



云南省中医医院
云南中医药大学第一附属医院

远端桡动脉穿刺 冠心病介入治疗的优选

可减轻术后并发症症状 减少患者的痛苦

目前中国冠心病患者发病年龄提前,生存期延长,期间可能需要反复多次介入诊治。云南省中医医院心血管病科主任李易表示,常规动脉途径随着使用次数的增加会导致血管闭塞,从而无法使用。那么,是否有一条更安全、有效、舒适以及并发症少的冠脉介入诊治渠道呢?

常规入路不断“升级”但仍有弊端

李易表示,冠心病介入诊治属于微创技术,需要穿刺外周血管,通过血管途径完成手术。“最初,大腿上部的股动脉成为冠心病介入诊治的首选途径,股动脉粗大,穿刺容易掌握,但穿刺股动脉后患者需要平卧一天,且局部出血、并发症较多,虽有血管缝合装置,但需要一笔不小的支出。总体来看,股动脉适合医生操作,但病人较痛苦。”

后来,荷兰医生凯里米基经前臂桡动脉途径完成冠心病介入操作,由于桡动脉途径

出血少、并发症少以及患者不需卧床,越来越得到医生及病人的认可。目前中国90%以上的心内科介入医生选择经桡动脉途径完成冠心病介入诊治。

但李易表示,桡动脉途径也有一定的风险,如7%~20%的人可能出现桡动脉闭塞,部分人可能出现桡动脉局部出血,骨筋膜综合征并发症可能会导致患者的手功能受损,术后常有病人手掌胀痛、青紫难忍,需要反复介入诊治的患者可用的血管通路减少等。

为患者后续治疗保留珍贵生命通道

那么,还有没有比常规桡动脉途径更为理想的血管通路呢?2017年,凯里米基医生在欧洲心脏病年会上,再次透露出远端桡动脉途径(鼻咽壶部位)具有病人更舒适及血管并发症更少的优点。随后,中国多家医院陆续尝试并证实远端桡动脉途径同样对国人适用,但对术者的技术要求更高。

李易介绍,远端桡动脉入路,穿刺点在手背第一与第二掌骨之间,术中病人手自然放置为休息位,不用长时间强迫保持外旋位。远端桡动脉中等压力即可有效止血,压迫时间变短,从而减轻张力性水泡、皮下瘀斑及出血血肿等并发症症状。另外,远端桡

动脉周围多是骨性结构,所以神经并发症、动静脉瘘、假性动脉瘤发生率极低。远端桡动脉穿刺还可以利用导丝引导球囊扩张,解除近端桡动脉狭窄或者闭塞,使其再通。对于那些需要多次治疗、多次造影或肾功能不全患者而言,治疗时保留近端桡动脉,可为后续治疗保留一条非常珍贵的通道。

云南省中医医院心血管病科紧跟国际前沿,积极探索,在李易主任的带领下,介入团队不断实践,目前已经掌握远端桡动脉穿刺技术,并将经远端桡动脉途径完成冠心病介入诊疗作为常规手术通路,更好地为患者生命健康保驾护航。 本报记者 闵婕

云南省肿瘤医院 肺癌罕见突变靶向门诊成立

肺癌是发病率和死亡率增长最快,对健康和生命威胁最大的恶性肿瘤之一。随着各类靶向药的研发,肺癌晚期患者又迎来了新生机。

3月27日,云南省肿瘤医院开设省内首家肺癌罕见突变靶向门诊。该门诊主要针对发现肺癌罕见突变的人群开展问诊咨询、检查计划、后续诊疗及临床试验入组推荐等工作。充分发挥优质医疗资源辐射带动作用,提高罕见突变肿瘤综合诊疗能力,逐步实现罕见突变肿瘤早发现、早诊断、早治疗、能管理的目标。

省肿瘤医院副院长李高峰表示,罕见突变约占肺癌总体的10%。肺癌罕见突变靶向门诊开设后,将由胸外科、肿瘤内科、放疗科、影像科及相关临床医技科室组成的肺癌专家团队,为肺癌罕见突变患者提供更加优质的医疗服务。肺癌MDT团队将致力于整合多学科资源,解决肺癌罕见突变靶向疑难病的诊断、治疗及后续随访治疗等问题。让肺癌罕见突变患者的诊断及治疗更加及时、精准,实现全病程管理。

本报记者 艾子文

云南省老龄健康产业发展协会 养老服务人才培养专业委员会成立

3月26日,云南省老龄健康产业发展协会养老服务人才培养专业委员会成立授牌仪式在昆明举行。

该专委会是在云南省老龄健康产业发展协会领导的大力支持下,于2020年11月由云南庚泉教育投资管理有限公司发起筹建,联合昆明东方老年修养学院、康庄生物科技集团、云南育华

