理使用知识与大家分享。

什么是抗微生物药物

抗微生物药物是用来治疗致病微生物所引起感染性疾病的一类药物,它们可以杀灭细菌、真菌或原虫(如引起疟疾的疟原虫),抑制病毒的生长繁殖。

包含了抗菌药物、抗真菌药物、抗病毒药物和抗原虫药物4类

- 抗菌药物**:阿莫西林、氧氟沙星、阿奇霉素、头孢克洛等
- 抗真菌药物**:咪康唑、氟康唑等
- 抗病毒药物**:阿昔洛韦、替诺福韦、奥司他韦等
- 抗原虫药物**:甲苯咪唑(驱虫药)、甲硝唑等

微生物耐药为何多发

抗微生物药物自诞生以来,仅应用于人类健康,到目前却广泛应用于人类生产生活的方方面面,如医疗健康、畜牧养殖、园林绿化、食品加工等行业。正是由于抗微生物药物的大范围、大规模应用,导致全国,乃至全球致病微生物对目前所常用的抗微生物药物产生了不同程度的耐药性,使得这些致病微生物引起的感染越来越难以治疗,有的已经无药可用。

因此,只有全人类团结起来,共同保护抗微生物药物,才能防止耐药性,最终保护我们每一个人的生命健康。

“无药可用”并非耸人听闻

致病微生物耐药后会有哪些危害呢?最直接的影响就是人类感染耐药微生物后,最常用的抗微生物药物无法治愈这类疾病了。

如肺炎链球菌引起的儿童急性扁桃体炎,耐药前只需服用阿莫西林即可治愈,耐药后阿莫西林治疗无效,不仅延误了病情,还需要花费更多的费用使用阿奇霉素或其他尚未耐药的抗微生物药物进行治疗。而一旦肺炎链球菌对阿奇霉素也耐药,将面

临治疗再次失败。理论上可以再次换用其他药物,然而儿童疾病发展迅速,治疗机会往往仅有一两次,一旦错过,失去的就不仅是金钱,而是生命了。

2015年11月,中英两国研究者在牲畜和人体内发现了一种“超级细菌”基因;2016年5月,美国境内出现了首例无法被任何已知抗菌药物治愈的“超级细菌”。因此,无药可用的情况已经出现,并非耸人听闻!

抗微生物药物的使用误区

误区一 抗微生物药物=消炎药

炎症反应不仅仅包括微生物引起的感染炎症,还包括跌打损伤、过敏性疾病等引起的炎症。通常把非甾体抗炎药(如对乙酰氨基酚、布洛芬等)称为消炎药,因此抗微生物药物并不等于消炎药。

误区二 抗微生物药物=感冒药

普通感冒大部分都是由鼻病毒或冠状病毒感染引起的,目前的抗微生物药物不能杀灭这两种病毒,故对于感冒并无治疗作用。随意使用只会增加副作用,导致其他致病微生物耐药。

误区三 发烧了吃点“消炎药”

首先,抗微生物药物并不能退热。其次,发热并不一定是微生物感染。出现发热症状后要要及时就医,看是否是微生物感染?甚至要判断是哪种微生物引起的感染。

误区四 只选贵的,不选对的

药品和普通商品不同,并不是“一分钱一分货”,只要用之得当,便宜的药物也可以达到药到病除的治疗效果。

误区五 症状好转立即停药

很多患者服用抗菌药一两天症状好转便自行停药。其实,对于不同的感染性疾病使用抗菌药物都有各自的疗程,比如社区获得性肺炎、急性中耳炎的疗程一般是7天至10天。提前停药会导致治疗失败、细菌耐药,或者感染复发的情况。

误区六 若是吃抗微生物药物后有不舒服的情况,可以自行停服

治疗感染性疾病时,抗微生物药物必须足剂量、足疗程规范服用。疗程不够,致病微生物未被杀死,会引起耐药性和再感染。且药物不良反应有轻重之分,轻者可对症处理,例如,为了避免药物的胃肠道反应,可改在饭后服药;严重者或机体不能耐受时则必须停药,应在医师的指导下换药。

如何正确使用抗微生物药物

- 1.在医务人员的指导下合理使用抗微生物药物。
- 2.坚持抗微生物药物治疗的连续性,即使在新冠疫情的影响下,仍然按医嘱要求规律服药。
- 3.不随意购买、不任意服用、不随便停用,严格遵照医嘱、按疗程、安全可靠地使用抗微生物药物。
- 4.经常洗手,养成良好的卫生习惯,可以有效降低耐药微生物的传播。

本报记者 王劲松 艾子文

团结起来保护抗微生物药物

请始终在适当的医疗监督下使用抗微生物药物——包括抗菌药物、抗病毒药物、抗真菌药物和抗寄生虫药物。



世界卫生组织 抗微生物药物 云南省卫生健康委员会宣

团结起来预防耐药性

耐药性加大了感染的治疗难度。良好的个人卫生习惯有助于阻止其传播。



世界卫生组织 抗微生物药物 云南省卫生健康委员会宣

团结起来预防耐药性

耐药发生率在世界各地都很高,每年约有50万人患耐药结核病。



世界卫生组织 抗微生物药物 云南省卫生健康委员会宣