职业教育评估中心、昆明庚泉职业培训学校等机构共同发起成立。

本次会议邀请了61家养老、康养管理机构以及职业院校,共90余名来自省内外的专家、学者、嘉宾,以“聚焦人才培养体系,助推康养产业发展”为主题进行探讨交流。

本报记者 李松梅

爱眼护眼

眼睛干涩又刺痛 小心是干眼在“找茬”

如今,随着电子产品的普及,加之眼妆、隐形眼镜、环境污染等因素的影响,患干眼症的人越来越多。

近日,徐女士因眼睛干涩和刺痛来到昆明爱尔眼科医院就诊。经眼表及角膜病科主任唐瑜鸿检查发现,她的睫毛根部还有蠕形螨虫,螨虫的代谢物等已将睑板腺管堵起来,影响了睑板腺正常的分泌功能,引发了干眼症。而春天略微干燥的气候,更是让泪液蒸发过快,加重了干眼症症状。

唐瑜鸿介绍,“干眼症”是指泪液质(量)异常或者动力学异

常,导致泪膜稳定性下降,使眼睛产生干涩、疼痛感、畏光、迎风流泪等不适症状的现代常见眼病。人体泪液的分泌受体内激素调控,更年期、孕期、哺乳期,以及服用避孕药,长期戴隐形眼镜、美瞳的女性,更容易引发干眼。

昆明爱尔眼科医院每周六13:30进行“干眼关爱门诊”活动。通过专家的讲解和一对一面诊,你可以对自己的眼部健康状况有清晰的了解。有需要的市民可拨打医院电话预约,或持报纸到院参与。

本报记者 张晓橙

昆明华山眼科医院 为465名幼儿做眼健康检查

春季学期的3月为近视防控宣传教育月。3月25日至26日,昆明华山眼科医院走进盘龙区东华幼儿园朝九晚五园区及东华园区,为465名在校学生进行了眼健康检查,并建立青少年近视发育档案。

昆明华山眼科医院医务人员对每个学生进行了认真仔细检查,测视力、电脑验光、裂隙灯检查……对视力检查结果作了详细记录,对视力异常的学生给予医学检查建议和健康管理指导意见,提醒他们养成爱眼护

眼习惯,远离近视。

盘龙区东华幼儿园园长张月介绍,作为盘龙区教体局近视防控试点单位,园方很早就开始开展近视防控的宣传和教育工作,更换照明设备,对老师、家长、孩子开展近视科普教育,让孩子们养成良好的用眼习惯。

昆明华山眼科医院青少年近视防控办公室主任康伟表示,在幼儿阶段开展近视防控非常有意义,让孩子在入园时就筑起近视防控的第一道堤坝。 本报记者 王劲松

医疗美容

云南省整形美容协会 举办行业法规培训

3月26日,云南省整形美容协会举办行业法规培训。

培训旨在通过行业法规教育,针对经营中的误区、盲点,对参会学员进行全方位的知识理论提升。为行业培养一批知法懂法,能坚持规范经营的行业先锋。逐步将行业普法教育与企

业内部衔接,加强企业自查自纠能力,从内部监管着手,引导行业“内有内管、互相监督、遵纪守法”,提升市场监管效率。

引导行业健康发展,督促企业规范经营,是云南省整形美容协会始终贯彻的任务与使命。 本报记者 赵维

公告牌

12320专家热线

4月1日:消化肿瘤内科疾病咨询

你想深入了解消化肿瘤内科有关知识吗?云南12320健康热线携手云南省肿瘤医院消化肿瘤内科副主任龙庭凤医师为你提供咨询。

专家简介:龙庭凤,博士,云南省肿瘤医院消化肿瘤内科副主任医师。主要进行消化道肿瘤、淋巴瘤、恶性黑色素瘤、肺

癌、乳腺癌、皮肤肿瘤的相关基础临床研究,参与和主持多项国家及省级项目,目前主持在研国家自然科学基金1项。

专家热线时间:

4月1日(周四)

上午9:00—11:00

欢迎拨打公益热线:

(0871)-12320

4月1日

省一院举办血管外科疾病大型义诊

腹主动脉瘤是人体内的“不定时炸弹”,一旦破裂,死亡率高达90%。致病因素:吸烟、高血压、高血脂等,常见的病因有动脉粥样硬化等。

义诊时间:4月1日(周四)上午9:00—11:30

义诊地点:云南省第一人

民医院六号住院楼一楼大厅

义诊专家:省一院普外科(血管外科)专家团队。

活动内容:血管外科疾病义诊和现场咨询。免血管外科疾病患者的挂号费、诊查费以及B超检查费,免费听血管专家现场讲授疾病课程。